

## PARALAMBACYZM (zamiana głoski L na głoskę J)

*Poniżej znajdują się przykładowe ćwiczenia do pracy w domu. Istotne jest, by wykonywać je w miarę systematycznie :). Nie jest konieczne, by wykonać wszystkie opisane ćwiczenia. Jest ich sporo, by dać dziecku wybór. Niech wykona chociaż dwa ćwiczenia z każdej kategorii, ale codziennie. Jeśli dziecko jest w stanie powtórzyć poprawnie prawidłową głoskę w sylabach, wówczas możemy przejść do wyrazów. Zaczynamy od wyrazów z głoską "l" w nagłosie (na początku wyrazów), następnie możemy spróbować powtarzanie wyrazów z głoską "l" w śródgłosie (w środku wyrazu). Na koniec zostawiamy powtarzanie wyrazów z głoską "l" w wygłosie (na końcu wyrazu). Jeśli prawidłowe wypowiedzianie wszystkich wyrazów zostaje utrwalone, wtedy można przejść do połączeń dwóch wyrazów i na końcu do powtarzania prostych zdań. Warto pamiętać, by utrwalanie prawidłowej realizacji jakiegokolwiek głoski odbywało się w formie zabawy. W zakładce zadania dla ucznia dołączono przykładowe gry logopedyczne/ ćwiczenia/ karty pracy dotyczące danej wady wymowy.*

*Powodzenia! :)*

### 1. ćwiczenia oddechowe:

\* przyjmujemy prawidłową postawę i wykonujemy wdech podnosząc ręce do góry oraz wydech kierując ręce do dołu - pamiętamy o oddychaniu wyłącznie nosem w trakcie ćwiczenia \* wążanie kwiatka – „wyobraź sobie, że wążasz kwiaty” \* ćwiczenia na leżąco – unoszenie zabawki leżącej na brzuchu dziecka poprzez prawidłowy wdech – tylko nosem \* dmuchanie piórek, kłębuszka waty, piłeczek styropianowych, baniek mydlanych... - układ ust w trakcie dmuchania jak do fonacji głoski U, \* ćwiczenia oddechowe z jednoczesnym wypowiedzianiem poszczególnych głosek - wydłużanie fazy wydechowej poprzez fonację samogłosek (aaaaa..., oooo... itd.), \* zdmuchiwanie płomienia świecy, \* nadmuchiwanie balonu

*Starajmy się przypominać dziecku o konieczności oddychania torem nosowym (usta muszą być domknięte, chyba że dziecko chce coś powiedzieć ;))*

## 2. ćwiczenia warg (mimoходом usprawniamy mięśnie policzkowe):

\* dziubek i uśmiech na zmianę, \* powtarzanie na zmianę u – i..., a – y..., \* cmokanie \* przesadna i przedłużona artykulacja głosek aaa..., iii..., ooo..., eee..., uuu..., yyy... \* wesola i smutna mina na zmianę \* nabieranie powietrza w usta (inaczej: nadymanie policzków) - oddychamy wtedy przez nos \* utrzymywanie wargami szpatułki – poziomo (może być paluszek albo szpatułka higieniczna) \* parskanie

## 3. ćwiczenia języka:

\* mlaskanie – język utrzymuj w pozycji za zębami \* kłaskanie – tzw. „konik” (a także kłaskanie z lekko rozchyłoną jamą ustną, jeśli to możliwe) – język w pozycji za zębami  
\* szeroki język „łopata” (może być też na zmianę z wąskim) \* pozycja „lubię wszystkie zęby” - dotknij szerokim językiem wszystkich górnych zębów od strony wewnętrznej → następnie obniżamy żuchwę \* „szeroki do szerokiego”: szeroki język przytrzymuje kawałek szerokiego paseczka ułożonego na górnym dźiąśle za zębami (paseczek wystaje poza jamę ustną) – można użyć jadalnego papieru /opłatka/ wafelka \* ”kły wilka” - umieszczamy dwa paseczki papieru w okolicach kłów górnych i polecamy trzymać je szerokim językiem za zębami – można użyć jadalnego papieru /opłatka/ wafelka

