

# Temat nr 21:

## Apteczka pierwszej pomocy.



Do udzielania pierwszej pomocy potrzebne są nie tylko wiedza, umiejętności i gotowość do podjęcia działań ratowniczych, lecz także odpowiednie artykuły medyczne, których można użyć w danej sytuacji. Niezbędna (szczególnie w przypadku zranień) okazuje się wtedy **odpowiednio wyposażona apteczka pierwszej pomocy.**

# Podstawowe wyposażenie apteczki samochodowej



samochodowa  
(małe pudełko  
lub futerał)

zakładowa,  
np. szkolna,  
hotelowa  
(najczęściej  
wisząca  
szafka)

## Rodzaje apteczek

domowa  
(pudełko,  
wyodrębniona  
półka  
lub szuflada)

turystyczna  
(np. plecakowa)

indywidualna  
(saszetka  
mocowana do  
paska albo  
apteczka udowa)

Wyposażenie apteczki powinno  
być dostosowane do indywidualnych  
potrzeb.

Wielkość i wyposażenie  
apteczki pierwszej pomocy  
zależą od tego, gdzie  
się ona znajduje i komu  
ma służyć.

## Apteczka samochodowa:

Do podstawowego wyposażenia samochodowej apteczki pierwszej pomocy należą:

- **materiały opatrunkowe** – bandaże dziane i elastyczne o różnej szerokości, gaza i kompresy gazowe różnej wielkości, plastry z opatrunkiem, przylepce, chusty trójkątne.
- **środki ochrony osobistej** – rękawiczki jednorazowe, maseczki do sztucznego oddychania, okulary chroniące oczy.
- **środki trwałe** – nożyce ratownicze, nóż do cięcia pasów bezpieczeństwa, pęseta anatomiczna, latarka, agrafki, aparat do płukania oka, folia termiczna.



# UWAGA!

Samochodowa apteczka pierwszej pomocy nie powinna zawierać żadnych leków ani środków odkażających.

Poszkodowanym nie można podawać leków, bo mogą one wywołać u nich np. reakcję alergiczną, co dodatkowo pogorszy ich stan.


W przypadku poważnych obrażeń na miejsce zdarzenia wzywane są profesjonalne służby (np. pogotowie ratunkowe), które podejmą decyzję o ewentualnym podaniu leków.

Leki z domowej apteczki należy przechowywać

poza zasięgiem małych dzieci,

trzeba zachować oryginalne opakowania i ulotki z opisem zalecanego dawkowania, przynajmniej raz w roku sprawdzać daty ważności leków.





Gdy nie można skorzystać z apteczki pierwszej pomocy, jako zastępcze środki do tamowania krwotoków mogą posłużyć: ręczniki, serwety, koszulki flanelowe lub bawełniane, pościel (najlepiej kawałki) oraz inne tkaniny.





## Pytanie kontrolne 1 z 3:

1) Oceń prawdziwość poniższego zdania:

*Podstawowe rodzaje apteczek pierwszej pomocy to: samochodowa, indywidualna, turystyczna, zakładowa i domowa.*

**PRAWDA**

**FAŁSZ**



## Pytanie kontrolne 2 z 3:

2) Oceń prawdziwość poniższego zdania:

*Samochodowa apteczka pierwszej pomocy nie powinna zawierać żadnych leków ani środków odkażających.*

**PRAWDA**

**FAŁSZ**



## Pytanie kontrolne 3 z 3:

3) Opisz podstawowe wyposażenie każdej apteczki.

Dziękuję za uwagę.  
Życzę miłego dnia!



Prezentację przygotował:  
mgr Sebastian Sowa

