

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6e

Poniedziałek 18.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Geografia	Turystyczne atrakcje Czech i Słowacji.	<p>1. Proszę zapoznać się ze str. 138-144 w podręczniku oraz z prezentacją multimedialną nauczyciela dostępną w zakładce pliki w zespole Geografia.</p> <p>2. W zeszyte proszę zapisać (notatka jest dla Was):</p> <ul style="list-style-type: none"> - po 3 walory przyrodnicze Słowacji i Czech - po 3 walory kulturowe/pozaprzyrodnicze Słowacji i Czech (z uwzględnieniem słynnych atrakcji turystycznych/zabytków) <p>3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7gs2n oraz https://tiny.pl/7gs2s</p> <p>4. Przesyłam również grę wykonaną przeze mnie dla utrwalenia tematu: <u>dla chętnych</u> - proszę przesłać do mnie zrzut ekranu wykonanej krzyżówki link: https://tiny.pl/7t2r6</p>	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:45 lub praca samodzielna	25.05.2020r.
Język polski	Zdania złożone podrzędnie.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przypomnienie wiadomości o zdaniach złożonych podrzędnie. 2. Wyodrębnianie zdania nadrzędnego i podrzędnego. 3. Rodzaje zdań złożonych podrzędnie. <p>Przygotuj ćwiczenia część 2</p>	Lekcja on-line MS Teams 11:00:11:30	18.05.2020r.
Język hiszpański	Idziemy na koncert – nazwy instrumentów muzycznych.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line MS Teams (11:40-12:05)	Na bieżąco, podczas zajęć.
Wf chłopcy	Próba Ruffiera. Najprostsza próba wysiłkowa.	<p>Uczeń wykonuje przysiady. Wynik próby wyrażony jest w postaci współczynnika.</p> <p>Kolejność działań:</p> <p>Obejrzyj film z poniższego linku - jak zmierzyć tętno i wykonać próbę. https://liblink.pl/w9flisFaz2</p> <p>Przygotuj stoper i poproś kogoś z domowników o pomoc przy mierzeniu czasu.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Usiądź na krześle i odpocznij ok. 4-5 minut. 2. Zmierz tętno przez 15 sekund i zapisz wynik - t0 = 3. Wykonaj 30 przysiadów. 4. Usiądź na krześle. Zmierz tętno przez 15 sekund bezpośrednio po 	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

		<p>wykonaniu przysiadów. Zapisz wynik t1=</p> <p>5.Zmierz tętno po 1 minucie od zakończenia przysiadów- przez 15 sekund. Zapisz wynik t2 =</p> <p>Otrzymane wyniki prześlij do mnie, np.</p> <p>t0 =20, t1 =50, t2 = 40</p> <p>To koniec zadania. Powodzenia!</p> <p>Oblicz współczynnik odpowiadający Twojej wydolności fizycznej i zapisz w dzienniczku.</p>		
Wf dziewczyny	Mini piłka nożna. Nauka strzałów na bramkę.	<p>Wejdź w Twoją grupę WF na Teamsach. W zakładce „Pliki/materiały z lekcji” znajdziesz dokument dotyczący tematu lekcji (Strzały na bramkę). Przeczytaj go uważnie. Są tam cenne wskazówki do wykonywania tego elementu technicznego.</p> <p>Następnie otwórz poniższy link i spróbuj wykonać 8-minutowy trening. Do ćwiczenia strzału będziesz potrzebować balonu lub miękkiej (gąbkowej piłki). Jeśli masz taką możliwość, ćwiczenia wykonaj na świeżym powietrzu.</p> <p>https://ewf.h1.pl/student/?token=UknI44a43YBTSPSJdWqgmW1oRTkUOJf2haaLszWIIJw11npeaeK</p> <p>Jeśli masz jeszcze trochę wolnego czasu, obejrzyj fragment filmiku. Zobacz, jak strzały na bramkę wykonują znani zawodnicy:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5rowuPUXuQw</p> <p>Dzienniczek aktywności na bieżący tydzień znajdziesz w jak zwykle na Teamsach w zespole WF Twojej klasy. W rubryczce „zadanie z lekcji” odnieś się do wykonywanych w tym tygodniu ćwiczeń, napisz, czy były trudne, czy udało Ci się wykonać wszystkie zadania. A może coś sprawiło Ci problem? Napisz, co to było.</p>	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w godzinach lekcji na czacie w aplikacji Teams.	18.05.2020r. zapis w dzienniczku aktywności
Religia	Święty Maksymilian-świadek miłości w dobie nienawiści.	<p>Przeczytaj z podręcznika str.120-123. Przepisz do zeszytu Słowa Pisma Świętego ze str.120.</p> <p>Dla chętnych: https://www.youtube.com/watch?v=4ArT_zRss3w</p>	Praca samodzielna	20.05.2020r.
Etyka	O czym tu mowa?	<p>Dzisiaj mam dla Was nietypowe zadanie.</p> <p>Po obejrzeniu załączonej Oskarowej animacji, proszę napisać o czym ona jest. Nie piszcie streszczenia filmiku, tylko napiszcie, jaki problem lub problemy są w tym filmie poruszone.</p>	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony	25.05.2020r.

