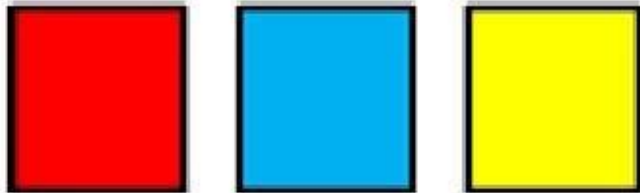


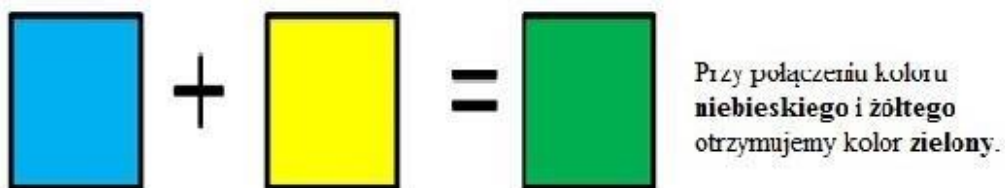
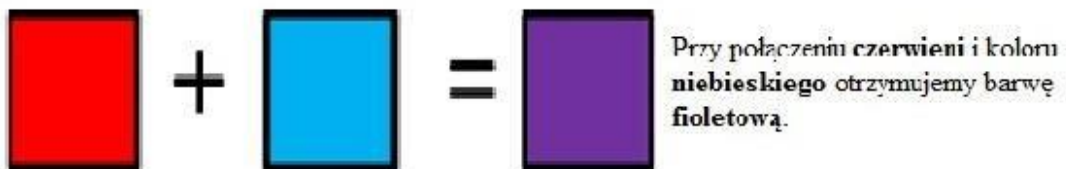
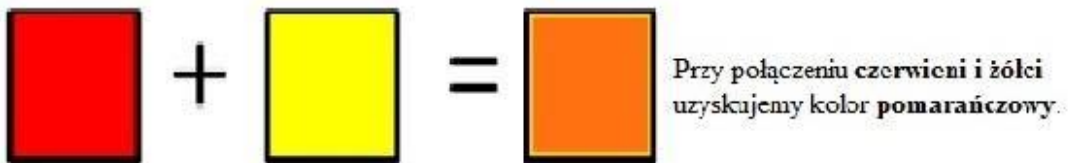
Klasa 4b. plastyka 17.11.2020

Temat: Barwy podstawowe i pochodne.

### *Barwy podstawowe*



### *Tak powstają barwy pochodne*



Na podstawie zdobytych wiadomości o barwach podstawowych i pochodnych wykonaj podobną pracę plastyczną. Na parasolce użyj tylko barw podstawowych i pochodnych. Wykonaj ją osobno ,pomaluj , wtnij i naklej na postaci. Postać można narysować lub nakleić.

Przykładowe prace:



Prace prześlij na emaila [katarzyna.olejniczak06@gemil.com](mailto:katarzyna.olejniczak06@gemil.com)

ŹRÓDŁO  
<http://www.zamiastksrowki.edu.pl/2016/10/barwy-podstawowe-i-pochodne.html>

## 4b przyroda 17.11.2020 Teams

Temat: Organizmy różnią się sposobem odżywiania.

