

5c

30.04.20r.

Wychowanie fizyczne

Temat: Polskie tańce narodowe – Polonez

Polonez – taniec polski

Nazwa “polonez” prawdopodobnie pojawiła się w latach trzydziestych XVIII wieku, jako spolszczenie francuskiego polonaise – czyli polski (związany z Polską), a w domyśle taniec polski. W różnych regionach miał swoje własne nazwy, m.in. chodzony, pieszy, łażony, powolny.

Jest to reprezentacyjny polski taniec narodowy, od lat tańczony podczas ważnych uroczystości, najczęściej na rozpoczęcie balów (głównie studniówek). Dawniej stanowił element ceremoniału dworskiego na dworach królów polskich, będąc paradą szlachty przed monarchą.

Zapraszam do nauki tańca☺. Możesz tańczyć sam/sama lub zaprosić siostrę, brata, rodziców (o ile będą mieli czas). Tu link <http://www.tance.edu.pl/pl/lessons/show/dance/717>
Obejrzyj dzisiaj trzy króciutkie lekcje.

lekcja 1: podstawowe ustawienia w parze

lekcja 2:kroki taneczne

lekcja 3:Ukłony

Zapraszam wszystkich chętnych do wzięcia udziału w akcji „Obiegnijmy Polskę dla Biebrzańskiego Parku Narodowego”! Szczytny cel i mnóstwo satysfakcji! Takie pomaganie nic nas nie kosztuje. Ściągnij aplikację Endomondo i dołącz!

<https://www.rmfm24.pl/raporty/raport-kryzys-klimatyczny/news-obiegnijmy-polske-dla-biebrzanskiego-parku-narodowego.nId,4465302>

Życzę Wam wszystkim udanego weekendu majowego! Odpoczywajcie ale nie zapominajcie o aktywności. Czekam z niecierpliwością na screenshoty (zrzuty ekranu) waszych aplikacji liczących kroki - dla najaktywniejszych przewidziałam nagrody :)

Kochani, jeżeli jesteście aktywni, ćwiczycie we własnym zakresie, jeździcie na rowerze, biegacie czy wykonujecie inne aktywne ruchowo aktywności, to podzielcie się tym ze mną. Może to być w formie zdjęcia, filmiku czy jakiegokolwiek aplikacji typu Endomondo, MiFit, GoogleFit itp. Na pewno docenię Wasz wysiłek ☺

Proszę przesłać na mojego maila hanka1936@op.pl

Pozdrawiam Małgorzata Araszkiwicz.

Biologia

Temat: Budowa, przegląd i znaczenie paprotników.

(temat przeznaczony na dwie godziny lekcyjne)

Uczeń;

- Otwiera podręcznik na stronie 121 i zapoznaje się z tekstem o paprotnikach albo
- Wchodzi na stronę internetową:
<https://epodreczniki.pl/a/paprocie-skrzypy-i-widlaki/DzRxMlvyF>
<https://epodreczniki.pl/a/skrzypy-i-paprocie/DYyGeBjMu>
- Robi notatkę według punktów:
 - wypisać przedstawicieli paproci skrzypów i widłaków
 - środowisko życia
 - narysować paproć i opisać ją
 - wymienić po dwie cechy budowy paproci skrzypów i widłaków, które umożliwiają ich rozpoznanie

Pozostałe informacje o paprotnikach za tydzień. Proszę nie przysyłać notatki.

Zajęcia z wychowawcą

Temat: Jak zadbać o dziadków?

Zapoznaj się z informacjami zamieszczonymi na stronie:

<https://blog.ceo.org.pl/porozmawiajmy-o-koronawirusie-odcinek-2/>

lub porozmawiaj z rodzicami na powyższy temat.

A może dziadkowie podpowiedzą Ci, czego potrzebują dziś? 😊

Język polski

Temat: Co wiemy o majowych świętach?

