

Zadania dla klasy 7d 11.03 czwartek



Według planu:

1. j. polski zajęcia na platformie Teams

Temat: Jak napisać rozprawkę?

- podręcznik *NOWE Słowa na start!*, rozdział 4. *Człowieczeństwo*, s. 221–224
- wymień etapy pisania rozprawki
- zaprezentuj schematy pisania rozprawki
- dopisz wstęp i zakończenie do podanego fragmentu rozprawki
- sformułuj argumenty do podanego zagadnienia
- wybierz spośród podanych argumentów te, które można wykorzystać do uzasadnienia wskazanej tezy
- sformułuj argumenty i kontrargumenty do podanej tezy
- napisz plan rozprawki

2. 3. w-f zajęcia na platformie Teams

Temat: Zakwasy- czym są i jak sobie z nimi radzić?

Zakwasy to tak naprawdę zespół opóźnionego bólu mięśniowego, który pojawia się najczęściej ok. 24 godziny po zakończonym wysiłku fizycznym i z reguły ustępuje po 2–3 dniach. Bolesność powodują mikrourazy powstające na powierzchniach włókien trenowanych

mięśni oraz niegroźne komórki stanu zapalnego, których zadaniem jest usunięcie z organizmu uszkodzonych tkanek. Dzięki takiemu oczyszczeniu "zmęczone" mięśnie mają miejsce do odbudowy. **Zakwasy** wzmagają regenerację mięśni, pobudzając je do przyrostu masy. Zwiększają ich ukrwienie oraz unerwienie. Przez to stają się mocniejsze i są lepiej przygotowane na kolejny wysiłek, a to oznacza, że bóle spowodowane aktywnością fizyczną wbrew pozorom mają działanie pozytywne.

<https://www.youtube.com/watch?v=WwXU0eimpdg> – czym są zakwasy i jak sobie z nimi radzić?

4. matematyka zajęcia na platformie Teams

Temat : Przekształcanie wzorów.

Z podręcznika str. 235 wykonaj w zeszycie zad 6 oraz zad 7 oraz sprawdź czy umiem ? str.236.

5 historia ZK Teams

Temat : Utrwalenie wiadomości z rozdziału V. I wojna światowa.

Aby lepiej zrozumieć temat proponuje Wam przepisanie do zeszytu mapy myśli ze str. 160 – 161.

Na lekcji wspólnie będziemy pracować z mapą myśli

Odpowiedz na pytanie :

- Jaki był przebieg I wojny światowej ?
- Przedstaw sprawę Polski i jej niepodległości podczas I wojny światowej.

6. biologia zajęcia na platformie Teams

Temat: Ośrodkowy układ nerwowy cd.

1. Otwórz podręcznik na stronie 163
2. Przeczytaj tekst o budowie i funkcjach ośrodkowego układu nerwowego
3. Zrób notatkę według punktów
 - a) Ośrodki występujące w korze mózgu (narysować mózg strona 164) i wpisać w płyty ośrodki tam występujące
 - b) Zadania mózdzku

- c) Ośrodki pnia mózgu
- d) Zadania rdzenia kręgowego

7. zajęcia z wychowawcą zajęcia na platformie Teams

Dzień Kobiet☺

Zadania dla klasy 7d 11.03 czwartek



Według planu:

1. j. polski zajęcia na platformie Teams

Temat: Jak napisać rozprawkę?

- podręcznik *NOWE Słowa na start!*, rozdział 4. *Człowieczeństwo*, s. 221–224
- wymień etapy pisania rozprawki
- zaprezentuj schematy pisania rozprawki
- dopisz wstęp i zakończenie do podanego fragmentu rozprawki
- sformułuj argumenty do podanego zagadnienia
- wybierz spośród podanych argumentów te, które można wykorzystać do uzasadnienia wskazanej tezy
- sformułuj argumenty i kontrargumenty do podanej tezy
- napisz plan rozprawki

2. 3. w-f zajęcia na platformie Teams

Temat: Zakwasy- czym są i jak sobie z nimi radzić?

Zakwasy to tak naprawdę zespół opóźnionego bólu mięśniowego, który pojawia się najczęściej ok. 24 godziny po zakończonym wysiłku fizycznym i z reguły ustępuje po 2–3 dniach. Bolesność powodują mikrourazy powstające na powierzchniach włókien trenowanych

mięśni oraz niegroźne komórki stanu zapalnego, których zadaniem jest usunięcie z organizmu uszkodzonych tkanek. Dzięki takiemu oczyszczeniu "zmęczone" mięśnie mają miejsce do odbudowy. **Zakwasy** wzmagają regenerację mięśni, pobudzając je do przyrostu masy. Zwiększają ich ukrwienie oraz unerwienie. Przez to stają się mocniejsze i są lepiej przygotowane na kolejny wysiłek, a to oznacza, że bóle spowodowane aktywnością fizyczną wbrew pozorom mają działanie pozytywne.

<https://www.youtube.com/watch?v=WwXU0eimpdg> – czym są zakwasy i jak sobie z nimi radzić?

4. matematyka zajęcia na platformie Teams

Temat : Przekształcanie wzorów.

Z podręcznika str. 235 wykonaj w zeszycie zad 6 oraz zad 7 oraz sprawdź czy umiem ? str.236.

5 historia ZK Teams

Temat : Utrwalenie wiadomości z rozdziału V. I wojna światowa.

Aby lepiej zrozumieć temat proponuje Wam przepisanie do zeszytu mapy myśli ze str. 160 – 161.

Na lekcji wspólnie będziemy pracować z mapą myśli

Odpowiedz na pytanie :

- Jaki był przebieg I wojny światowej ?
- Przedstaw sprawę Polski i jej niepodległości podczas I wojny światowej.

6. biologia zajęcia na platformie Teams

Temat: Ośrodkowy układ nerwowy cd.

1. Otwórz podręcznik na stronie 163
2. Przeczytaj tekst o budowie i funkcjach ośrodkowego układu nerwowego
3. Zrób notatkę według punktów
 - a) Ośrodki występujące w korze mózgu (narysować mózg strona 164) i wpisać w płyty ośrodki tam występujące
 - b) Zadania mózdzku

- c) Ośrodki pnia mózgu
- d) Zadania rdzenia kręgowego

7. zajęcia z wychowawcą zajęcia na platformie Teams

Dzień Kobiet☺