

8b poniedziałek 12.04. 2021

### 1.J.angielski Teams

Topic: Rozwiązywanie zadań egzaminacyjnych. KNO.

### 2 EDB Teams ZK



**Temat nr 24:**  
Oparzenia i odmrożenia.

### 3 Geografia Teams

Temat: Ludność i gospodarka Australii.

Podręcznik str. 162-167

Obejrzyj lekcję:

<https://www.youtube.com/watch?v=IU0CLNwwwYM>

Zeszyt ćwiczeń 1-5 str. 75-76

Notatka do zeszytu z ćwiczeń str.77( Zapamiętaj)

#### 4.Religia Teams ZK

Temat: Pokora i pycha w moim rozwoju. KNO.

Witam Was bardzo serdecznie. Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus...

Celem naszej katechezy jest poszukiwanie piękna i wartości pokory.

Faryzeusz w czasach Jezusa był uznawany za uosobienie pobożności i prawości życia, celnik zaś był postrzegany jako grzesznik i oszust. Obydwoj przyszedli do świątyni, by się modlić. Który z nich powinien bardziej spodobać się Bogu?

**„Dwóch ludzi przyszło do świątyni, żeby się modlić, jeden faryzeusz, a drugi celnik. Faryzeusz stanął i tak w duszy się modlił: «Boże, dziękuję Ci, że nie jestem jak inni ludzie: zdziercy, niesprawiedliwi, cudzołźnicy, albo jak i ten celnik. Zachowuję post dwa razy w tygodniu, daję dziesięcinę ze wszystkiego, co nabywam». A celnik stał z daleka i nie śmiał nawet oczu wznieść ku niebu, lecz bił się w piersi, mówiąc: «Boże, miej litość dla mnie, grzesznika!» Powiadam wam: Ten odszedł do domu usprawiedliwiony, nie tamten”. (Łk 18,10-14a).**

Stwierdzenie, że faryzeusz „stanął” oznacza, że stał wyprostowany, tak że był widoczny dla innych. Jeżeli celnik stał z daleka, to znaczy, że faryzeusz był bliżej miejsca świętego w świątyni. Celnik nie śmiał podnieść oczu, co wskazuje, że pochylił się pełen pokory. Dalej mamy postawy typowe dla pokory i pychy: faryzeusz po trzykroć się chwali, a celnik trzykrotnie się uniża. Celnik chwali Boga, a faryzeusz samego siebie.

Faryzeusz i celnik są przykładem postaw pychy i pokory. Współcześnie pokora zatraciła swoje pierwotne znaczenie. Przez błędne jej pojmowanie człowiek, który kieruje się w życiu pokorą, jest uważany za nieudacznika, który nie ma swojego zdania i łatwo się podporządkowuje innym. Jest to błędne rozumienie pokory. We wszelkich relacjach międzyludzkich zaczyna królować pycha.

**Siedem grzechów głównych:** pycha, chciwość, nieczystość, zazdrość, nieumiarkowanie w jedzeniu i picciu, gniew, lenistwo.

– Dlaczego pycha jest umieszczona na pierwszym miejscu?

Święty Jan Kasjan, układając listę grzechów głównych, na pierwszym miejscu umieścił pychę, od której biorą początek wszystkie inne grzechy. Czym jest pycha?

„Pycha to bezkrytyczne, wysokie mniemanie o sobie, dumne wynoszenie się ponad innych (...), człowiek pyszny, który chełpi się swoimi złudnymi czy nawet rzeczywistymi wartościami, niekiedy wręcz uniemożliwia budowanie więzi międzyludzkich, dezorganizuje życie społeczne. Wszystko bowiem, co przedsięwzięje, czyni przede wszystkim ze względu na siebie, dla własnej chwały i dlatego do innych odnosi się zawsze z lekceważeniem i pogardą, zwłaszcza gdy ich racje przeważają nad jego osobistymi racjami. Nie zna on bezinteresownego poświęcenia się dla bliźnich, obca jest mu tolerancja i nie potrafi z niezbędnym krytycyzmem spojrzeć na siebie, choć nie ma miary w krytycznym ocenianiu intencji i poczynań współbraci”.

