

8b 3.12.2020 czwartek

Wychowanie fizyczne 2 ZK

Temat: Ćwiczenia relaksacyjne

Ćwiczenia relaksacyjne pozwalają zredukować stres i wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Są więc wskazane tym osobom, które na co dzień zmagają się z presją otoczenia czy po prostu prowadzą szybkie tempo życia.

Ćwiczenia relaksacyjne wspomagają także układ krwionośny, gdyż wykonywane regularnie,

doprowadzają do normalizacji rytmu serca i uregulowania krążenia krwi. Pozwalają także

wyciszyć się, zrelaksować, zredukować zbytnie napięcie mięśni, poprawić jakość snu czy zmniejszyć częstotliwość bólów głowy bądź całkiem je wyeliminować.

Oto przykładowy zestaw ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=jNq9lwGR2vA>

Język angielski 1 gr. Teams

J.niemiecki ZK8bgr 1 ,2

Thema: Mein Lieblingsfest- Leseübungen KNO-czytanie ze zrozumieniem

Zadanie 1 z podręcznika strona 67. Przeczytaj wpisy na forum internetowym i wypisz podane tam nazwy świąt i uroczystości

Zadanie2 z podręcznika strona 67. Połącz zdania z imionami na zielonych paskach:

Uwaga na słówko: *niemand- nikt*

Zadanie 3 , 4 pisemnie w zeszytcie

Zadanie dla chętnych: zad.5 pisemnie w zeszytcie.

Zadanie o obniżonym stopniu trudności:

Zaznacz nazwy świąt i uroczystości obchodzone tylko w Niemczech:

*Ostern---Wiennachten----das Oktoberfest----Neujahr-----Pfingsten-----der Karneval-----
der Nikolaustag-----der Tag der Deutschen Einhe*

J.Agielski 2 gr. Teams

Język angielski

Temat: Powtórzenie wiadomości z rozdziału 3. KNO.

W podręczniku wykonujemy zadania 1,3,4/ 42

W ćwiczeniówce zad. 5/32, 2/35

Sprawdzian z rozdziału 3- online 8.12.2020. Obecność obowiązkowa.

j.polski Teams

T: Podsumowanie wiadomości o lekturze „Pan Tadeusz”– cz. I

Dzisiaj I część na podsumowania wiadomości o lekturze „Pan Tadeusz”,

Podczas lekcji rozwiążemy poniższy test o lekturze, 5-6 zadań wpiszemy do zeszytu

1.ZESTAW IMIONA BOHATERÓW Z ODPOWIEDNIMI NAZWISKAMI :

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1*TADEUSZ | a *HORESZKO |
| 2*ZOSIA | b *SOPLICA |
| 3*GERWAZY | c *DOBRZYŃSKI |
| 4*PROTAZY | d *RĘBAJŁO |
| 5*MACIEJ | e BRZECHTAŁSKI |
| 6*JACEK | |

2. PRZYTOCZONY FRAGMENT UTWORU :

Litwo! Ojczyzno moja! Ty jesteś jak zdrowie.

Ile cię trzeba cenić, ten tylko się dowie,

Kto cię stracił... JEST:

- a. METAFORĄ**
- b. ANIMIZACJĄ**
- c. INWOKACJĄ**
- d. IMPROWIZACJĄ**
- e. IMITACJĄ**

3.Z KTÓREJ KSIĘGI POCHODZI CYTAT .KTO WYPOWIADA TE SŁOWA :

I ja tam z gośćmi byłem, miód i wino piłem,

A com widział i słyszał , w księgi umieściłem.

- a. ks. XII NARRATOR**
- b. ks. II HRABIA**
- c. ks. IV WOJSKI**

d. ks. III JACEK SOPLICA

**4. DOKOŃCZ TYTUŁ UTWORU - PAN TADEUSZ
CZYLI.....HISTORIA SZLACHECKA.....**

5. GŁÓWNYM BOHATEREM UTWORU JEST :

- a. SZLACHTA POLSKA**
- b. MIESZCZAŃSTWO**
- b .CHŁOPI**

6. PAN TADEUSZ TO :

- a. ELEGIA**
- b. EPITAFIUM**
- c. EPOPEJA**

7. MIEJSCE AKCJI UTWORU :

- a. LITWA**
- b. ROSJA**
- c. FRANCJA**

8. WYMIEN TRZY GŁÓWNE WĄTKI UTWORU :

- a.....**
- b.....**
- c.....**

9. PODAJ MIEJSCE I DATĘ PIERWSZEGO WYDANIA PANA TADEUSZA:

.....

