V Haliči 12. 2. 2021 Číslo vnútorného predpisu: 16/2021-RŠ

INTERNÁ SMERNICA - SMERNICA O ORGANIZOVANÍ A PRIEBEHU PLAVECKÉHO KURZU

Vypracovali: Mgr. Radoslav Čičmanec (riaditeľ školy) .....
podpis

Mgr. Zuzana Kresáneková .....
podpis

Schválil: Mgr. Radoslav Čičmanec (riaditeľ školy) .....
podpis

Článok 1
Úvodné ustanovenie

V súlade so Zákonom 320/2008 Z.z. Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 23. júla 2008 o základnej škole, podľa § 48 ods. 1 a § 62 ods. 14 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) – podľa § 5 , odsek 1 - súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov na základných školách je exkurzia, kurz na ochranu života a zdravia a kurz pohybových aktivít v prírode, ktoré sú uvedené v učebnom pláne školského vzdelávacieho programu.

Interná smernica upravuje organizáciu a priebeh plaveckého kurzu, stanovuje základné zásady a postupy bezpečnosti a ochrany zdravia žiakov pri plaveckom kurze, podmienky na vylúčenie alebo obmedzenie faktorov podmieňujúcich vznik školských úrazov, poškodení zdravia a všeobecné zásady prevencie.

Článok 2
Rozsah platnosti

Táto smernica je platná pre všetkých žiakov a pedagogických zamestnancov Základnej školy s materskou školou Hany Ponickej, Družstevná 11, Halič.

Článok 3
Úvod

Všeobecným cieľom telesnej a športovej výchovy, ako vyučovacieho predmetu je umožniť žiakom rozvíjať kondičné a koordinačné schopnosti na primeranej úrovni, osvojovať si, zdokonaľovať a upevňovať pohybové návyky a zručnosti, zvyšovať svoju pohybovú gramotnosť, zvyšovať všeobecnú pohybovú

výkonnosť a zdatnosť, prostredníctvom vykonávanej pohybovej aktivity pôsobiť a dbať o zdravie, vytvárať trvalý vzťah k pohybovej aktivite, telesnej výchove a športu s ohľadom na ich záujmy, predpoklady a individuálne potreby, ako súčasť zdravého životného štýlu a predpokladu schopnosti celoživotnej starostlivosti o vlastné zdravie.

Plavecký výcvik vedie kvalifikovaný inštruktor plávania, prípadne externý zamestnanec, tréner plávania poverený riaditeľom školy. V súlade so Zákonom 320/2008 Z.z. Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 23. júla 2008 o základnej škole, môže byť najviac 10 žiakov pod dozorom jedného inštruktora plávania, alebo cvičiteľa. Dozor musí zabezpečiť osoba, ktorá vie plávať a poskytovať prvú pomoc. Plavecký kurz sa organizuje spravidla v plavárni.

Článok 4
Organizácia plaveckého výcviku

1) Za priebeh plaveckého výcviku, organizačné zabezpečenie, bezpečnosť a ochranu zdravia je zodpovedný riaditeľ školy alebo ním poverený pedagogický zamestnanec. Po odbornej stránke za plavecký výcvik je zodpovedný inštruktor plávania. Inštruktor plávania je zabezpečený zo spoločnosti, ktorá organizuje plavecké kurzy, učiteľ telesnej a športovej výchovy alebo externý učiteľ telesnej a športovej výchovy.

2) Základný plavecký výcvik organizuje škola spravidla pre žiakov 3. ročníka základnej školy v mieste sídla školy formou výchovno-vzdelávacej činnosti aspoň jeden týždeň dochádzkovou formou v celkovom rozsahu 20 vyučovacích hodín. Ak má škola vhodné podmienky, môže uskutočňovať základný plavecký výcvik na 1. stupni aj v nižšom ročníku. Počas jedného dňa sa môže výcvik uskutočňovať najviac v dvoch po sebe idúcich vyučovacích hodinách.