		Animacja jest tak zrobiona, że każdy może zauważyć w niej inne poruszane zagadnienia. https://youtu.be/kNw8V_Fkw28 Swoją odpowiedź wyślijcie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	internetowej.	
Terapia pedagogiczna Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach.	Ćwiczenie koncentracji uwagi i utrwalanie pisowni wyrazów z ó.	<u>Zadanie 1.</u> Zadanie na karcie pracy wymaga skupienia uwagi, ćwicz grafomotorykę oraz wzbogaca słownictwo. Możesz korzystać z encyklopedii. Po uzupełnieniu tabelki, poprawność zapisów porównaj z kartą odpowiedzi - karta pracy pt. "Kosmiczna tabelka". <u>Zadanie2.</u> Ćwiczenie pisowni wyrazów z ó. Od podanych wyrazów utwórz inne części mowy, należące do rodziny. Odgadnij wyrazy z ó na zasadzie skojarzeń. Postaraj się zapamiętać pisownię wyrazów. Karty pracy wyślę w dniu zajęć.	Praca samodzielna z wykorzystaniem kart pracy.	25.05.2020r.

Wtorek 19.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Technika	Bezpieczne wakacje. B&N.	Dołącz do lekcji online.	Lekcja online MS Teams 8.00-8.20.	W trakcie zajęć.
Muzyka	Gra planszowa „Wędrujące tamburyny”. Utrwalenie wybranych zagadnień.	Zagraj z domownikami w grę planszową " Wędrujące tamburyny". Zasady gry i plansze znajdziesz na stronach 159-164. Miłej zabawy:)	Zaproś do zabawy rodzinę.	W dowolnym momencie.
Język angielski	Przypomnienie i utrwalenie czasów przyszłych, teraźniejszych i przeszłych	Lekcja zapisana w Teams język angielski 6e posty i pliki/class materials.	Praca samodzielna / konsultacje on-line	19.05.2020r.
Matematyka	Zadania tekstowe	Praca z podręcznikiem i kartą ćwiczeń	Lekcja on-line MS TEAMS Godz. 10:30	22.05.2020r.

