

KLASA 4B, 3.02.2021

Etyka – zapraszamy na Teams.

Wychowanie fizyczne

Temat: Gimnastyka- ćwiczenia równoważne

Dzisiaj zapraszam na spokojny trening kształtujący mięśnie głębokie które dobrze wpływają na równowagę i prawidłową, prostą sylwetkę.

<https://www.youtube.com/watch?v=B9-NFjLmf0o> – ćwiczenia równoważne

GOOD LUCK☺