

**24.03.2020 r., klasa 5b**

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

### **Temat: Joga - aktywne rozciąganie**

Joga jest starożytną formą treningu ciała i umysłu. Przeczytaj kilka faktów o tej uwielbianej przez miliony ludzi formie ruchu np. tutaj - <https://www.artofliving.org/pl-pl/fakty-o-jodze>

Wykonaj dzisiaj trening jogi:

<https://www.youtube.com/watch?v=2DGVtQrGtV0>

Mam nadzieję, że Ci się spodoba i może będziesz rozpoczynał/ła dzień od takiej formy ruchu? :)

Powodzenia!

## **HISTORIA**

### Temat: Kościół w średniowieczu

1. Zapoznaj się z materiałami z e – podręcznika oraz z podręcznika klasycznego str. 148 – 152

<https://epodreczniki.pl/a/duchowni-i-swieccy---czytajacy-i-sluchajacy/Dw7tjxcRv>

2. Wykonaj zadanie 8 ze str. 158 do zeszytu

## **TECHNIKA**

### Temat: Ćwiczenia - Rysunek techniczny

Do wykonania tego zadania potrzebne będą przyrządy kreślarskie tj. cyrkiel, ołówek, linijkę oraz kartki A4 z bloku rysunkowego.

1. Narysuj prostą i zaznacz na niej punkty w odstępach 4 cm – wyznacz one środki okręgu. Następnie przy użyciu cyrkla wykreśl okręgi o promieniu 4 cm. Okręgi w ten sposób narysowane powinny mieć ze sobą część wspólną

## **JĘZYK POLSKI**

### **Temat: Pijemy nektar, jemy ambrozę i zbieramy laury**

Podręcznik, str. 230-231 - proszę uważnie przeczytać informacje z tych stron.

## **MUZYKA**

### **Temat: Stanisław Moniuszko – twórca opery narodowej**

Klasa 5

Od przyszłego tygodnia zaczynamy realizować podstawę programową.

Bardzo proszę, aby uczniowie zapoznali się ze wszystkimi utworami zamieszczonymi na dole strony.

Dzieła do posłuchania uruchamiamy poprzez kliknięcie tytułu utworu.

Link do strony znajduje się poniżej:

<http://www.muzykotekaszkolna.pl/wiedza/kompozytorzy/moniuszko-stanislaw-1819-1872/>