Historia	Sprawdzian: „Upadek Rzeczypospolitej”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uczeń będzie miał udostępniony sprawdzian w zadaniach zespołu na MS Teams w dniu 19.05.2020 r. w godzinach 11.30-12.30. 2. Przed wykonaniem sprawdzianu uważnie zapoznaj się z instrukcją. Na rozwiązanie sprawdzianu uczeń ma 45 minut. 3. Uczeń pracuje samodzielnie. 4. Sprawdzian będzie oceniony. 	Samodzielna praca on-line	19.05.2020r. (w godzinach 11:30-12:30) - czas na wykonanie sprawdzianu 45 minut.
Język polski	Kto ratuje jedno życie, ratuje cały świat.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznaj się z fragmentem powieści “Arka czasu...” - podręcznik str. 287-291. 2. Ustal, czym dla bohaterów tekstu było przejście przez miasto. - wykonaj zadanie 2a, b(wybierz tylko jeden punkt z planu wydarzeń), c str. 291 (notatkę zapisz w zeszycie). 3. Wyjaśnij, w jaki sposób słowa Talmudu nawiązują do poznanej historii. - zad.3 str.291. <p>Przy okazji tego zadania zapoznaj się z sylwetką Ireny Sendlerowej. Wyszukaj na jej temat informacji w dostępnych źródłach. Możesz skorzystać z</p> <p>https://www.polskieradio.pl/209/156/Artykul/973435,Irena-Sendlerowa-Czynilam-ludzka-powinnosc</p> <p>https://sprawiedliwi.org.pl/pl/wyniki-wyszukiwania?as_q=Irena+Sendlerowa</p> <p>lub wykorzystać fragment filmu dokumentalnego “W imię ich matek. Historia Ireny Sendlerowej” w reż.M.Skinner (od 6:00 do 18:00 minuty) - niestety nie udało mi się znaleźć filmu on-line, ale może ktoś będzie miał z Was do niego dostęp.</p>	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams	19.05.2020r.
biologia	Gady- kręgowce, które opanowały ląd.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 103-107 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Po utrwaleniu wiadomości rozwiąż kartę pracy umieszczoną w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane 3. Pamiętaj o odesłaniu projektu “List gończy”. 	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej	Do 26.05.2020r.

			lekcji online w piątek (22 maja) o godzinie 12.00.	
--	--	--	--	--

Środa 20.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Wf chłopcy	Kształtowanie koordynacji wzrokowo-ruchowej w grze w badmintona.	Co wiesz na temat Badmintona??? Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! <ul style="list-style-type: none"> • Boisko • Singiel, debel • Przepisy gry • Rozpoczęcie rozgrywki 	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
Wf chłopcy	Gra uproszczona w mini piłkę nożną.	Poszukaj i znajdź . Na czym polega gra uproszczona , a na czym gra właściwa ?? Wyniki swoich poszukiwań zapisz w dzienniczku sportowym.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
Wf dziewczyny	Hartowanie organizmu.	Hartowanie organizmu można określić jako sposób przyzwyczajania ciała do zmieniających się temperatur i niekorzystnych czynników meteorologicznych. Ma na celu wzmacniać odporność i nie dopuszczać, by organizm reagował przesadnie na zmianę temperatury. Zanim zaczniemy hartować nasz organizm, poznajmy podstawowa zasady: - hartujemy organizm tylko wtedy, kiedy jesteśmy zdrowi,	Praca samodzielna.	20.05.2020r. zapis w dzienniczku aktywności ruchowej

		<ul style="list-style-type: none"> - elementy hartowania wprowadzamy stopniowo, - w przypadku posiadania schorzeń możemy się hartować po konsultacji z lekarzem, - hartować organizm należy w różnych warunkach klimatycznych i pogodowych. <p>Sposoby hartowania organizmu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przed snem wietrzmy pokój, śpimy przy otwartym oknie, - systematycznie przez cały rok uprawiamy aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, np. biegamy, jeździmy na rowerze, na nartach, rolkach, - prawidłowo się odżywiamy, - ubieramy się stosownie do temperatury na zewnątrz. 		
Wf dziewczyny	Ćwiczenia szybkościowo-koordynacyjne z linią.	<p>Do dzisiejszych ćwiczeń będzie Ci potrzebna linka, kawałek sznurka lub skakanka – na pewno znajdziesz w domu jedną z tych rzeczy. Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub na zewnątrz. Pamiętaj o stroju i butach sportowych. Obejrzyj filmik znajdujący się w linku poniżej, możesz zacząć odtwarzanie od 0:51 sekundy. Spróbuj ćwiczyć razem z prowadzącym. Zatrzymuj filmik, powtarzaj, by udało Ci się wykonać jak najwięcej ćwiczeń.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=mx_y4F-pmLc</p> <p>Dla chętnych! Uprawiasz jakiś sport? Zdobywasz dyplomy, puchary? Umiesz coś, czego nie potrafią inni? A może przez czas zdalnej nauki nauczyłaś się czegoś, co było dla Ciebie bardzo trudne? (mam na myśli ćwiczenie, zadanie ruchowe). Pochwal się! Prześlij do mnie zdjęcie lub filmik.</p>	Praca samodzielna.	20.05.2020r. zapis w dzienniczku aktywności ruchowej
Historia	Rewolucja francuska c.d.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 184-188 2. Zanotuj w zeszycie: <ul style="list-style-type: none"> - podział społeczeństwa francuskiego - przyczyny rewolucji - w punktach przebieg rewolucji - datę uchwalenia Deklaracji Praw człowieka i obywatela, jej znaczenie - wygląd monarchii konstytucyjnej we Francji 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 94-95 w zeszycie ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams 	Lekcja on-line MS Teams 9.45-10.15	Do 26.05.2020r.

