

Zapoznaj się z przesłanymi materiałami – milej lektury 😊

Sebastian Sowa

Temat: Dojrzewam do męskości – KNO  
Lekcja 3 z 5 (chłopcy)

## Męskość

Istotą męskości jest zainicjowanie, zapoczątkowanie życia dziecka.

Wszelkie zmiany zachodzące w organizmie chłopców, w okresie dojrzewania, stanowią przygotowanie do tego, by w przyszłości mogli zostać ojcami.



## Dojrzewanie do męskości

Dojrzewanie to czas, w którym chłopak staje się mężczyzną.

Zmiany, które zachodzą w jego ciele, mają na celu przygotowanie do przekazywania życia.

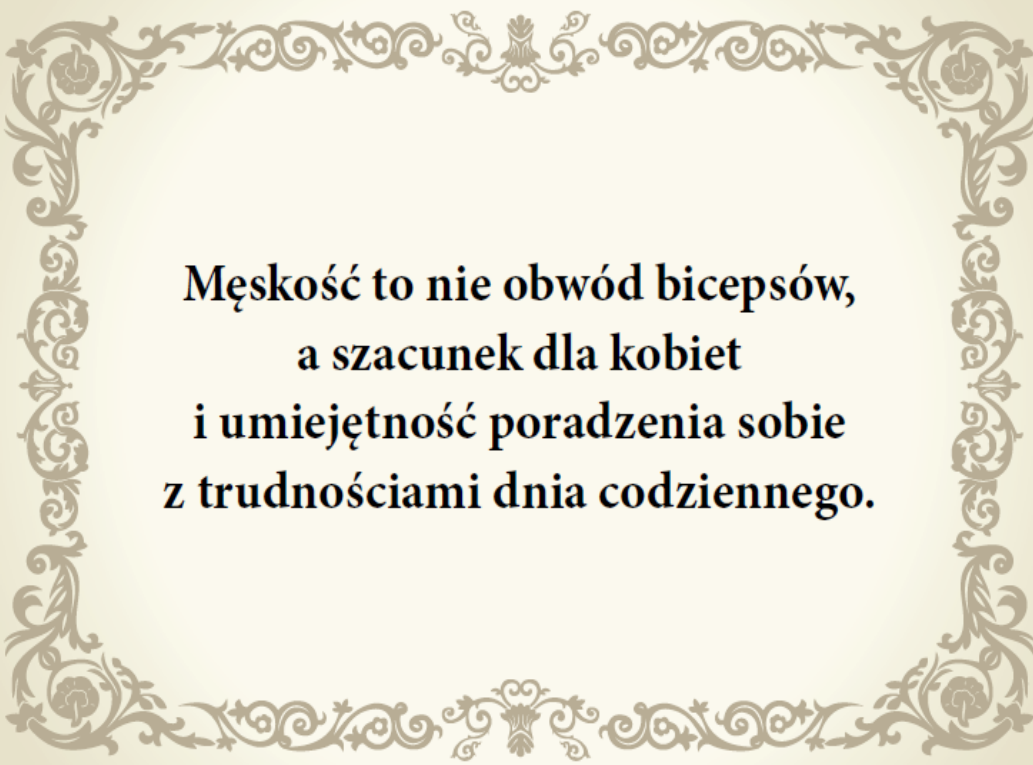
Intensywne wydzielanie hormonów powoduje zmianę sylwetki, przyrost masy mięśni, mutację (zmianę głosu), wzmożone odczuwanie swej seksualności i początek procesu wytwarzania i dojrzewania plemników.



## Dojrzewanie do męskości

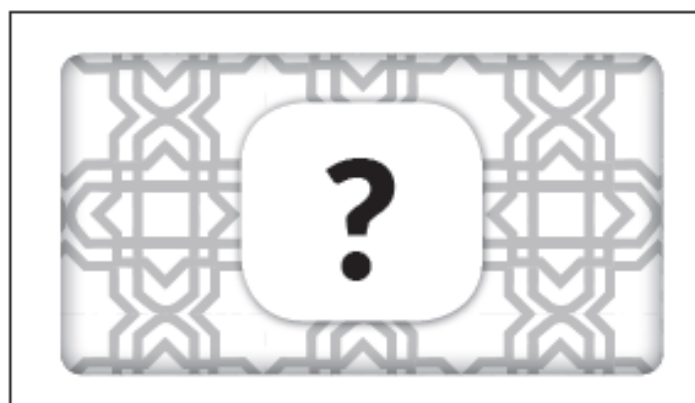
W efekcie działania testosteronu – męskiego hormonu, pojawia się napięcie seksualne i wzrost energii młodego człowieka. Ukierunkowanie jej na aktywność sportową, intelektualną czy społeczną niweluje agresywność i wulgarność oraz przygotowuje chłopca do przyszłej roli ojca.



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light beige color, framing the central text.

**Męskość to nie obwód bicepsów,  
a szacunek dla kobiet  
i umiejętność poradzenia sobie  
z trudnościami dnia codziennego.**









## GRA KOBIECE/MĘSKIE



## GRA KOBIECE/MĘSKIE

<b>wrażliwość</b>	<b>uczuciowość</b>
<b>empatia</b>	<b>delikatność</b>
<b>potrzeba mówienia</b>	<b>piękno</b>
<b>dobroć</b>	<b>odwaga</b>
<b>ciekawość</b>	<b>wdzięk</b>
<b>ofiarność</b>	<b>uprzejmość</b>
<b>niecierpliwość</b>	<b>małomówność</b>
<b>męstwo</b>	<b>siła</b>
<b>oddanie</b>	<b>odpowiedzialność</b>

## GRA KOBIECE/MĘSKIE

	<b>opiekuńczość</b>	<b>gwałtowność</b>	
	<b>opanowanie</b>	<b>cierpliwość</b>	
	<b>przedsiębiorczość</b>	<b>wyrozumiałość</b>	
	<b>stanowczość</b>	<b>uczciwość</b>	
	<b>agresywność</b>	<b>spokój</b>	
	<b>szlachetność</b>	<b>roztropność</b>	
	<b>intuicja</b>	<b>beztroska</b>	
	<b>odwaga.</b>		