

## Zadania do wykonania na piątek 19.11.2020

### wychowanie fizyczne

**Zapraszam na trening obwodowy.**

Trening obwodowy polega na wykonywaniu kilku ćwiczeń (zwykle od 5 do 10 – ich liczba zależy od twojej kondycji i zaawansowania treningowego), które są ukierunkowane na różne grupy mięśni. Pomiedzy ćwiczeniami następuje czas odpoczynku. Każdy trening powinien rozpoczynać się rozgrzewką.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JsFycFtpo>

### Edukacja polonistyczna

- ✓ Przeczytaj tekst pamiętnika zamieszczony na stronie 26 w podręczniku.
- ✓ Praca ustna: Na podstawie tekstu wyjaśnij, co to jest **hartowanie organizmu** i w jaki sposób ty i twoi najbliżsi dbacie o swoje zdrowie.
- ✓ **Wykonaj ćwiczenia 1 i 2 str. 24, karty pracy.**
- ✓ Utrwalamy rodzaje rzeczownika i przymiotnika

**Zapamiętaj!**

**Każdy rzeczownik ma ustalony rodzaj, ten sam w liczbie pojedynczej i liczbie mnogiej.**

**Wyróżniamy**

rodzaj męski

**kot**

rodzaj żeński

**róża**

rodzaj nijaki

**dziecko**

**Przymiotnik w liczbie pojedynczej ma takie same rodzaje jak rzeczownik.**

rodzaj męski

**szary**

rodzaj żeński

**pachnąca**

rodzaj nijaki

**małe**

- ✓ **Wykonaj ćwiczenie 5 str. 25, karty pracy.**
- ✓ **Zadanie dla chętnych:** *Jeśli chcesz, to wykonaj ćwiczenie 4 str. 25, karty pracy, wycinając przymiotniki z wycinanki i naklejając je w odpowiednie miejsca tabelki.*

### **Edukacja przyrodnicza**

- ✓ Obejrzyj zdjęcia zamieszczone w podręczniku na str. 28-29 dotyczące krajobrazu i ciekawostek historycznych i przyrodniczych Kaszub.
- ✓ Na mapie Polski zaznaczono położenie tego regionu.
- ✓ **Zwróć uwagę na piękny haft kaszubski.**



## Kaszubski alfabet



- ✓ Sprawdź swoją wiedzę i wykonaj ćwiczenie 7 str. 26, karty pracy.  
Powodzenia!

## religia

### Temat: . Jezus uczy nas żyć w prawdzie.

Znowu Was witam serdecznie. Szczęść Boże. :) Dzisiaj kolejne spotkanie z naszymi bohaterami Fryderykiem i Gienkiem. Poznamy za ich pomocą kolejne, już ósme przykazanie. Życzę miłego oglądania i oczywiście mam nadzieję, że będzie to przykazanie stosowane na co dzień przez Was :)  
Pozdrawiam serdecznie :)

<https://www.youtube.com/watch?v=g5sU-0CwGHc>