## 4. ćwiczenia podniebienia miękkiego:

\* ziewanie, chrapanie, chrząkanie, naśladowanie kaszlu \* wymawianie sylab: ak, ka, ku, uk, aka, oko, uku, eke, agga, oggo, uggu, egge itd. \* naśladowanie: śmiech dziadka: he he, śmiech brata: ho ho, śmiech siostry: hi hi, śmiech mamy: ha ha

Zestaw sylab do powtarzania:

LA LO LU LE LY LI  
ALA OLO ULU ELE  
ALO ALU ALE  
OLA OLE OLU  
ULA ULE ULO  
ELA ELO EL  
ILA ILO ILU ILE  
YLA YLO YLU YLE  
LIJA LIJO LIJU LIJE  
ALI ULI OLI ELI ILI  
ALIA OLIA ELIA ULIA YLIA  
AL OL UL EL IL YL

Wyrazy do powtarzania:

Leokadia, Lolek, Lucjan, lak, lalka, lampa, lampion, lanie, legenda, lejek, lek, lekarz, lekcja,  
lemoniada, len, leń, lep, lew, loch, lody, lok, lotnik, ludzie, lufa, luneta  
lać, lakierować, lecieć, lądować, leczyć, lepić, lubić, lekki, leniwy, lepki, leśmy, lotny, ludzki  
Lidia, Lilka, lilia, lin, linia, linijka, lipca, lipiec, liść

Adela, Ala, Alek, Aniela, Helena, Ilona, Jola, Ola, Tolek, Ula,  
antylopa, cebula, hala, jeleń, kolacja, kolej, naleśnik, olej, palec, boleć, falować, galopować,  
nalewać, polować  
dolina, glina, oliwa, polityka, byli, dali, jechali..

Daniel, Emil, Kamil, apel, bal,  
cał, dal, fotel, gol, kowal, medal, model, motyl, mól, obywatel, pędzel, pudel, ul, węgiel

### Wyrażenia dwuwyzrazowe do powtarzania:

upalne lato, kolejne lekcje, malinowe lody, zielone latawce, lalka Oliwii, ulubiona lemoniada, leniwy Julek, pudel Adeli, zielona butelka, naleśniki z malinami, bolące kolano, sklep Lucjana, latające motyle, metalowy widelec, zapalona lampa, ulgowy bilet, butelka mleka, liliowe kalosze, opalona Ala, śliska ulica, oliwa z oliwek, kolekcja motocykli, topolowa aleja, galop antylopy

### Zdania do powtarzania:

Latem było cieplej. Pola lubi upalne lato. Latem nie ma lekcji. Latem Olek lubi lody. Antylopa Adela galopuje. Tata zapalił lampę. Latem lecą latawce. Lalka Oliwii ma blond loki. Ola kupiła malinowe lody. Ala pije lemoniadę. Lew biegnie obok antylopy. Jelenie były w lesie. Na kolację były naleśniki z malinkami. Helena je melona. Maciej bawi się zielonymi klockami. Mama kupiła w sklepie olej, jaja i lody. Jola woła Olka na kolację. Oliwa była w zielonej butelce. Tolka boli kolano. Sklep Lucjana splajtował. Mama naląła olej na patelnię. Latem latają motyle. Mama woła Jolę na kolację. Jula lubi lody i naleśniki. Najbardziej lubię malinowe lody. Adela ma pudła. Lubię jeść chleb z jajkiem. Tolek bywa leniwy po lekcjach. Bolek jest leniwy. Na stole leży metalowy widelec. Po polu lata malutki motylek. Lew poluje na antylopy. Aniela miała ulgowy bilet. Ula wypiła butelkę mleka. Ola zapaliła lampę. Leśnik ogląda polanę. Na stacji stoi wielka lokomotywa. Niedaleko stąd jest pole lnu. W sklepie stała butelka mleka. Do butelek wiano lemoniadę. Bolek pomalował pędzlem okna. Ala opala się latem. Julian kupił niedaleko ulicy Lelewela maliny i śliwki. Malujemy pokój na liliowo. Halinka tuli misia. Mama umyła lejek. Babcia podała na kolację naleśniki. Po ulewie ulica jest śliska. Ola kupiła oliwę z oliwek. Filip ogląda kolekcję motocykli. Topolową aleją biegnie Julka. Jola wlewa przez lejek olej do butelek. Julek obserwuje galop antylopy. Lew lubi się lenić.