

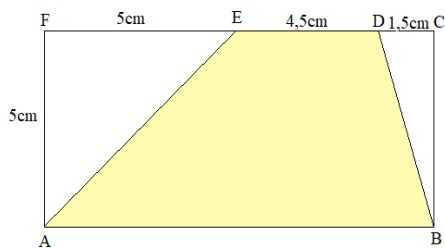
MATEMATYKA

Temat: Powtórzenie wiadomości z figur płaskich. Trapezy.

Rozwiąż zadania:

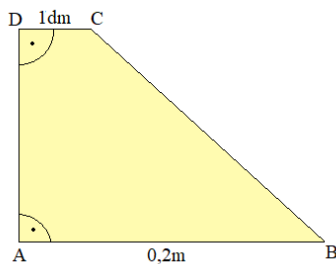
Zadanie 1

Oblicz pole i obwód trapezu ABDE.



Zadanie 2

Oblicz długość krótszego ramienia wiedząc, że trapez ABCD ma pole równe 225cm^2 .



Powodzenia!

Gratuluję Wam wyników w nauce.

Życzę

Wspaniałych wakacji
Wspaniałych wakacji

a w nowym roku szkolnym samych sukcesów, tych małych i tych dużych.

Katarzyna Oleksy

BIOLOGIA

Temat: Powtórzenie wiadomości o ssakach i ptakach

Poszukaj w internecie różnych filmów o ptakach i ssakach, w ten sposób utrwalisz wiadomości o tych zwierzętach.

HISTORIA

Temat: Podsumowanie wiadomości z rozdziału VI cd

Proponuję abyście na podstawie notatek w zeszytcie i wiadomości z Internetu spróbowali odpowiedzieć na pytania:

Na pewno będziesz umiał je rozwiązać. Powodzenia !:



PODSUMOWANIE



Wykonaj w zeszytcie

- 1** Określ, której postaci dotyczy każdy z opisów.
 - Był królem Francji z dynastii Burbonów. W wyniku rewolucji francuskiej został zdetronizowany. W 1793 roku władze rewolucyjne doprowadziły do jego egzekucji.
 - W okresie rewolucji francuskiej stał na czele stronnictwa jakobinów. Był zwolennikiem rządów terroru. Zginął na gilotynie w 1794 roku.
 - Zasłynął jako jeden z najwybitniejszych polskich dowódców wojskowych. W 1797 roku doprowadził do utworzenia Legionów Polskich we Włoszech i stanął na ich czele.
 - Pochodził z rodziny ostatniego króla Polski. Po utworzeniu Księstwa Warszawskiego został zwierzchnikiem armii tego państwa.
 - Uważany jest za jednego z najwybitniejszych dowódców wojskowych w dziejach. W okresie rewolucji francuskiej zrobił błyskotliwą karierę wojskową, dzięki czemu sięgnął po niepodzielną władzę we Francji.
- 2** Powiedz, jakie były przyczyny i skutki wyprawy Wielkiej Armii cesarza Napoleona na Rosję w 1812 roku.
- 3** Uporządkuj chronologicznie sposoby sprawowania władzy we Francji na przełomie XVIII i XIX wieku.
 - rządy dyktatoratu
 - monarchia absolutna
 - rządy konsulat
 - terror jakobinów
 - cesarstwo
 - monarchia konstytucyjna

BEZPIECZNE OPALANIE

- ◆ przed opalaniem zabezpiecz skórę kremem lub olejkiem z filtrem
- ◆ korzystaj z przykrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych
- ◆ staraj się opalać w ruchu, np. grając w piłkę lub pływając
- ◆ jeśli opalasz się po raz pierwszy skróć czas przebywania na słońcu do minimum
- ◆ nie opalaj się w godzinach szczególnie silnego nasłonecznienia – w południe
 - ◆ pij dużo płynów



- ◆ po kąpieli słonecznej a przed wejściem do wody schłodź ciało wodą
- ◆ nie plażuj na wydmach i na pomostach

KIEDY NALEŻY SZYBKO WYJŚĆ Z WODY

- ◆ kiedy ratownik wodny wzywa do wyjścia z wody lub wywiesza czerwoną flagę
 - ◆ gdy jest ci zimno i masz dreszcze
 - ◆ zawsze, gdy odczuwasz zmęczenie lub doznałeś skurczu mięśni
- ◆ gdy nastąpiło nagłe pogorszenie pogody



PAMIĘTAJ !!!
Wykonuj polecenia ratownika wodnego

JAK POMÓC SOBIE SAMEMU



◆ **skurcze mięśni**
przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce

◆ **zachłyśnięcie wodą** - utrzymuj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech. Jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij.

