

Klasa 7a 27.04.2020

## Matematyka

Temat : Działania na pierwiastkach cz.1.

Na dzisiejszej lekcji poznasz następujące własności pierwiastków:

Pierwsza z nich mówi o tym , że :

### Pierwiastek z iloczynu jest równy iloczynowi pierwiastków

Dla  $a \geq 0$  i  $b \geq 0$ :

$$\sqrt{a \cdot b} = \sqrt{a} \cdot \sqrt{b}$$

Dla dowolnych liczb  $a$  i  $b$ :

$$\sqrt[3]{a \cdot b} = \sqrt[3]{a} \cdot \sqrt[3]{b}$$

Druga mówi , że:

### Pierwiastek z ilorazu jest równy ilorazowi pierwiastków

Dla  $a \geq 0$  i  $b > 0$ :

$$\sqrt{\frac{a}{b}} = \frac{\sqrt{a}}{\sqrt{b}}$$

Dla dowolnej liczby  $a$  i  $b \neq 0$ :

$$\sqrt[3]{\frac{a}{b}} = \frac{\sqrt[3]{a}}{\sqrt[3]{b}}$$

Korzystając z tych równości możemy uprościć obliczanie wartości niektórych pierwiastków. Możemy także niektóre pierwiastki przedstawiać w innej postaci.

Popatrz na przykłady:

$$\sqrt{4900} = \sqrt{49 \cdot 100} = \sqrt{49} \cdot \sqrt{100} = 70$$

$$\sqrt{1,21} = \sqrt{\frac{121}{100}} = \frac{\sqrt{121}}{\sqrt{100}} = \frac{11}{10} = 1,1$$

$$\sqrt[3]{-27000} = -\sqrt[3]{27000} = -\sqrt[3]{27 \cdot 1000} = -\sqrt[3]{27} \cdot \sqrt[3]{1000} = -30$$

$$\sqrt[3]{0,064} = \sqrt[3]{\frac{64}{1000}} = \frac{\sqrt[3]{64}}{\sqrt[3]{1000}} = \frac{4}{10} = 0,4$$

Wejdź na

[https://www.youtube.com/watch?v=i\\_ufcOstgvk](https://www.youtube.com/watch?v=i_ufcOstgvk) i obejrzyj lekcję , która pokazuje na przykładach jak się mnoży pierwiastki.

Następnie z podręcznika wykonaj zad 1,3,5 /str 253 . Pracuj na miarę swoich możliwości. Te zadania nie są na ocenę.

## **Chemia**

Materiał do zrealizowania na 27.04.2020r

Dzisiaj przystępujemy do sprawdzenia Waszej wiedzy z działu: Gazy. Poniżej podaję link, po otwarciu którego maci bezpośrednią możliwość rozwiązania testu online. Test składa się z 20 pytań i jest to test jednokrotnego wyboru. Czas na rozwiązanie to 20 minut i pamiętajcie o uczciwej pracy – test jest zabezpieczony. Test jest aktywowany do 30 kwietnia do godziny 24:00.

<https://www.testportal.pl/test.html?t=ff7Yi63wLdRj>

Powodzenia!

## **Język polski**

Temat: Twórca i jego czasy – Aleksander Fredro – wiadomości wstępne – KNO.

E-lektura na stronie: <https://lektury.gov.pl/lektura/zemsta>

Przypominam Naszą listę lektur obowiązkowych:

Przeczytaj informacje wstępne na temat „Zemsty” Aleksandra Fredry (o utworze, epoka, rodzaj, gatunek, pierwsze wydanie, główni bohaterowie, wybrane cytaty).

## **Zajęcia z wychowawcą**

Nasze wspomnienia –praca plastyczna

W formie pracy plastycznej proszę, abyście narysowali ( w ramach relaksu) swoje najlepsze wspomnienie wakacyjne.

## **WF dziewczynki**

Temat: Wzmacnianie mięśni nóg.