3) Pre žiakov 5. alebo 6. ročníka môže škola organizovať zdokonaľovací plavecký výcvik v rozsahu piatich pracovných dní alebo 20 vyučovacích hodín.

4) Základný plavecký výcvik a zdokonaľovací plavecký výcvik (ďalej len „plavecký výcvik“) sa spravidla organizuje v mesiacoch september až október alebo apríl až máj.

5) Plavecký výcvik možno uskutočniť aj v školách v prírode.

6) Záznam o uskutočnení plaveckého výcviku sa zapíše do pedagogickej dokumentácie žiaka. Kritériom sú výstupné vzdelávacie štandardy z telesnej výchovy príslušného stupňa vzdelávania.

7) Pred absolvovaním plaveckého výcviku zodpovedný zamestnanec napíše Záznam o organizácii a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia. Každý žiak zároveň predloží potvrdenie lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast zdravotnej spôsobilosti žiaka absolvovať plavecký výcvik, resp. písomné čestné vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka.

8) Plavecký výcvik je možné organizovať aj pre žiakov so zdravotným znevýhodnením, ktorí predložia potvrdenie lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej spôsobilosti žiaka absolvovať plavecký výcvik, resp. písomné čestné vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka a informovaný súhlas zákonného zástupcu žiaka.

9) Žiaci, ktorým lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast neodporučí účasť na plaveckom výcviku alebo zákonný zástupca nedá písomné vyhlásenie alebo informovaný súhlas, sa na plaveckom výcviku nezúčastňujú. Pre týchto žiakov škola zabezpečí náhradné vyučovanie v škole.

10) Žiaci, ktorí sa zúčastnia plaveckého výcviku musia mať plavky, uterák, kúpaciu čiapku. V priebehu celého pobytu v priestoroch bazénu udržujú poriadok a čistotu.

Článok 5
Plánovanie a riadenie plaveckého výcviku

1) Škola, ktorá organizuje plavecký výcvik vypracúva harmonogram výcviku podľa podmienok školy, ktorý je súčasťou plánu práce školy.

2) Riaditeľ školy pri uskutočňovaní plaveckého výcviku vždy poverí zodpovedného zamestnanca, ktorý ho organizačne zabezpečuje. Tento zamestnanec

a) najneskôr 30 dní pred uskutočnením plaveckého výcviku informuje o jeho konaní príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva podľa miesta jeho organizovania,
b) vypracuje a zabezpečuje výchovný a výcvikový plán plaveckého výcviku,
c) riadi činnosť všetkých účastníkov a dbá o dodržiavanie denného režimu,
d) vedie aj výcvik jednej skupiny žiakov, ak počet žiakov plaveckého výcviku nie je vyšší ako 40,
e) vypracúva záznam o organizácii a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia.

3) Každý pedagogický zamestnanec, ktorý je poverený vedením skupiny žiakov je zodpovedný za splnenie výchovného a výcvikového plánu, za zdravie a bezpečnosť žiakov. Riadi sa pokynmi povereného zodpovedného zamestnanca školy.

4) Plavecký výcvik môže viesť aj zamestnanec, ktorý je trénerom plávania najmenej s kvalifikačným stupňom 1. Zodpovedá za splnenie výchovného a výcvikového plánu, za zdravie a bezpečnosť žiakov. Riadi sa pokynmi povereného zodpovedného zamestnanca školy.

5) Plavecký výcvik sa uskutočňuje vo vyhradenom priestore krytého bazéna s ohrievanou vodou alebo kúpaliska.

6) Základný plavecký výcvik sa uskutočňuje vo vode do výšky hladiny 1,20 m.

7) Zdokonaľovací plavecký výcvik možno uskutočňovať aj vo vode s vyššou hladinou za dodržiavania príslušných bezpečnostných predpisov.

8) Počet žiakov v jednej skupine je najviac 10.

