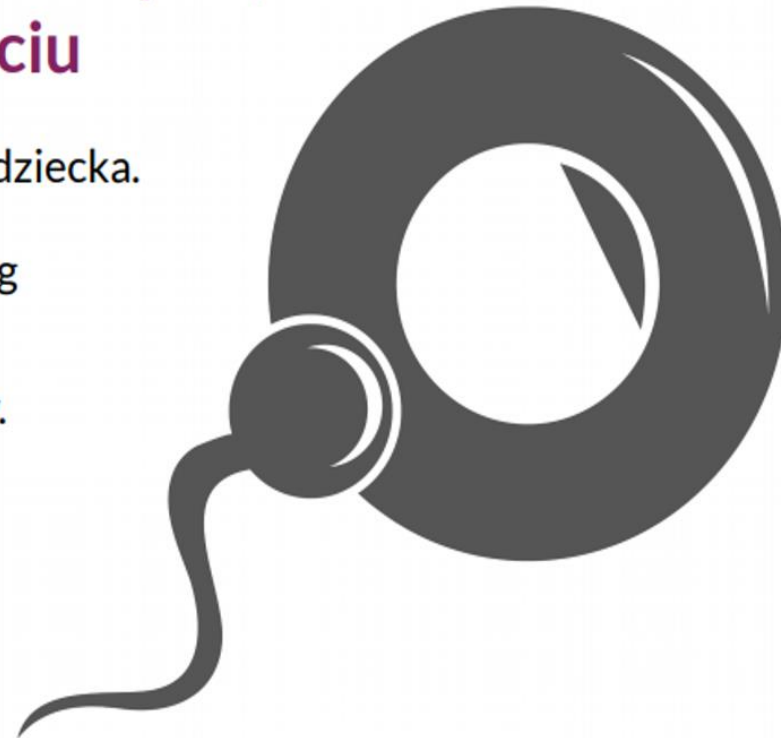


## Antykoncepcja (*anty conceptio*) znaczy przeciw poczęciu

Cel: niedopuszczenie do poczęcia dziecka.

Sposób działania: zakłócić przebieg  
współżycia albo zaburzyć procesy  
fizjologiczne w organizmie kobiety.



## Działania uboczne

Każdy środek zakłócający funkcje rozrodcze szkodzi zdrowiu i wywiera działanie uboczne, tym silniejsze, im wyższa jest jego skuteczność antykoncepcyjna.



## Odpowiedzialna decyzja

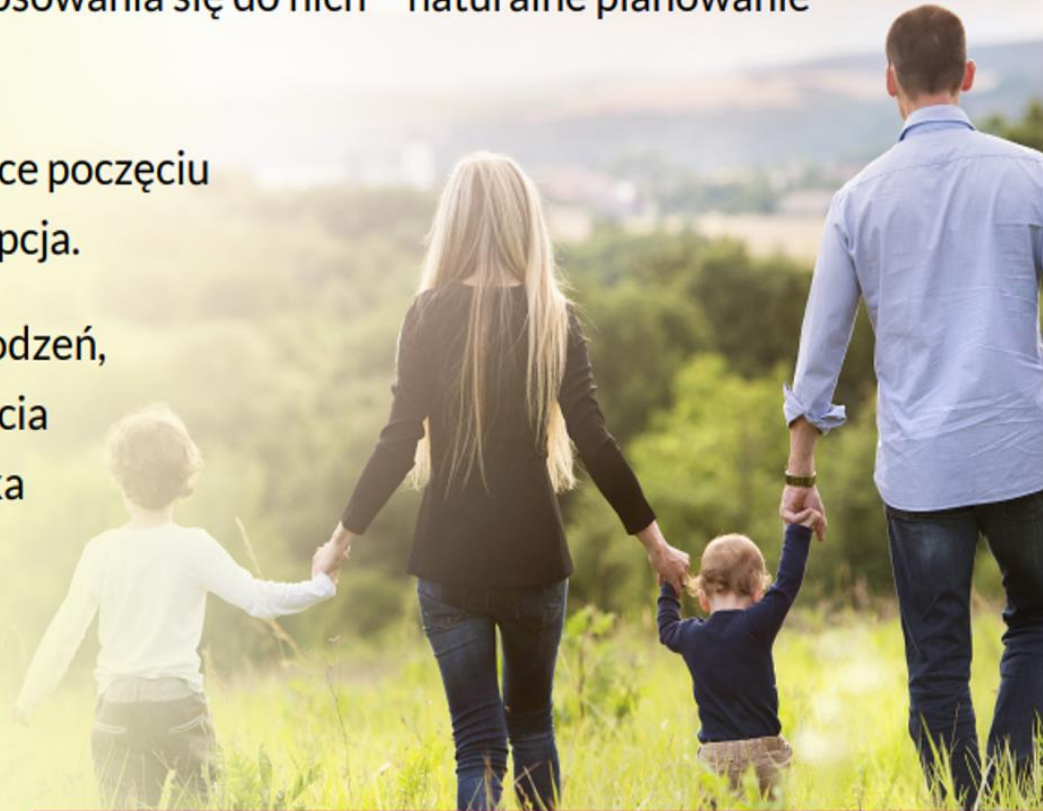
Planowanie rodziny to postawa odpowiedzialnej decyzji. Odpowiedzialność jest formą miłości i gotowości do trudu i poświęcenia dla dobra dziecka. Wymaga decyzji: kiedy z miłości podjąć, a kiedy powstrzymać się od współżycia.