Przeczytaj wszystkie informacje. W zeszytcie zapisz TYLKO nazwy świąt majowych i definicję konstytucji.

1 Maja – Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy – został wybrany jako święto robotnicze przez kongres założycielski II Międzynarodówki, obradujący w Paryżu w 1890 roku. Data 1 maja miała uczcić rocznicę strajku robotników w Chicago w 1886 roku, brutalnie stłumionego przez policję. Po raz pierwszy święto 1 maja obchodzono w 1890 roku – m.in. w Wielkiej Brytanii, Niemczech, Belgii, Francji. Organizowane w tym dniu demonstracje i strajki przyczyniły się do stanowczych ruchów robotniczych. Początkowo nielegalne manifestacje 1-majowe zostały później w wielu krajach oficjalnie uznane.

Na ziemiach polskich pierwsze obchody miały miejsce w 1890 i odbywały się niejednokrotnie wbrew woli [zaborców](#) współorganizowane m.in. przez działaczy [II Proletariatu](#).



Pochód pierwszomajowy w Krakowie, 1936 r.

2 Maja - Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej – polskie święto wprowadzone na mocy ustawy z 20 lutego 2004.

3 Maja – Uchwalenie Konstytucji 3 Maja – obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji w 1791 r.

Konstytucja (od łac. *constituo* „urządzać, ustanawiać, regulować”) – ustawa zasadnicza, najważniejszy dokument określający system prawny w państwie.



"Uchwalenie Konstytucji 3 maja" – obraz Jana Matejki, 1891.

Król Stanisław August (po lewej, w królewskiej szacie zdobionej gronostajami) wchodzi do kolegiaty św. Jana Chrzciciela, gdzie Konstytucja zostanie zaprzysiężona przez Sejm. Marszałkowie Stanisław Małachowski i Kazimierz Nestor Sapieha niesieni na rękach przez posłów sejmowych. W tle Zamek Królewski, gdzie uchwalono Konstytucję.

Przypomnijmy najważniejsze daty związane z uchwaleniem i obchodami Konstytucji 3 Maja, pierwszej w Europie i drugiej na świecie (po amerykańskiej) nowoczesnej, spisanej konstytucji.

K A L E N D A R I U M

1791 – uchwalenie przez Sejm Wielki Konstytucji 3 Maja

1792 – obchody pierwszej rocznicy uchwalenia Konstytucji; ceremonia wmurowania kamienia węgielnego pod Świątynię Opatrzności Boskiej w Ujazdowie jako wyraz dziękczynienia za uchwalenie Ustawy Rządowej

1891 – obchody stulecia uchwalenia Konstytucji 3 Maja w trzech zaborach i na emigracji

1919 – rocznica uchwalenia Konstytucji staje się świętem narodowym

1924 – ustanowienie przez papieża Piusa XI święta Matki Bożej Królowej Polski dla upamiętnienia Konstytucji 3 Maja

1951 – zniesienie Święta przez władze Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej

1966 – kościelno-patriotyczne obchody milenium chrztu Polski na Jasnej Górze z głównymi uroczystościami 3 maja

1980 – odrodzenie tradycji niezależnego świętowania 3 Maja, demonstracja w Gdańsku

1990 – przywrócenie przez Sejm Narodowego Święta Trzeciego Maja

Plastyka

Temat: Kompozycja statyczna i dynamiczna

Zapoznaj się z tekstem w podręczniku str. 52-53 dotyczącym kompozycji statycznej i dynamicznej. Zastanów się jakie cechy ma kompozycja statyczna, a jakie dynamiczna. Zapoznaj się z reprodukcjami dzieł str. 52-53. Następnie wyobraź sobie krajobraz, przez który przetacza się silny, porywisty wiatr i ulewa. Drzewa się gną i falują, a strugi deszczu zalewają teren. Rozpocznij pracę plastyczną „Krajobraz podczas wichury”. Technika dowolna. Pracę będziesz kontynuować na następnych zajęciach. Powodzenia.