9) Najvyšší počet žiakov so zdravotným znevýhodnením v jednej skupine na jedného pedagogického zamestnanca je 5. V skupinách, ktoré tvoria žiaci nevidiaci, so zvyškami zraku, s ťažkým telesným postihnutím alebo s viacnásobným postihnutím, môže byť vo vode naraz s jedným pedagogickým zamestnancom iba jeden takýto žiak.

Článok 6
Náplň plaveckého kurzu

1) Základnou náplňou kurzu je bezpečné plávanie viacerými spôsobmi (kraul, prsia, motýľ) a taktiež sa naučia, ako vydržať pod hladinou vody.

2) Súčasťou kurzu je naučiť sa ako správne podávať prvú pomoc.

3) Výcviková činnosť sa dopĺňa teoretickými a praktickými témami.

Organizačné pokyny:

1. Príchod do areálu

Po príchode do vestibulu, kde si žiaci odložia obuv, zodpovedný pedagogický zamestnanec v spolupráci s inštruktorom rozdelia žiakov do skupín, na základe počtu zúčastnených žiakov.

2. Pokyny pre šatne

Do šatní žiaci vstupujú za sprievodu učiteľa najskôr 10 minút pred začiatkom plaveckého výcviku. Učiteľ odvedie žiakov do spoločnej šatne. Účastníci plaveckého kurzu dostanú náramky, ktoré zároveň slúžia, ako vstup cez terminál a kľúč od skrinky v šatni. Žiaci majú možnosť si cenné veci odložiť u pedagogického zamestnanca, ktorý ich u seba zhromaždí. V prípade ak má škola zabezpečeného externého inštruktora, pedagogický zamestnanec sa do plaviek neprezlieka, ostáva na lavičkách k dispozícii inštruktora, v prípade ak by žiaci nerešpektovali jeho výchovné opatrenia.

3. Sprchovanie

Každý žiak je povinní sa pred vstupom do bazéna osprchovať, sprchy sú rozdelené na dámske a pánske. Po ukončení kurzu je taktiež nutné sa dôkladne osprchovať a vysušiť si vlasy.

4. Odchod z bazénu

Po vykonaní kurzovej hodiny odvedú žiakov do spŕch a šatní zodpovední pedagogickí zamestnanci. Po dôkladnom vysušení odchádzajú spoločne do školy, prípadne domov.

Článok 7
Prihlasovanie žiakov na plavecký kurz

1) Žiaka prihlasuje na plavecký kurz jeho zákonný zástupca.

2) Prihláška na plavecký kurz obsahuje: meno a priezvisko žiaka, dátum narodenia, meno a priezvisko zákonného zástupcu, telefonický kontakt, adresu trvalého bydliska

Článok 8
Povinnosti žiakov

Žiak je povinný:

1) dodržiavať prevádzkový poriadok bazénu,

2) riadiť sa pokynmi inštruktora, plavčíka a pedagogického zamestnanca,

3) na každý vyučovací deň kurzu si priniesť osobné vybavenie žiaka: plavky, uterák a kúpaciu čiapku,

4) po celú dobu pobytu v priestoroch bazéna dodržiavať poriadok a čistotu prostredia,

5) okolo bazéna a na chodbách chodiť pomaly, nebehať a tým predísť vzniku nebezpečného pokĺznutia,

6) do priestorov plavárne nenosiť cenné veci (šperky, hodinky, peniaze). V prípadoch keď tieto predmety napriek tomu má, pre pocit bezpečia ich odovzdá zodpovednému pedagogickému zamestnancovi,

7) do priestoru plavárne a najmä bazéna nenosiť žuvačky, cukríky.

Článok 9
Povinnosti dozorkonajúcich učiteľov

1) Zabezpečiť celkové poučenie žiakov ohľadne bezpečnosti a ochrany zdravia a zaznamenať to v triednej knihe.