(T. Sikorski, *Pycha*, w: *Słownik teologiczny*, red. A. Zuberbier, Katowice 1989, s. 178-179)

Przeciwieństwem pychy jest pokora, o której pisze św. Paweł:

**„Jeśli więc jest jakieś napomnienie w Chrystusie, jeśli jakaś moc przekonująca Miłości, jeśli jakiś udział w Duchu, jeśli jakieś serdeczne współczucie – dopełnijcie mojej radości przez to, że będziecie mieli te same dążenia: tę samą miłość i wspólnego ducha, pragnąc tylko jednego, a niczego nie pragnąc dla niewłaściwego współzawodnictwa ani dla próżnej chwały, lecz w pokorze oceniając jedni drugich za wyżej stojących od siebie. Niech każdy ma na oku nie tylko swoje własne sprawy, ale też i drugich” . (Flp 2,1-4)**

„Prawdziwa pokora nie ma nic wspólnego z kompleksem niższości. Wręcz przeciwnie: pokora wymaga odwagi. Pokora bowiem łączy się ściśle ze służbą. Kto chce służyć innym, musi być odważny, bo w służbie będzie trzeba często płynąć pod prąd. Prościej jest oczywiście poddać się biegowi rzeczy i nic nie robić, ale znacznie trudniej jest zakasać rękawy i poświęcić się służbie dla drugich. Ten, kto służy, musi stanąć po stronie słabych i upokarzanych, a to wymaga od niego odwagi; musi zapomnieć o nagrodzie i liczyć się z upokorzeniami”.

(A. Kalbarczyk, *Wzór pokory*, , dostęp: 25.07.2014)

Takie same postawy jak faryzeusza i celnika spotkamy współcześnie. Również dzisiaj są tacy, którzy robią wszystko, by w oczach innych byli uznawani za lepszych, i tacy, którzy grzeszą, ale mają świadomość swojej grzeszności i pragną za nią Boga przeprosić.

## **5.j. polski- lekcja Teams**

### **T: Omówienie zadań egzaminacyjnych. Cz. III(rozprawka)**

Poniżej zamieszczam zadanie egzaminacyjne. Wpisz tematy do zeszytu.

1.Napisz pracę na temat, różny od wybranego na egzaminie próbnym oraz wykonaj pozostałe zamieszczone zadania egzaminacyjne

#### **Zadanie**

Wybierz **jeden** z tematów i napisz wypracowanie.

Pamiętaj o zachowaniu formy wypowiedzi wskazanej w temacie: napisz **rozprawkę** albo **opowiadanie**.

W wypracowaniu odwołaj się do **wybranej lektury obowiązkowej**. Lista lektur obowiązkowych znajduje się na stronie 3 tego arkusza egzaminacyjnego.

Twoja praca powinna liczyć co najmniej **200 wyrazów**.

Zapisz wypracowanie w wyznaczonym miejscu. Nie pisz na marginesie.

Temat 1.

**W każdym jest coś, co zasługuje na podziw innych. Napisz rozprawkę, w której rozważysz trafność tego stwierdzenia. W argumentacji odwołaj się do wybranej lektury obowiązkowej oraz innego utworu literackiego.**

Temat 2.

**Napisz opowiadanie o spotkaniu z bohaterem wybranej lektury obowiązkowej, który przekonał Cię podczas spotkania, że w życiu warto podejmować ryzyko. Wypracowanie powinno dowodzić, że dobrze znasz wybraną lekturę obowiązkową.**

**2. W którym wyrazie pisownia „ż” jest zgodna z tą samą szczegółową zasadą ortograficzną, co zastosowana w wyrazie *drżenie*? Wybierz właściwą odpowiedź spośród podanych.**

- A. *bagaż*
- B. *mężny*
- C. *kożuch*
- D. *sierżant*

**3. Którym spójnikiem można zastąpić podkreślony wyraz w zdaniu *On po prostu tym wielkim płaczem przeproszał tę ukochaną, oddaloną za to, że się już tak zestarzał, tak zżył z samotną skalą i tak zapamiętał, iż się w nim i tęsknota poczynała zacierać, zachowując sens wypowiedzi*? Wybierz jedną spośród podanych.**

- A. *że*
- B. *więc*
- C. *ponieważ*
- D. *oraz*

**4. Dokończ zdanie. Wybierz właściwą odpowiedź spośród podanych.**

W zdaniu *Przeciętny zwój miał długość aż sześciu metrów!* podkreślony wyraz pełni funkcję

- A. orzeczenia.
- B. przydawki.
- C. dopełnienia.
- D. podmiotu.

