

Adamaszek Agata – świetlica 22.05.2020

## „Jak ciekawie spędzić z dzieckiem czas w domu”

### Witam

Nadszedł piątek czyli czas na relaks.

### FANTASTYCZNA WYPRAWA

Poproście aby dziecko usiadło przy stole. Niech oprze o stół łokcie i zasłoni oczy dłońmi. Poproście aby wykonało kilka głębokich wdechów i powolnych wydechów. Następnie niech wyobrazi sobie swoje ulubione i wymarzone miejsce, w którym chciałoby się znaleźć. Jeśli będzie chciało niech o tym miejscu opowie a może lepiej jeśli je namaluje. Zaproponujcie aby namalowało również pojazd którym tam się dostanie. Niech to będzie – fantastyczny pojazd i fantastyczne miejsce.

Podczas rysowania można włączyć muzykę relaksacyjną np:

[https://www.youtube.com/watch?v=Eh\\_dH40FRhc](https://www.youtube.com/watch?v=Eh_dH40FRhc)

Życzę miłej zabawy, spokojnego weekendu!



[To zdjęcie](#), autor: Nieznany autor, licencja: [CC BY-SA](#)