

## język polski

**Temat: Przykładowy arkusz do egzaminu ósmoklasisty – ćwiczenia – KNO**- osobny plik

## matematyka

**Temat: Od wzorków do wzorów – wyrażenia algebraiczne.**

Kontynuujemy temat....

Rozwiązujemy zad. 1 str. 157

Poziom A, B, C pkt od a) do c)

oraz

Zad.4 str 157

Dla chętnych zad. 2 str. 157

## chemia

Bardzo proszę o wykonanie notatek w zeszyte przedmiotowym na podany niżej temat.

Zachęcam do skorzystania z linków:

<https://epodreczniki.pl/a/promieniotworczosc/DnYEiypDN>

<https://epodreczniki.pl/a/izotopy-pierwiastkow/DfuGvYRvx>

<https://pistacja.tv/film/chm00012-izotopy?playlist=1013>

<https://pistacja.tv/film/chm00013-srednia-masa-atomowa?playlist=1013>

### **Temat: Izotopy i promieniotwórczość**

1. Podaj definicję izotopy
2. Opisz różnice w budowie atomów izotopu wodoru (wskazówka podaj dla każdego z nich liczbę protonów, elektronów i neutronów)
3. Zapisz wzór na średnią masę atomową (średnia mas atomów danego pierwiastka chemicznego, z uwzględnieniem jego składu izotopowego)
4. Opisz różnice w budowie atomów izotopów danego pierwiastka na przykładzie izotopów tlenu:  $^{16}\text{O}$  i  $^{18}\text{O}$  (wskazówka podaj dla każdego z nich liczbę protonów, elektronów i neutronów)
5. Wymień pięć zastosowań izotopów
6. Wyjaśnij różnice między promieniotwórczością naturalną a sztuczną.

### **Praca domowa ( termin nadsyłania rozwiązań do 22 stycznia)**

#### **Zad 1**

Oblicz średnią masę atomową magnezu, jeżeli wiadomo, że składa się on z izotopów  $^{24}\text{Mg}$ ,  $^{25}\text{Mg}$  i  $^{26}\text{Mg}$ , a ich zawartości procentowe wynoszą odpowiednio: 78,60%, 10,11% i 11,29%

#### **Zad 2**

Oblicz skład izotopowy miedzi, wiedząc, że naturalna miedź występuje w postaci dwóch izotopów:  $^{63}\text{Cu}$  i  $^{65}\text{Cu}$ , a jej masa atomowa wynosi 63,55u.

## geografia

### **Temat: Mapa polityczna Europy i podział administracyjny w Polsce.**

Przeczytaj lekcję w podręczniku str.90-92

Obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=aVrTzNkQ0Us>

Do zeszytu napisz notatkę z ćwiczeń str. 58( Zapamiętaj)

Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń str. 57-58

Dla chętnych zad.5 str. 58

**Uczniowie z dostosowaniem** wykonują tylko te zadania, które nie sprawią im problemu.

## religia

### **Temat: Szczególne kartki z kalendarza. Okresy roku liturgicznego. KNO.**

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Witam Was bardzo serdecznie. :)

Mam nadzieję, że wypoczęliście przez ten prawie miesiąc. Dzisiaj czas wracać do zdobywania wiedzy i na pewno z Panem Bogiem się nam uda.

Kiedy przeglądamy kalendarz (a w szczególności na początku roku jest to normalne) to zauważamy, że niektóre daty są wyróżnione w odpowiedni kolor, bądź symbol. Wyróżnienia te nawiązują do wydarzeń charakterystycznych dla tradycji religijnej i polskiej, takich jak: Adwent, Wigilia Bożego Narodzenia, Trzech Króli, tłusty czwartek, Niedziela Palmowa, Wielkanoc, nabożeństwa majowe, uroczystość Wszystkich Świętych. Są to dni, które wyróżniają się spośród pozostałych dni w roku. Wszystkie są związane z pewnymi tradycyjnymi obrzędami i wrosły w naszą kulturę i rytm przeżywania roku, tak że nie wyobrażamy sobie, iż mogłoby ich nie być. Zwłaszcza dzieci czekają z utęsknieniem na święta Bożego Narodzenia i Wielkanocy. Wkładamy dużo wysiłku w ich przygotowanie. Świętowanie wprowadza niepowtarzalny klimat, który pozwala oderwać się od codziennych zajęć i wprowadza całe rodziny w uroczysty i odświętny nastrój.

Niech w zrozumieniu tego zagadnienia pomoże nam bardzo krótki film na ten temat:

<https://www.youtube.com/watch?v=jp4XGMgrmWo>

## wychowanie fizyczne

### Temat: Poranna gimnastyka- ćwiczenia kształtujące

#### Zalety porannej gimnastyki

- pobudzenie ciała i umysłu,
- przypływ energii,
- poprawa nastroju, za sprawą endorfin wydzielających się podczas aktywności fizycznej,
- poprawa krążenie krwi,
- rozgrzanie mięśni i stawów, by przygotować je do całodzienną aktywności,
- przyspieszenie przemiany materii (wspomaganie odchudzanie).

<https://ewf.h1.pl/student/?token=XEE5AhrEb0S4GDyOsZdDb8ew9FIDfTOGUxBOGYwxIn3OiAgC0b>

## wychowanie fizyczne

### Temat: Historia Nowożytnych Igrzysk Olimpijskich

Obejrzyjcie krótką historię przywrócenia Igrzysk Olimpijskich po 1500 latach przerwy. Zapamiętajcie jak najwięcej a kto wie, może się przyda na Quizie :P

<https://www.youtube.com/watch?v=DgZCGbdxRuE>