# Metody planowania rodziny

1. Metody regulacji poczęć służące wyznaczaniu okresów płodności i niepłodności i dostosowania się do nich – naturalne planowanie rodziny.
2. Metody zapobiegające poczęciu dziecka – antykoncepcja.
3. Metody regulacji urodzeń, czyli pozbawienie życia poczętego już dziecka – aborcja i środki wczesnoporonne.



# Antykoncepcja a NPR

Wybór między antykoncepcją a NPR wynika z przyjętej postawy życiowej.

ANTYKONCEPCJA - walka z naturą, ubezplodnienie pary	NATURALNE PLANOWANIE RODZINY - akceptacja natury, dostosowanie się do jej praw
podział dzieci poczętych na „chciane” i „niechciane”	podział na poczęcia „zamierzone” i „niezamierzone”
„ryzyko” zajścia w ciążę	„prawdopodobieństwo” zajścia w ciążę
wprowadza zasadę zrzucania odpowiedzialności za decyzję o współżyciu na lekarza, który przepisał środek antykoncepcyjny albo na producentów tych środków	wprowadza zasadę przyjmowania na siebie odpowiedzialności za decyzję o współżyciu, za niedostateczną znajomość metody lub nie dokładność jej stosowania

# Antykoncepcja a NPR

<b>ANTYKONCEPCJA</b> – walka z naturą, ubezplodnienie pary	<b>NATURALNE PLANOWANIE RODZINY</b> – akceptacja natury, dostosowanie się do jej praw
czas płodny to „czerwona lampka” – okres, którego należy się bać, trzeba z nim walczyć	czas płodny to „zielona lampka” – najdoskonalszy moment na poczęcie nowego dziecka; jeśli nie planujemy poczęcia dziecka, trzeba ten okres „przeczekać”
wiele skutków ubocznych – tym więcej, im metoda jest skuteczniejsza	brak skutków ubocznych – działanie prozdrowotne

Oprac. na podst. książki prof. Włodzimierza Fijałkowskiego „Ekologia rodziny: ekologiczna odnowa prokreacji” (wyd. II, Kraków 2011) i materiałów własnych

W dorosłym życiu każde małżeństwo musi samo dokonać wyboru metody planowania rodziny.



antykoncepcja

NPR

DECYZJA NALEŻY DO CIEBIE



## Zadania dla grup



### GRUPA I

Określcie rodzaje, skuteczność i działania uboczne mechanicznych środków antykoncepcyjnych, posługując się odpowiednim fragmentem podręcznika (s. 101–102).

*Czas pracy: 7 min.*



### GRUPA II

Określcie rodzaje, skuteczność i działania uboczne chemicznych środków antykoncepcyjnych, posługując się odpowiednim fragmentem podręcznika (s. 103).

*Czas pracy: 7 min.*



### GRUPA III

Określcie rodzaje, skuteczność i działania uboczne hormonalnych środków antykoncepcyjnych, posługując się dołączonymi do pigułek hormonalnych ulotkami farmaceutycznymi i odpowiednim fragmentem podręcznika (s. 103–106).

*Czas pracy: 7 min.*



### GRUPA IV

Określcie rodzaje, skuteczność i działania uboczne środków wczesnoporonnych, posługując się odpowiednim fragmentem podręcznika (s. 107–109).

*Czas pracy: 7 min.*