◆ **zaplątanie w wodorosty** - spokojnie potóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty. Pamiętaj aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.



GDZIE NIE NALEŻY SIĘ KĄPAĆ

- ◆ w miejscach niestrzeżonych przez ratowników wodnych
 - ◆ przy falochronach
- ◆ przy zaporach wodnych i mostach
 - ◆ w stawach hodowlanych i basenach przeciwpożarowych



- ◆ w pobliżu kanałów ściekowych
 - ◆ na trasach żeglugowych, w portach i przystaniach wodnych
 - ◆ w miejscach o bagnistym dnie i nieregulowanych wysokich brzegach

KORZYSTANIE ZE SPRZĘTU PŁYWAJĄCEGO

- ◆ korzystaj tylko ze sprawnego sprzętu wodnego
- ◆ zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową



- ◆ unikaj akwenuw na których występują liczne przeszkody wodne: ostre kamienie, zwalane gałęzie drzew itp...

- ◆ po zakończonym pływaniu na sprzęcie wodnym, przycumuj go i umyj



PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników



- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpeli innych osób
- ◆ nie hałasuj
- ◆ nie zaśmiecaj terenu



- ◆ nie wszczynaj fałszywych alarmów
- ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
- ◆ nie kąp się sam

- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem

- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem

- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi



UDANEGO WYPOCZYNKU!!! BAWCIE SIĘ DOBRZE I BEZPIECZNIE!!! ☺

Temat: „Zasady bezpieczeństwa w górach i nad morzem podczas letnich wakacji.”

Dla przypomnienia zasad bezpieczeństwa podczas letnich wakacji przeczytaj poniższy tekst uważnie. Zapamiętaj kilka zasad, których musicie się trzymać aby bezpiecznie spędzać czas nad morzem, jeziorem i w górach.



Zasady bezpiecznego wypoczynku nad morzem i jeziorem:

1. Pływaj tylko w miejscach wyznaczonych. Zawsze na plażach strzeżonych (tam gdzie pracują ratownicy).
2. Pamiętaj że w Polsce występują dwa rodzaje flag które stosuje się na kąpieliskach:
 - A) Biała – dozwolona kąpiel
 - B) Czerwona – całkowity zakaz kąpieli!!!!
3. Jeżeli chcesz pływać na sprzęcie dmuchanym tzn. materac, koło do pływania itp. możesz to robić tylko w strefie dla nieumiejących pływać.
4. Nad morzem nie pływamy przy falochronach, gdyż jest to najbardziej niebezpieczne miejsce. Nie wchodź i nie spaceruj po falochronach – są śliskie i niebezpieczne.
5. Zawsze stosujemy się do poleceń Ratowników.
6. Jeżeli jesteśmy świadkami tonięcia kogoś, poinformuj jak najszybciej Ratownika.
7. Zapisz sobie w telefonie nr Alarmowy Nad Morzem **601 100 100**



Zasady bezpiecznego wypoczynku w górach:

1. Przed wyjściem w na szlak upewnij się czy jest bezpiecznie.
2. Zawsze daj komuś znać którądy masz zamiar iść, jakim szlakiem, gdzie i kiedy masz zamiar wrócić. Ta informacja może Ci pomóc przy zagrożeniu.
3. Zawsze bądź stosownie ubrany: odpowiednie obuwie, ubrany na „cebulkę”, miej zawsze coś przeciwdeszczowego.
4. Miej ze sobą zawsze butelkę wody, baton, lub czekoladę.
5. Nie schodź nigdy z wyznaczonego szlaku. Pamiętaj że kolor szlaków pieszych w górach nie oznacza stopnia trudności (tylko w narciarstwie oznacza stopień trudności).
6. Zapisz sobie w telefonie nr Alarmowy W Górach **601 100 300**



***ŻYCZĘ WSZYSTKIM
SUPER WAKACJI***

J. POLSKI

Temat: Podsumowanie pracy w II semestrze.

Wykonaj ćwiczenia powtórzeniowe:

<https://epodreczniki.pl/a/ozywic-zjawiska-przyrody/DY5N9Xj1>

ZAJECIA Z WYCHOWAWCA

Temat: Wakacje za pasem!

Kochani Uczniowie 6b!

Nadszedł czas wakacyjnego odpoczynku. Życzę Wam cudownych wakacji. Odpoczywajcie, uśmiechajcie się, oddychajcie świeżym powietrzem i korzystajcie ze wszystkich uroków lata. Pamiętajcie o zasadach bezpieczeństwa.

Mam nadzieję, że w nowym roku szkolnym spotkamy się w sali lekcyjnej na zajęciach języka polskiego. Bardzo za Wami tęsknię i liczę na powrót do normalności.

Do zobaczenia!

Wasza Wychowawczyni ☺