Przeczytaj lekcję w podręczniku str.55-60

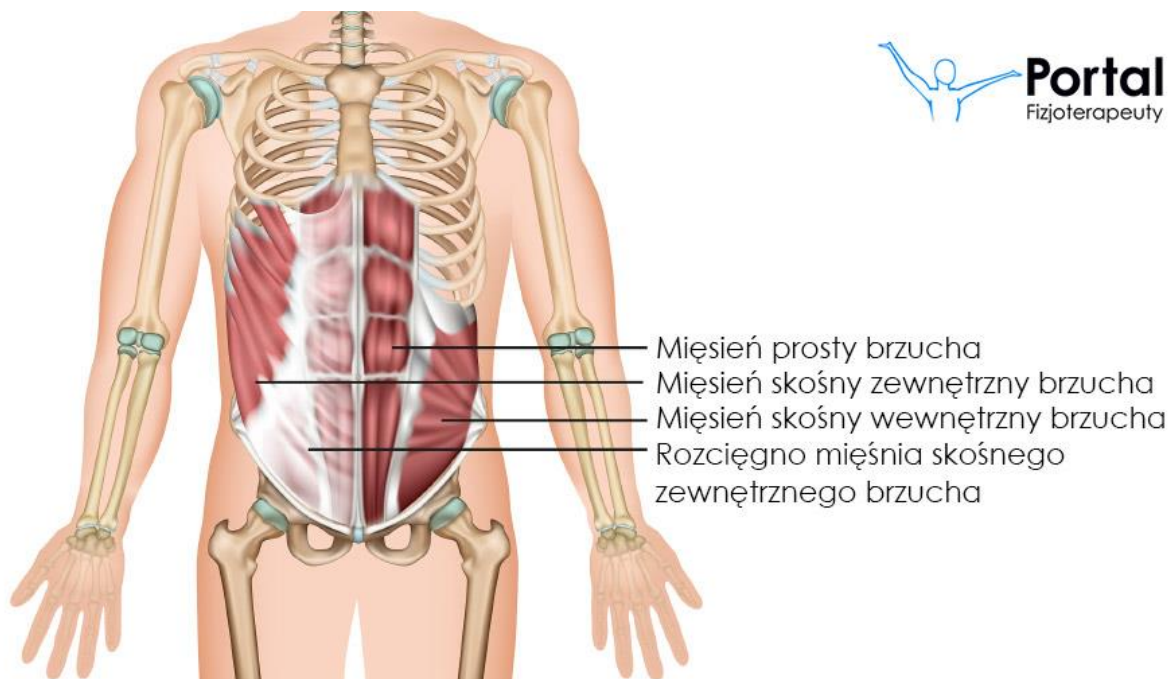
Na podstawie podręcznika wykonaj zadania w zeszyte ćwiczeń dotyczące tematu lekcji .

Uczniowie z dostosowaniem wykonują tylko te ćwiczenia , które nie stwarzają im problemu.

### Wychowanie fizyczne, 4b

#### Temat: Mięśnie brzucha- ćwiczenia wzmacniające.

Mięśnie brzucha pełnią w organizmie człowieka istotne funkcje – przede wszystkim podtrzymują ściany boczną, przednią i tylną brzucha, a także znajdujące się w jamie brzusznej narządy wewnętrzne: wątrobę, śledzionę, żołądek, dwunastnicę i trzustkę. Mięśnie brzucha stabilizują również kręgosłup, szczególnie w jego części lędźwiowej i zapewniają prawidłową postawę całej sylwetki. Dlatego bardzo ważne jest regularne ćwiczenie mięśni brzucha. Poćwicz, zmęcz się, będziesz zdrowsza/zdrowszy! 😊



<https://www.youtube.com/watch?v=6UF5ZfpAQA>- krótki trening mięśni brzucha z rozgrzewką

<https://www.youtube.com/watch?v=MwTrgO28Qt4>- intensywny trening mięśni brzucha z K. Bigos

**informatyka – 17.11.2020**

**Temat: Nie daj się wciągnąć w sieć. O bezpieczeństwie w internecie.**

- *Czy korzystanie z internetu jest zawsze bezpieczne?*
- *Na jakie niebezpieczeństwa są narażeni użytkownicy internetu?*

Zainstalowanie odpowiedniego oprogramowania nie wystarczy, aby ustrzec się przed zagrożeniami czyhającymi w internecie. Zasady zapisane w ramce na stronie 58 podręcznika.

Zapoznaj się.....

Bezpieczny internet

<https://learningapps.org/3124253>

<https://learningapps.org/4548427>

-----  
**Milionerzy**

<https://learningapps.org/5145340>  
-----

**Wykonaj krzyżówkę, w którym główne hasło to – BEZPIECZEŃSTWO. Stwórz pytania i dorysuj wiersze oraz kolumny tak, by krzyżówka była kompletnie wypełniona. Używaj słownictwa informatycznego do rozwiązań – skorzystaj z zakładki wstawianie---tabela / za dużą ilość kratek wyciągnij gumką.**

**Np.. 1. Oglądasz na nim filmy - youtube**

**Przyślij – [barbarakulak@poczta.onet.pl](mailto:barbarakulak@poczta.onet.pl)**

**DZIĘKUJĘ WSZYSTKIM OBOWIĄZKOWYM UCZNIOM ZA NADESŁANIE PRAC..... czekam na następne.....**