## **6 Chemia Teams**

### **Zajęcia na MsTeams**

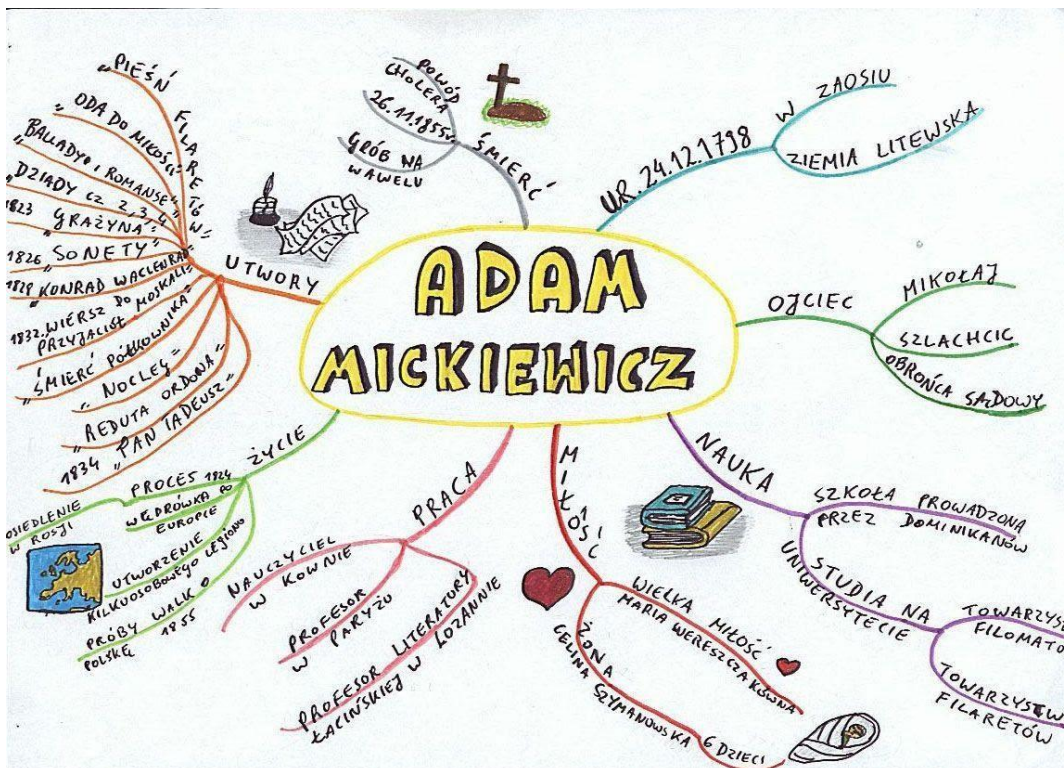
Temat dzisiejszej lekcji to: **Wyższe kwasy karboksylowe**. Poznacie:

1. nazwy i wzory sumaryczne kwasów tłuszczowych: palmitynowego, stearynowego i oleinowego
2. właściwości fizyczne i chemiczne ww. kwasów
3. różnice we właściwościach wyższych i niższych oraz nasyconych i nienasyconych kwasów karboksylowych

## **7.Zajęcia rozwijające kreatywność Teams**

**T: Jak uporządkować myśli? Stwórz mapę!**

**Poniżej sugestie, jak stworzyć mapę myśli**



Jeżeli chcesz wiedzieć więcej, zajrzyj do linków:

[https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6\\_fU](https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU)

<https://www.youtube.com/watch?v=IW1IOfiGYh8>

Zachęcam do przygotowania mapy myśli na temat wybranej lektury, będzie to okazja do atrakcyjnej powtórki przed egzaminem

## **8.WYCHOWANIE FIZYCZNE TEAM( p.Ilczuk)**

**Temat: Jak usprawnić kręgosłup w domu.**

<https://www.youtube.com/watch?v=EoQvL9vVWW4>

## **8.WYCHOWANIE FIZYCZNE TEAMS**

**Temat: Trening cardio- co to jest?**

Trening **cardio** to **ćwiczenia** wytrzymałościowe dotleniające organizm, poprawiające pracę układu krążenia oraz kondycję organizmu. Trening **cardio** nazywany jest też treningiem tlenowym. Zwiększa ilość oddechów na minutę oraz przyspiesza tętno, co sprawia, że komórki i tkanki mięśniowe są lepiej dotlenione.

Tutaj polecam trening w którym nie ma skoków i tupania czyli tzw. „ciche cardio” które nie przeszkadza domownikom oraz w mniejszym stopniu obciąża kolana. Polecam! 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=4QtUcQamleM> – ciche cardio