10. OKREŚL CZAS AKCJI UTWORU:

11. ADAM MICKIEWICZ JEST AUTOREM :

- a. BALLAD I ROMANSÓW**
- b. SONETÓW KRYMSKICH**
- c. ZEMSTY**
- d. SYZYFOWYCH PRAC**

12. ADAM MICKIEWICZ URODZIŁ SIĘ W :

- a. WILNIE**
- b. CZĘSTOCHOWIE**
- c. WARSZAWIE**
- d. ZAOSIU POD NOWOGRÓDKIEM**

13. CZYM W DAWNEJ RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ BYŁ ZAJAZD?

.....

14. ZESTAW NAZWISKA Z ODPOWIEDNIMI URZĄDAMI ;

- 1* WOJSKI a * GERWAZY RĘBAJŁO**
- 2 STOLNIK b * SOPLICA**
- 3* WOŹNY c * HRECZECHA**
- 4* KLUCZNIK d * PROTAZY BRZECHTAŁSKI**

5* SĘDZIA e * HORESZKO

15. NA CZYM POLEGAŁ URZĄD PODKOMORZEGO ? W JAKIM CELU PODKOMORZY PRZYBYŁ DO SOPLOCOWA ?

.....

16. PRZYDOMKAMI MACIEJA DOBRZYŃSKIEHO SĄ :

- a. RÓZECZKA, KUREK NA KOŚCIELE, ZABOK, KRÓLIK, MACIEK NAD MAĆKAMI
- b. PRUSAK, BRZYTEWKA
- c. KROPICIEL, KONEWKA

17. PODAJ NAZWISKA ROSJAN, KTÓRZY PRZYBYLI DO SPLICOWA:

.....

18. PAN TADEUSZ TO UTWÓR NAPISANY :

- a. DWUNASTOZGŁOSKOWCEM
- b. JEDENASTOZGŁOSKOWCEM
- c. TRZYNASTOZGŁOSKOWCEM

19. DO KOGO PIERWOTNIE NALEŻAŁ ZAMEK?.....

20. KTÓRY Z BOHATERÓW UPAMIĘTNIŁ POLOWANIE GRĄ NA ROGU?.....

21. JAKIE WYDARZENIE POGODZIŁO ZWAŚNIONE RODY HORESZKÓW I SOPLICÓW?.....

22. JAKĄ MELODIĘ ZAGRAŁ NA CYMBAŁACH JANKIEL :

- a. ROTĘ
- b. MAZURKA DĄBROWSKIEGO
- c. POLONEZA TRZECIEGO MAJA

23. PODKREŚL INFORMACJE, KTÓRE DOTYCZĄ JACKA SOPLICY:

KSIĄDZ ROBAK ; BRAT HRABIEGO ; WĄSAŁ ; OJCIEC TADEUSZA ; ZABIŁ STOLNIKA ; ZAGRAŁ KONCERT NA CYMBAŁACH ; GRAŁ NA ROGU ; LUBIŁ GOTYCKIE ZAMKI ; PRZYJACIEL KLUCZNIKA ; WŁAŚCICIEL CHARTA SOKOŁA ; MAŻ EWY ; SOJUSZNIK ROSJAN ; EMISARIUSZ ; ZABIŁ NIEDŹWIEDZIA ; PRZYGOTOWYWAŁ POWSTANIE NA LITWIE

24. POŁĄCZ WYRAZY Z KOLUMNY „A ‘ I,, B ‘

„A”

- 1- HRABIA
- 2- JACEK SOPLICA
- 3- GERWAZY
- 4- SĘDZIA

„B”

- A - PALIWODA
- B - ROMANTYK
- C- TRADYCJONALISTA
- D - MOPANEK

25. REHABILITACJA JACKA SOPLICY TO : :.....

26. WYSZUKAJ Z TEKSTU LEKTURY:

- a. EPITET:.....
- b. ANIMIZACIĘ:.....
- c. PERSONIFIKACJĘ:.....

