

Kl. 7b – 2 lutego 2022 r., wych. mgr Sebastian Sowa

Środa, 02.02.2022

biologia [BC] [36]

j. angielski [JA] [36]

matematyka [IS] [36]

fizyka [RS] [36]

j. polski [SS] [36]

(zastępstwo: [AW], sala 36, zaj. wych.)

religia [R] [Jm] [36]

zajęcia opiekuńcze [NR] [AA] [27]

historia [AC] [36]

wych. rodz. [wdz dz] [BC] [34]

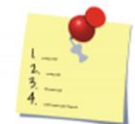
wych. rodz. [wdz ch] [SS] [36]

(nieobecność nauczyciela: zajęcia opiekuńcze)



Jak skutecznie uczyć się w domu

Zrób plan dnia



Pamiętaj o stałych godzinach:

- wstawania
- nauki i powtórek
- posiłków
- snu (10-12 godzin)



Przygotuj miejsce pracy



Przewietrz pokój



Zadbaj o porządek



Usuń rozpraszacze



Wycisz telefon

Rób przerwy podczas nauki



Porozciągaj się

Możesz napić się wody lub zjeść coś zdrowego



Pamiętaj, że masz wsparcie nauczycieli



E-mail!



Jesteśmy w kontakcie

Zachowaj równowagę między nauką a odpoczynkiem



- zdrowo się odżywiaj
- pij dużo wody
- zadzwoń do przyjaciela
- ćwicz pamięć poprzez zabawy
- miej pozytywne nastawienie - uśmiechaj się
- dbaj o relacje z bliskimi



Powodzenia! 😊

1. biologia

T: Układ limfatyczny.
zajęcia z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej

2. język angielski

Topic: Writing- exercises.

Wpis na forum- analiza tekstu strona 36 w podręczniku.

3. matematyka

Temat: Co to jest równanie

1. Sprawdzenie pracy domowej.
2. TEORIA: podręcznik str. 200 -201
3. Ile rozwiązań może mieć równanie?

Zapamiętaj

Równanie może nie mieć rozwiązań, może mieć jedno rozwiązanie lub kilka, a nawet nieskończenie wiele rozwiązań. Polecenie „rozwiąż równanie” oznacza „znajdź wszystkie jego rozwiązania”.

Zadanie 9 str. 202

4. Praca domowa:

Ćwiczenie 2 str. 201

Zadanie I, II str. 203 (Czy już umiem?)

4. fizyka

Teams - zapraszam

5. język polski (zastępstwo) → zajęcia wychowawcze

Teams - zapraszam

6. religia

Teams - zapraszam

7. historia

Temat: Na frontach I wojny światowej.

Zapoznaj się z wiadomościami z podręcznika ze str. 141 – 147

W ramach notki przepis. Przyczyny – Wydarzenie – Skutek str. 146

8. WDŻ dziewczyny

T: Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo.
zajęcia z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej

WDŻ chłopcy – nieobecność nauczyciela – zajęcia opiekuńcze

język angielski 4.02.2022 r.

Topic: Grammar exercises- rozwiązywanie zadań testowych.

Ćwiczenia- zadania egzaminacyjne strony 48-49