

Ruszajmy się z naszymi pociechami. Wymyślajmy różne zadania ruchowe, jest ich wiele, np: • dobierzcie się w pary, stańcie jeden za drugim zwróćni w tę samą stronę, dziecko przed rodzicem; na odpowiedni znak dziecko opada do tyłu i daje się złapać rodzicowi; • dobrym sposobem jest też gra w popularną ciuciubabkę; zawiązujemy oczy jednej osobie, która ma złapać wszystkich pozostałych uczestników; • zabawa w chowanego nawet w domu może nam również umilić czas spędzony w domu, a przy tym możemy bawić się całą rodziną; • większość maluchów uwielbia również zabawę ciepło – zimno, to również może być

- [Zajęcia online w Akademii Bystrzak](#) – każde spotkanie to wyprawa przygodowa