27. EPOPEJA TO :

- a. ODMIANA POWIEŚCI HISTORYCZNEJ
- b. EPICKI UTWÓR WIERSZOWANY , KTÓREGO TEMATEM JEST ŻYCIE NARODU W PRZEŁOMOWYCH MOMENTACH DZIEJOWYCH
- c. UTWÓR WIERSZOWANY

28. .PODZIEL BOHATERÓW NA PRZEDSTAWICIELI NOWEJ I STAREJ FORMACJI

SĘDZIA; WOJSKI; GERWAZY; TELIMENA; TADEUSZ; PROTAZY; JACEK SOPLICA; KS. ROBAK ; ZOSIA

STARA FORMACJA :

NOWA FORMACJA:

29. PAN TADEUSZ –ALBUMEM PRZYRODY OJCZYSTEJ .PODAJ TRZY OPISY PRZYRODY ZAWARTE W LEKTURZE :

.....

30. KTO OPOWIADA NA POLOWANIU HISTORIĘ O DOMEJCE I DOWEJCE?.....

31. JAK NAZYWA SIĘ SŁYNNY RAPIER KLUCZNIKA RĘBAJŁO?.....

32. DO JAKIEGO ZAKONU WSTĄPIŁ JACEK SOPLICA?

- a. CYSTERSÓW
- b. DOMINIKANÓW
- c. BERNAARDYNÓW

33.UŁÓŻ W KOLEJNOŚCI CHRONOLOGICZNEJ :

- A. POLOWANIE NA NIEDŹWIEDZIA
- B. KOLACJA NA ZAMKU
- C. KONCERT WOJSKIEGO NA ROGU
- D. GERWAZY ORGNIZUJE ZAJAZD
- E. POWRÓT TADEUSZA ZE SZKOŁY
- F. ROSJANIE W SOPLICOWIE
- G.SPOWIEDŹ JACKA SOPLICY
- H. BITWA
- I.ZARĘCZYNY ZOSI I TADEUSZA

Matematyka ZK ZAJĘCIA OPIEKUŃCZE

Fizyka ZAJĘCIA OPIEKUŃCZE

Biologia Teams

Temat: Ewoucja życia- powtórzenie wiadomości

W ramach powtórzenia wiadomości proszę rozwiązać test i przesłać do nauczyciela.
Termin 6 grudnia.

Test znajduje się również na platformie , bardzo proszę w miarę możliwości odesłać na Teams

Karta pracy

KLASA VIII

nazwisko i imię grupa 1

1. Oceń prawdziwość zdań 0-3p.
 - a). W wyniku pojawienia się barier geograficznych mogły powstać nowe gatunki P / F
 - b) Motorem ewolucji są mutacje i rekombinacje P / F
 - c). Dobór sztuczny polega na eliminowaniu przez środowisko osobników gorzej do niego przystosowanych P / F
2. Która cech odróżnia człowieka od małp człekokształtnych? 0-1p
 - a. brak ogona c. ręka z przeciwstawnym kciukiem
 - b. obuoczne widzenie d. esowaty kształt kręgosłupa
3. Podkreśl nazwy trzech organizmów, które są relikdami 0-1p
latimeria, ardiopitek, łodzik, goryl, ichtiostega, kolczatka, ważka, delfin
4. Dokończ zdania wpisując poniższe terminy: dobór naturalny, dobór sztuczny, narządy szczałkowe, narządy atawistyczne, narządy analogiczne, narządy homologiczne 0-4p.
 - a. Kość ogonowa i zęby mądrości są u człowieka narządami
 - b. Liczne rasy bydła domowego są efektem doboru
 - c. Oko człowieka i oko głowonoga są przykładem narządów
 - d. Płetwa delfina i skrzydło nietoperza są przykładem narządów.....
5. Wykreśl wyrazy tak aby powstało zdanie prawdziwe 0-2p.
Konwergencja to upodobnienie się kształtu ciała organizmów niespokrewnionych / spokrewnionych ze sobą żyjących w tym samym / różnym środowisku
6. Archeopteryks to forma pośrednia między gadami a ptakami. Wymień jedną cechę gadzią tego zwierzęcia i jedną ptasią 0-2p
Cecha gadzia..... cecha ptasia
7. Wymień trzy bezpośrednie dowody ewolucji 0-3p.
 - a.
 - b.
 - c.

8. Wykreśl wyrazy tak aby powstało zdanie prawdziwe 0-2p.
ichtiostega to forma pośrednia między gadami / rybami a gadami / płazami

9. Uzupełnij zdania 0-2p

Większość zwierząt wydaje na świat więcej potomstwa niż jest to konieczne. W efekcie między osobnikami zachodzi w wyniku czego przeżywają osobniki najlepiej przystosowane. Zjawisko to nazwane jest

10. Napisz jedną korzyść i jeden skutek negatywny z zastosowania doboru sztucznego 0-2p

Korzyść.....

