

## Język polski

Temat: Spotkanie z lekturą „Ania z Zielonego Wzgórza”

Udaj się na spacer do biblioteki. Wypożycz lekturę lub wejdź na link  
<https://wolnelektury.pl/media/book/pdf/montgomery-ania-z-wyspy.pdf>

Znajduje się tam plik pdf. Miłej lektury.

Możesz rozwiązać quiz

<https://quizizz.com/join/quiz/58fe052cddf8911200aebb65/start?studentShare=true>

## Matematyka

Temat: Trudniejsze równania.

Dzisiaj kontynuujemy w dalszym ciągu ten sam temat- rozwiązujemy trudniejsze równania.

Rozwiąż równanie i sprawdź rozwiązanie :

poziom C

a)  $8 - 3 \cdot x = 6 \cdot x - 10$

e)  $9 \cdot x - 7 = 3 \cdot x + 5$

b)  $7 \cdot x - 4 = 9 + 8 \cdot x$

f)  $3 - 10 \cdot x = 9 - 4 \cdot x$

c)  $-5 + 7 \cdot x = 2 \cdot x - 20$

g)  $5 - 2 \cdot x = 9 - 6 \cdot x$

d)  $8 - 2 \cdot x = -4 + 2 \cdot x$

h)  $-6 + 4 \cdot x = 5 \cdot x + 4$

a)

$$8 - 3 \cdot x = 6 \cdot x - 10$$

przenosimy niewiadome na lewą stronę równości

$$8 - 3 \cdot x - 6 \cdot x = -10$$

$$-3 \cdot x - 6 \cdot x = -10 - 8$$

$$-9 \cdot x = -18 / : (-9)$$

$$x = 2$$

przenosimy liczby wolne na prawą stronę równania  
upraszczamy wyrazy podobne

sprawdzenie wykonaj sam

b)

$$7 \cdot x - 4 = 9 + 8 \cdot x$$

$$7 \cdot x - 8 \cdot x = 9 + 4$$

$$-1 \cdot x = 13 / : (-1)$$

$$x = -13$$

sprawdzenie wykonaj sam

c)

$$-5 + 7 \cdot x = 2 \cdot x - 20$$

$$7 \cdot x - 2 \cdot x = -20 + 5$$

$$5 \cdot x = -15 / :5$$

$$x = -3$$

sprawdzenie wykonaj sam

Resztę wykonaj sam- zrób tyle przykładów ile potrafisz!!!

w-f

**Temat: Dbamy o zdrowy kręgosłup- aktywna przerwa.**

W tym tygodniu skupimy się na prawidłowej postawie naszego ciała. W obecnej sytuacji, gdy spędzamy długie godziny przed laptopem a ruchu jest mniej, bardzo ważne jest abyśmy dbali o nasz kręgosłup. Wszelkie odchylenia od normy w obrębie kręgosłupa są sporym problemem, ponieważ utrzymuje on w harmonii całe nasze ciało.

Dzisiaj spróbujcie wykorzystać lekcję aby nauczyć się kilku prostych ćwiczeń które są idealne na przerwę między lekcjami.

<https://www.youtube.com/watch?v=MGqNQdq2Udg> – krótka joga przy biurku

<https://www.youtube.com/watch?v=th2mxgw3Ud0> – kilka ćwiczeń z krzesłem

Zapamiętajcie choć kilka z tych ćwiczeń i starajcie się ćwiczyć kilka razy w ciągu dnia 📱

Milej przerwy! 📱

## Geografia

**Temat: Turystyczne atrakcje Czech i Słowacji.**

Przeczytaj lekcję w multibooku str.138-144 ( MULTIBOOK JEST DOSTĘPNY PO ZALOGOWANIU NA STRONIE NOWEJ ERY – NAUCZANIE ZDALNE)

Lub obejrzyj lekcję

<https://www.youtube.com/watch?v=Ph8EbMEiilQ>

W zeszycie zapisz notatkę:

- Czechy i Słowacja to kraje atrakcyjne turystycznie, o czym świadczy rosnąca liczba odwiedzających je turystów.
- Czechy są znane głównie ze względu na dziedzictwo kulturowe. Znajdują się tam liczne zamki i pałace, a w wielu miastach – także pięknie zachowane starówki.
- Słowacja to raj dla miłośników kąpieli termalnych oraz turystyki aktywnej, na przykład sportów zimowych, wędrówek po górach, zwiedzania jaskiń.

W zeszycie ćwiczeń wykonaj zadania:

1-5 str. 85-87

Dla chętnych:

Zad. 6 str. 88

### **Uczniowie z dostosowaniem:**

W zeszycie zapisz notatkę:

1. Czechy i Słowacja to kraje atrakcyjne turystycznie, o czym świadczy rosnąca liczba odwiedzających je turystów.
- Czechy są znane głównie ze względu na dziedzictwo kulturowe. Znajdują się tam liczne zamki i pałace, a w wielu miastach – także pięknie zachowane starówki.
  - Słowacja to raj dla miłośników kąpieli termalnych oraz turystyki aktywnej, na przykład sportów zimowych, wędrówek po górach, zwiedzania jaskiń
- Wykonaj te zadania, które nie sprawia Ci problemu.

Nie wysyłamy prac.

## Religia

*Temat 46: **Boże Ciało - odwiedziny Boga.***

Boże Ciało przypada zawsze w czwartek po niedzieli Świętej Trójcy. Św. Julianna na prośbę Pana Jezusa zabiegała o ustanowienie uroczystości Bożego Ciała. Przeczytaj z podręcznika temat 46.

Napisz w zeszycie na czym polega cud eucharystyczny.

Wyszukaj informacji i wypisz trzy miejsca wystąpienia cudu eucharystycznego wraz z rokiem tego wydarzenia.

Zadania nie wysyłaj.