		4. Obejrzyj film: - https://tiny.pl/7ginn		
Matematyka	Zadania tekstowe c.d	Praca z podręcznikiem i kartą pracy.	Lekcja on-line MS TEAMS Godz. 10.30	22.05.2020r.
Plastyka	Architektura. Cz. 2	Temat to kontynuacja poprzedniej lekcji. Zadanie plastyczne: Wykonaj budynek- forma przestrzenna. Do wykonania zadania możesz użyć pudełka po butach, rolki po papierze toaletowym, butelki po napoju. Konstrukcję oklej kolorowym papierem albo makulaturą. Możesz dolepić wycięte okna, przykleić koronki w oknach. Stwórz domek, pałac, blok, sklep.	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	27.05.2020r.
Język polski	Zdania złożone podrzędnie - ćwiczenia.	1. Przygotuj ćwiczenia część 2. 2. Kontynuacja tematu z poprzedniej lekcji. KARTKÓWKA 28.05.2020r. (zdania złożone).	Lekcja on –line MS Teams g. 12:50-13:20	20.05.2020r.

Czwartek 21.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Informatyka	Edytor graficzny GIMP	Instalacja oraz interfejs programu GIMP. Lekcja online MS Teams	Lekcja Online MS Teams	Na lekcji
Język polski	Znani artyści wobec walki o wolność.	Odpowiedzi na kluczowe pytania: 1. Jakie mogą być przyczyny podjęcia walki? Analiza teledysku do piosenki Chłopców z Placu Broni "Kocham wolność". 2. Jak wojna wpływa na ludzi? Jakie krzywdy i zniszczenia powoduje? Analiza okładki płyty zespołu U2 <i>The best of 1980-1990</i> . 3. Jak przeciwdziałać wojnom i konfliktom?	Lekcja on – line MS Teams 10:00-10:30	21.05.2020r.

		<p>Analiza prac Banksy'ego <i>Kids on guns hill, Love is in the air.</i></p> <p>Praca dodatkowa dla chętnych: Wykonaj pracę z elementami słownymi i plastycznymi, która będzie miała charakter antywojenny. Inspiracją mogą być dzieła artystów omawiane na lekcji. Twoja praca może mieć formę graffiti, nadruku na koszulkę lub plakatu.</p> <p>Data wykonania: 29.05.2020r.</p>		
Matematyka	Powtórzenie wiadomości z działu "Wyrażenia algebraiczne i równania".	Praca z kartą pracy .	Lekcja on-line MS TEAMS Godz.10:45	22.05.2020r.
Język angielski	Przygotowanie do egzaminu – rozwiązywanie zadań.	Lekcja zapisana w Teams język angielski 6e posty i pliki/class materials.	Lekcja on-line Teams 11.30-12.00	21.05.2020r.
Język hiszpański	Świat kultury – utrwalenie słownictwa.	<p>Rozwiąż quiz podsumowujący słownictwo z ostatnich lekcji: quizizz.com/join?gc=594408 (swoj pseudonim utwórz na wzór: klasa, dwie pierwsze litery imienia, dwie pierwsze litery nazwiska, np. 6aKaBa). Wyniki z quizu będą oceniane.</p> <p>Przed rozwiązaniem quizu możesz utrwalić sobie słownictwo z poprzednich zajęć przy pomocy zestawów na platformie Quizlet:</p> <p>https://tiny.pl/7tdzw (telewizja)</p> <p>https://tiny.pl/7tdz8 (świat kultury)</p> <p>https://tiny.pl/7tdzv (instrumenty)</p>	Praca samodzielna	Do 25.05.2020r.
Wf chłopcy	Ćwiczenia kształtujące siłę mm ramion, brzucha.	<p>Na koniec tygodnia wykonaj trening z Adim . Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku .</p> <p>Sport to zdrowie!!</p> <p>https://liblink.pl/Klo57henx7</p>	<p>Praca samodzielna.</p> <p>Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.</p>	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