Skutek negatywny

11. Przyporządkuj formom człowiekowatym cechy, które pojawiły się u nich po raz pierwszy 0-3p.

Posługiwanie się ogniem, wytwarzanie kamiennych narzędzi, poruszanie się na dwóch kończynach

Człowiek wyprostowany.....

Człowiek zręczny

Australopitek

12. Podaj trzy różnice między człowiekiem a innymi człękoksztalnymi 0-3p

a.

b.

c.

13. W 1929 r. na Ukrainie wykopano okaz młodej samicy nosorożca włochatego. To pochodzące z epoki lodowcowej zwierzę zginęło prawdopodobnie podczas powodzi.

Uzupełnij poniższy tekst zaznacz odpowiedzi wybrane spośród A-D w taki sposób, aby informacja była prawdziwa 0-2p.

Znaleziony okaz należy uznać za A/B dowód ewolucji. Jest on C/D

A. pośredni B. bezpośredni c. reliktem D. skamieniałością

TEST Z DZIAŁU EWOLUCJONIZM

KLASA III

nazwisko i imię grupa 2

1. Oceń prawdziwość zdań 0-3p.

- a. Zięby Darwina są dowodem powstawania nowych gatunków dzięki barierom geograficznym P / F
- b. W wyniku ewolucji powstają organizmy najlepiej przystosowane P / F
- c. Dobór sztuczny polega na eliminowaniu przez środowisko osobników gorzej do niego przystosowanych P / F

2. Która cech odróżnia człowieka od małp człekokształtnych? 0-1p
- c. brak ogona
 - c. posługiwanie się prostymi narzędziami
 - d. wysklepiona stopa
 - d. obuoczne widzenie

3. Dokończ zdania 0-4p

- a. Liść pułapkowy dzbanecznika i kolce kaktusów to narządy
- b. Powstawanie nowych ras gołębi to dobór.....
- c. Kończyna kreta i kończyna turkucia podjadak to narządy.....
- d. Wyrostek robaczkowy u człowieka to przykład narządu
- e.

4. W 1929 r. na Syberii wykopano okaz mamuta. To pochodzące z epoki lodowcowej zwierzę prawdopodobnie wpadło do przerębli i zamarzło

Uzupełnij poniższy tekst zaznaczając odpowiedzi wybrane spośród A-D w taki sposób, aby informacja była prawdziwa 0-2p.

Znaleziony okaz należy uznać za A/B dowód ewolucji. Jest on C/D

- A. pośredni B. bezpośredni C. reliktem D. skamieniałością

5. Wymień trzy dowody ewolucji świadczące o wspólnym rodowodzie zwierząt

- a.
- b.
- c. 0-3p.

6. Wykreśl wyrazy tak aby powstało zdanie prawdziwe 0-2p.
Ichtiostege to forma pośrednia między gadami / rybami a gadami / płazami

7. Podkreśl nazwy trzech organizmów, które są relikdami 0-3p
latimeria, neandertalczyk, łodzik, , praptak, dziobak, ważka, rekin

8. Wymień bezpośrednie dowody ewolucji: 0-3p.
a.
b.
c.

9. Napisz jedną korzyść i jeden skutek negatywny z zastosowania doboru sztucznego

Korzyść.....
Skutek negatywny..... 0-2p.

10. Wykreśl wyrazy tak aby powstało zdanie prawdziwe 0-2p.

Konwergencja to upodobnienie się kształtu ciała organizmów niespokrewnionych /
spokrewnionych ze sobą żyjących w tym samym / różnym środowisku

11. Przyporządkuj formom człowiekowatym cechy, które pojawiły się u nich po raz pierwszy

Posługiwanie się ogniem wytwarzanie kamiennych narzędzi, poruszanie się na dwóch
kończynach

Australopitek.....
Człowiek wyprostowany
Człowiek zręczny 0-3p.

12. Uzupełnij zdania: 0-2p

Większość zwierząt wydaje na świat więcej potomstwa niż jest to konieczne. W
efekcie między osobnikami zachodzi, w wyniku czego przeżywają
osobniki najlepiej przystosowane. Zjawisko to nazwane jest

13. Archeopteryks to forma pośrednia między gadami a ptakami. Wymień jedną cechę gadzią
tego zwierzęcia i jedną ptasią 0-2p

Cecha gadzia..... cecha ptasia

14. Podaj trzy różnice między człowiekiem a innymi naczelnymi 0-3p

a.
b.
c.

