

24.04.2020

1. Zaczynicie dzień od ruchu

15 minut wspólnej porannej gimnastyki przy otwartym oknie pomoże dobrze rozpocząć dzień. I dzieciom i rodzicom. A i śmiechu przy tym będzie mnóstwo!

2. Planszówki to oczywistość

Musiały znaleźć się na tej liście. Rozrywka dla całej rodziny i gimnastyka umysłu. Nawet jeśli domowe gry już się dzieciom znudziły (a to mało prawdopodobne), to bez wychodzenia z domu można z sieci pobrać proste planszówki do druku. Można też stworzyć własną, tylko waszą, autorską grę planszową.

3. Puzzle – najlepszy na świecie zabójca nudy

A przy tym ćwiczenie cierpliwości, koncentracji, pracy w grupie. Ważne, żeby nie zostawiać z tą zabawą dziecka samego, bo szybko się zniechęci.

4. Budowanie z klocków

Banał? Tak, ale uwierzcie, że dla dzieci to będzie prawdziwy hit, jeśli rodzice usiądą z nimi na podłodze i wspólnie zaczną budować zamkową fortecę. Zazwyczaj rzucamy dzieciom „pobaw się klockami”. Tym razem będzie inaczej. I w tym cały smaczek!

M. Woś