

## **KLASA 4b 19.01.2021**

### **PLASTYKA**

#### **Temat: Techniki temperowa i plakatowa oraz gwasz Teams ZK**

Przeczytaj lekcje w podręczniku str.43

Uzupełnij zagadkę wyrazem, który jest terminem plastycznym. ( wpisz do zeszytu)

Olej, akryl, akwarela to malarza cenne skarby. Jednym słowem je opiszesz, czy już wiesz? To przecież . .....

Wykonaj ćwiczenie 1 ze strony 45 ( podręcznik).

### **PRZYRODA**

#### **Temat: Dojrzewanie to czas wielkich zmian.**

Podręcznik str. 92-94

Notatka do zeszytu z podręcznika str. 94 ( to najważniejsze)

Zeszyt ćwiczeń - wykonaj te ćwiczenia dotyczące tematu lekcji , które nie sprawią Ci problemu.

### **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

#### **Temat: Zdolność motoryczna- gibkość.**

Wykonaj rozgrzewkę np. taką-- <https://www.youtube.com/watch?v=Ip4tmGx6FSg>

I porozciągaj się --- <https://www.youtube.com/watch?v=-vLLQxeXqrQ>

Baw się dobrze!

Pamiętaj, że nie od razu Rzym zbudowano ;-P

# GIBKOŚĆ

- **GIBKOŚĆ** jest to zdolność do wykonywania ruchu w dużym zakresie.
- Nie należy lekceważyć tej cechy motorycznej gdyż niewłaściwy rozwój ma wpływ na:
  - **osłabienie tempa nauki różnych ruchów i ich doskonalenia,**
  - **skłonność do kontuzji,**
  - **trudności w rozwijaniu cech motorycznych,**
  - **ograniczenie jakości ruchu.**



Informatyka – kl. 4b – Barbara Kulak – [barbarakulak@poczta.onet.pl](mailto:barbarakulak@poczta.onet.pl)

**Temat** – Fotografia mobilna – prezentacja multimedialna w PowerPoint.

**Czas na tę pracę – 3 lekcje / czyli od 19 stycznia do 7 lutego /**

- **1 lekcja** - 1 tydzień, czas na zrobienie zdjęć ze swojego otoczenia – dotyczące ciekawych miejsc Sosnowca – mogą też być zdjęcia krajobrazu zimowego Sosnowca i zapoznanie się z programem PowerPoint /w pakiecie office/ kto nie ma jest darmowy.
- **2 lekcja** – 2 tydzień, czas na wykonanie prezentacji w Power Point ze zrobionych zdjęć – dobra jakość zdjęć, opisać je – np. jeśli to obiekt to – Katedra pod wezwaniem ..., Dworzec PKP, ul. Modrzejowska.... jeśli to krajobraz – np. Góra na Środuli, Park Sielecki, Rzeka Przemsza. Można zamieścić ciekawostki dotyczące tych obiektów, informacje.
- **3 lekcja** – 3 tydzień, czas na stronę graficzną, zastosowanie przejść między slajdami, upiększenie, zaciekawienie, ilość slajdów 10 i więcej – nie licząc pierwszego i ostatniego, sprawdzenie i wysłanie do mnie na adres – [barbarakulak@poczta.onet.pl](mailto:barbarakulak@poczta.onet.pl) . Na początku pierwszy slajd tytuł prezentacji adekwatny do prezentacji – np. Moja mała ojczyzna – zabytki Sosnowca a na końcu slajd z podpisem ucznia - imię i nazwisko oraz klasa.