Mięśnie nóg pełnią szereg istotnych funkcji. Przede wszystkim umożliwiają sprawne poruszanie się. Ich rolą jest także możliwość zginania nóg, wykonywania podskoków i wyskoków oraz utrzymanie prawidłowej postawy. Mięśnie nóg stanowią najsilniejszą grupę mięśni w całym ludzkim organizmie. Są połączone z kośćmi i ze stawami i przenoszą ogromne obciążenia statyczne i dynamiczne. Prawidłowe funkcjonowanie mięśni nóg to podstawa sprawności fizycznej.

Przed rozpoczęciem treningu wykonaj:

- Krążenia bioder 10 x w jedną i 10 x w drugą stronę
- Krążenia ramion 10 x w przód i 10 x w tył
  - Skip A w miejscu 10 sekund
  - Skip C w miejscu 10 sekund
  - 10 pajacyków

<https://www.youtube.com/watch?v=AKhIExOTLOs>-trening mm nóg

Pamiętaj!

Jak się nie zmęczysz to nie zbudujesz mięśni J

## **WF chłopcy**

Temat: Technika bloku w siatkówce

<https://www.youtube.com/watch?v=rRTjIGkbKZo>

## **Religia**

Temat: Kult współczesnych świętych Polaków.

Witam Was Bardzo serdecznie :)

Kochani dzisiaj chciałbym, żebyście poznali postacie dwóch wielkich Polaków, którzy odcisnęli ślad w historii naszego narodu. Chodzi o Św. Jana Pawła II i bł. ks. Jerzego Popiełuszkę.

Nasza Ojczyzna miała szczęście w trudnym momencie swojej historii, że miała do dyspozycji dwóch "Bożych gigantów".

Chciałbym, żebyście się zaznajomili z tymi postaciami za pośrednictwem Waszego podręcznika (do którego link wysyłam Wam poniżej) i odpowiedzieli mi na pytanie w kilku zdaniach: Jak rozumiesz słowa: "Zło dobrem zwyciężaj". Na odpowiedzi czekam jak zwykle poprzez dziennik elektroniczny, bądź przez adres mailowy: [michal\\_J84@op.pl](mailto:michal_J84@op.pl).

Pozdrawiam Was bardzo serdecznie i mam nadzieję, że do zobaczenia niedługo. :)

## Historia

Temat : Sprawa polska w czasie I wojny światowej

1. Zapoznaj się z wiadomościami ze str. 180 –183
2. By utrwalić wiadomości z dzisiejszej lekcji – polecam obejrzeć film edukacyjny <https://epodreczniki.pl/a/film/DAJAxGO07>
3. Przepisz do zeszytu wiadomości do tego tematu ze str. 185 ( nie wysyłaj pracy)

## Wychowanie do życia w rodzinie- dziewczynki

Temat: Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania

Dziewczynki! Dzisiaj na lekcji zastanówmy się nad sobą. Nad zmianami które się w nas zadziały przez ten cały okres dojrzewania. Nie mówimy tu teraz o rzeczach oczywistych- tych fizycznych- ale o zmianach w naszych głowach. Przeczytaj prezentację i zastanów się: "Czy Ty też tak masz?" :)

Trudne zwroty opisałam poniżej abyś dobrze zrozumiała.

Życzę Wam dziewczyny udanego weekendu :)

**Labilność emocjonalna** w psychologii oznacza chwiejność emocjonalną, łatwe przechodzenie do stanów skrajnych emocjonalnie, szybkie i częste zmiany emocji. Osoba przejawiająca labilność emocjonalną reaguje nieadekwatnie na bodźce. Bardzo często u tego typu osoby występują stany lękowe, drażliwość, a także nagłe wybuchy gniewu lub  płaczu.

**Ambiwalencja uczuć** to, w psychiatrii i psychologii, jednoczesne przeżywanie dwojakich uczuć (najczęściej sprzecznych, skrajnych i przeciwstawnych emocji) w stosunku do jednej sytuacji, czy jednej osoby.

**Egocentryzm** – tok rozumowania, który polega na centralnym umiejscowieniu własnej osoby w świecie. Niezdolność do akceptowania innych poglądów i postaw niż własne.