

1. BIOLOGIA

Nauczyciel nieobecny

2. PLASTYKA

Temat: Tworzenie z natury. Teams ZK

Podręcznik str.17-79

Obejrzyj film.

<https://www.youtube.com/watch?v=viqW3FfEjE0>

Wykonaj pracę (ołówkiem, kredką , farbami) pokazującą martwa naturę..

Obszar załączników

Podgląd filmu YouTube Tworzenie z natury. Martwa natura. | Lekcja dla klasy 7



3. FIZYKA

Temat: Sposoby przekazywania ciepła-c.d.

Kontynuujemy temat o sposobach przekazywania ciepła.

Z tego tematu robisz notatkę i wysyłasz ją do mnie do końca dnia dzisiejszego.

4. ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE KREATYWNOŚĆ

Temat: Mój wewnętrzny super bohater - mój mózg.

Zapoznaj się z informacjami poniżej:

Jak możesz zadbać o swój mózg?

ćwicz sztukę
uwagi

WYKONUJ JEDNĄ RZECZ
W JEDNYM CZASIE

wyłącz media

ZRÓB SOBIE PRZERWĘ OD
TELEFONU, KOMPUTERA, TV -
TO ROZPRASZA TWOJĄ UWAGĘ

ruszaj się

AKTYWNOŚĆ
FIZYCZNA NA
POWIETRZU
DOTLENIA MÓZG



zdrowo się
odżywiaj

TO, CO JESZ
DŹYWIĄ
CAŁE TWOJE CIAŁO

śpij tak,
żeby się wyspać

MÓZG POTRZEBUJE
ODPOCZYNKU. SEN TO
CZAS NA PORZĄDKOWANIE
NOWYCH INFORMACJI

rozwijaj
swoje pasje

MÓZG CHĘTNIE SIĘ
UCZY TEGO, CO LUBI

ćwicz umysł

CZYTAJ, ROZWIĄZUJ
ŁAMIGŁÓWKI, LICZ
W PAMIĘCI

oprac. I. Banaszczyk

„Te neurony, które pozostają, wykorzystujemy. Ich pełne wykorzystanie możliwe jest dzięki bardzo ważnej charakterystyce mózgu – plastyczności, którą definiujemy jako zdolność mózgu do przekształcania fizycznej struktury połączeń w odpowiedzi na warunki zewnętrzne. Ta plastyczność wzrasta, kiedy neurony zmuszane są do wysiłku, a spada, gdy neurony pozostają bezczynne. I dlatego osoba, która nie pracuje intelektualnie, nazwijmy to, głupieje i na odwrót. Tu można odnieść się do mądrości Talmudu babilońskiego, który mówi, że „na starość głupi głupieją, a mądrzy mądrzeją”. To przecież jasno widać również we współczesnym świecie.”

Prof. Jerzy Vetulani

Zastanów się co najlepiej działa na Twojego wewnętrznego super bohatera i jak możesz się nim opiekować?

Zachęcam do obejrzenia animacji <https://www.youtube.com/watch?v=u-radLHmpQI&t=7s>

Na zakończenie wykonaj quiz <https://wordwall.net/pl/resource/10127611/odgadnij-jak-najszybciej-co-znajduje-si%C4%99-na-ilustracji-powiedz>

5. HISTORIA

Temat: Kształtowanie się granic odrodzonej Polski

Temat ten będziemy realizować przez dwie jednostki lekcyjne.

W ramach notatki przepis – To już wiem ze str. 207

Aby lepiej zrozumieć temat proponuję wam zapoznanie się z wiadomościami z e – podręcznika:

[Wiem, gdzie Polska jest na mapie. Walka o granice II Rzeczypospolitej - Epodreczniki.pl](#)

[Kształtowanie się granicy z Niemcami i Czechosłowacją - Epodreczniki.pl](#)

https://youtu.be/KS9If_Iz7FE

<https://youtu.be/leXUYne6Ajg>

Zapoznaj się z wiadomościami ze str. 201 - 207

6. J. POLSKI

Temat: Treść i zakres znaczeniowy wyrazu.

Podręcznik, str. 292

7. WF

Temat: Ćwiczenia wzmacniające.

<https://www.youtube.com/watch?v=TBCyPODgSI>