

**8b 19.11.2020 czwartek**

## **Wychowanie fizyczne 2 ZK**

Temat: Mięśnie nóg- ćwiczenia wzmacniające

Dzisiaj doskonalimy kolejną zdolność motoryczną z naszego testu Zuchory.

Zajmiemy się nogami i ich wzmacnianiem. Silne mięśnie nóg poprawią nasze

wyniki w próbie z klaskaniem pod kolanami oraz w próbie skoku w dal z

miejsca.

Przed rozpoczęciem treningu wykonaj:

- Krążenia bioder 10 x w jedną i 10 x w drugą stronę
- Krążenia ramion 10 x w przód i 10 x w tył
- Skip A w miejscu 10 sekund
- Skip C w miejscu 10 sekund
- 10 pajacyków

<https://www.youtube.com/watch?v=AKhlExOTLOs>- trening mm nóg

Pamiętaj!

Jak się nie zmęczysz to nie zbudujesz mięśni

J.angielski Teams

## **J.niemiecki ZK**

**Thema: Mein Zimmer- ćwiczenia w pisaniu**

**Zad 1. Przeczytaj tekst z zadaniu 1 w podręczniku na stronie 51.  
Tekst A dotyczy Vincenta, a tekst B-**

**Lei. Skonfrontuj swoje przypuszczenia z nagraniem , ścieżka 16.**

**Zad 2. Wykonaj zadanie 2 strona 51**

**Zad.3/ Przeczytaj teksty jeszcze raz i odpowiedz na pytania 1,2,3 i 4.**

**Zadanie na ocenę:**

**Zad 4. Wykorzystując słownictwo podane w zadaniu 4 w podręczniku, opisz , jaki jest twój pokój.**

**Mein Zimmer**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Wykonaj zdjęcie lub napisz je w Wordzie albo innym dokumencie tekstowym i prześlij na mój adres**

**mailowy:**

**magda\_novak@o2.pl do dnia 27 listopada 2020.**

## **J.niemiecki ZK**

Thema: Mein Zimmer- ćwiczenia w pisaniu

Zad 1. Przeczytaj tekst z zadaniu 1 w podręczniku na stronie 51. Tekst A dotyczy Vincenta, a tekst B-

Lei. Skonfrontuj swoje przypuszczenia z nagraniem , ścieżka 16.

Zad 2. Wykonaj zadanie 2 strona 51

Zad.3/ Przeczytaj teksty jeszcze raz i odpowiedz na pytania 1,2,3 i 4.

Zadanie na ocenę:

Zad 4. Wykorzystując słownictwo podane w zadaniu 4 w podręczniku, opisz , jaki jest twój pokój.

Mein Zimmer

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wykonaj zdjęcie lub napisz je w Wordzie albo innym dokumencie tekstowym i prześlij na mój adres

mailowy:

magda\_novak@o2.pl do dnia 27 listopada 2020.

## **Język angielski 2 gr. Teams**

Temat: Present Perfect with for and since. Porównanie czasów Present Perfect i Past Simple-KNO.

Przepisz tabelkę Grammar ze strony 38 z książki do zeszytu. Wykonaj zadanie 4/38 z książki.

Z ćwiczeniówki wykonujemy zadania 1,3/32.

Zadanie egzaminacyjne- ćwiczenia zad.3/31

## **. j.polski Teams**

### **T:Co sądzisz o tym filmie? Piszemy recenzję.**

1. Zapoznaj się z filmem tematycznym, dzięki któremu utrwalisz zasady pisania recenzji  
[https://www.youtube.com/watch?v=p2\\_CTWkxcX0](https://www.youtube.com/watch?v=p2_CTWkxcX0)
2. Wykonaj 2-3 z zaproponowanych zadań , które znajdziesz na stronie:<https://epodreczniki.pl/a/piszemy-recenzje-do-gazetki-szkolnej/DGm3rB5vH> lub ułóż krzyżówkę , której hasło brzmi *recenzja*
3. Poniżej przypominam o elementach recenzji
  - przedstawienie tematu recenzji,
  - podanie autora, tytułu, rodzaju omawianego dzieła (książka, film),
  - wskazanie głównych problemów zaprezentowanych w utworze,
  - opisanie głównych bohaterów,
  - wskazanie wartości poznawczych, emocjonalnych i moralnych utworu,
  - wskazanie zalet i wad utworu,
  - własna ocena utworu (z uzasadnieniem).

### **Praca domowa**

**Ten film warto obejrzeć. Napisz recenzję filmu, który odegrał w Twoim życiu ważną rolę**

## Matematyka ZK

### Matematyka

**Temat: Trójkąty o kątach  $45^\circ$ ,  $45^\circ$ ,  $90^\circ$  oraz  $30^\circ$ ,  $60^\circ$ ,  $90^\circ$**

Dzisiaj pracujecie z zeszytem ćwiczeń...

**Obowiązkowo** wykonujecie zad 1 pkt. a), b) i c) oraz pkt. e) i f) str. 43

dla **chętnych**:

całe zadanie 1

### Fizyka

**Temat: Właściwości magnetyczne przewodnika z prądem. TEAMS**

1. Oddziaływanie magnesów trwałych i przewodników z prądem- doświadczenie Oersteda.
2. Oddziaływanie magnetyczne dwóch przewodników z prądem.
3. Oddziaływanie magnetyczne wokół prostoliniowego przewodnika z prądem- reguła prawej dłoni.

Jeśli nie korzystasz z lekcji online, wejdź na stronę

<https://epodreczniki.pl/a/pole-magnetyczne-wokol-przewodnika-z-pradem-elektromagnesy-i-ich-zastosowanie/D9ENBu4CK>

i zapoznaj się z informacjami tam zawartymi.

## Biologia Teams

Temat: Pochodzenie człowieka

Uczeń:

- otwiera podręcznik na stronie 64 lub prezentację umieszczoną na teamsach: kanał ogólny, pliki
- zapoznaje się z tekstem lub prezentacją
- odpowiada na ćwiczenie 1,2,3 ze strony 72