Wf dziewczyny	Marszobieg terenowy przygotowujący do dłuższych dystansów.	<p>Jest wiosna, coraz lepsza pogoda. Super warunki do uprawiania sportu na świeżym powietrzu.</p> <p>Dziś proponuję Ci kolejny trening biegowy w terenie (las, park, przydomowy ogród). Nie zapomnij o wygodnym stroju i butach sportowych. Zaprosz do ćwiczeń domowników – razem rażniej :) Zabierz ze sobą urządzenie mierzące czas.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zaczynaj od truchtu – ok. 2-3 minut. 2. Wykonaj kilka znanych Ci dynamicznych ćwiczeń rozciągających (wymachy, krążenia, wypady). Zwróć szczególną uwagę na ćwiczenia mięśni nóg. 3. Czas na marszobieg terenowy – 8 minut. Podziel minutę w wybrany przez siebie sposób, ustalając rytm ćwiczenia, np. 35 s biegu/25 s marszu. I tak na zmianę przez 8 minut. Jeśli biegasz od jakiegoś czasu, proporcje mogą być bardziej wymagające: 45 s biegu/15 sekund marszu. Udało się? Brawo! 4. Nie zapomnij o ćwiczeniach rozciągających. <p>Przypominam o odesłaniu dzienniczka.</p>	Praca samodzielna.	21.05.2020r. zapis w dzienniczku aktywności ruchowej
religia	Błogosławiony Ksiądz Jerzy Popiełuszko – wierny do końca.	<p>Przeczytaj temat ze str. 123-125. Wykonaj zadanie 1, str.125 do zeszytu.</p> <p>Dla chętnych: https://www.youtube.com/watch?v=s6RJ1ptjEQE</p> <p>Zdjęcia wykonanych prac proszę wysłać na: a.trzaska@sp133waw.onmicrosoft.com</p>	Praca samodzielna.	21.05.2020r.

Piątek 22.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Powtórzenie wiadomości c.d	Praca z kartą ćwiczeń. Zadania z karty pracy należy rozwiązać i wysłać na wskazany wcześniej adres email.	Praca samodzielna	22.05.2020r.
Język angielski	Rozwijanie umiejętności	Krótkie opowiadania , historyjki, opisywanie obrazków.	On-line	22.05.2020r.

	komunikacyjnych.		8.45-9.15	
Język polski	Jest w historii jakaś nauka... - ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem.	1. Przeczytaj komiks z ćwiczeń część 2 str.54-56. Wykonaj ćwiczenia do przeczytanego tekstu: ćw.1,2,3/57; ćw.6,7/58; ćw.8/59.	Praca samodzielna/konsultacje MS teams	25.05.2020r.
I. z wychowawcą	Nasze przyjaźnie	Jak dbać o przyjaźń – obejrzyj filmik. https://www.youtube.com/watch?v=NqRFXufq6kM	Praca samodzielna.	22.05.2020r.
informatyka	Edytor graficzny GIMP	Instalacja oraz interfejs programu GIMP. Lekcja online MS Teams	Lekcja Online MS Teams	Na lekcji