2) Zoznámiť sa s prevádzkovým poriadkom bazéna a zabezpečiť, aby ho žiaci dodržiavali.

3) Pred začiatkom prvej lekcie výučby plávania odovzdať inštruktorovi zodpovednému za plavecký kurz zoznam žiakov.

4) Skontrolovať, aby všetci žiaci mali na každú lekciu vybavenie uvedené v povinnostiach žiakov.

5) Po príchode do vestibulu plavárne zabezpečiť odloženie obuvi.

6) Žiakov vopred upozorniť na povinnosť nenosiť cenné veci do priestorov bazénu. Ak napriek tomu tieto veci žiaci majú, prevziať ich do úschovy. Po skončení výcviku prevzaté veci žiakom vydať a prekontrolovať úplnosť vrátených vecí.

7) Spolupracovať s inštruktormi kurzu.

Článok 10
Povinnosti inštruktora plávania

1) Zodpovedá za kontrolu počtu detí pri začatí a ukončení výcviku a odovzdania detí povereným učiteľom.

2) Pri preberaní detí vyžaduje od učiteľov upozornenie na ľahké onemocnenie, ktoré by mohlo ovplyvniť bezpečnosť detí pri výcviku. Rozhoduje, ktoré deti sa výcviku nezúčastnia.

3) Rozdeľuje deti do skupín a prípadne ich odovzdáva jednotlivým cvičiteľom.

4) Zodpovedá za dodržiavanie maximálneho počtu detí na jedného cvičiteľa pri kurze.

5) Jednotlivým skupinám prideľuje cvičebný priestor.

6) Je povinný okamžite ukončiť výcvik, ak dôjde k mimoriadnej udalosti.

7) Zodpovedá za privolanie lekárskej pohotovosti, ak si to vyžaduje druh zranenia, alebo náhle onemocnenie dieťaťa.

8) Nesmie násilím nútiť dieťa urobiť cvik, ak dieťa prejavuje veľký strach.

9) Je povinný vylúčiť z výcviku žiakov, ktorí sú nedisciplinovaní.

Článok 11
Schválenie kurzu riaditeľom školy

Kurz sa uskutoční, ak je jeho organizácia, financovanie a riešenie pracovnoprávnych otázok schválené riaditeľom školy.

Článok 12
Ekonomické zabezpečenie kurzu

1) Náklady spojené s organizovaním plaveckého výcviku hradí žiakovi jeho zákonný zástupca.

2) Škola z vlastných finančných prostriedkov, prostriedkov združenia rodičov, sponzorov a z iných zdrojov môže prispieť žiakovi na úhradu cestovných nákladov.

3) Účastníci plaveckého výcviku musia byť poistení proti úrazom.

4) Pri poskytovaní náhrad pedagogickým zamestnancom školy, ktorí zabezpečujú plavecký výcvik, sa postupuje podľa osobitného predpisu.

Článok 13
Záverečné ustanovenia

1) S internou smernicou č. 16/2021 RŠ – Smernicou o organizovaní a priebehu plaveckého kurzu musia byť oboznámení všetci pedagogickí a odborní zamestnanci školy.
2) Zmeny a doplnenia tejto internej smernice prerokúva a navrhuje riaditeľovi školy na schválenie pedagogická rada.
3) Interná smernica bola prerokovaná pedagogickou radou školy a schválená riaditeľom školy dňa 1. 3. 2021.
4) Táto interná smernica je zverejnená na webovej stránke školy.
5) Interná smernica č. 16/2021-RŠ nadobúda účinnosť dňa 2. 3. 2021 a ruší sa ňou doteraz platná smernica z dňa 9.10.2018.

Príloha č.1

Základná škola s materskou školou Hany Ponickej, Družstevná 11, 98511 Halič

Záväzná prihláška na základný plavecký výcvik

Záväzne prihlasujem svoje dieťa (meno a priezvisko) .....

žiaka/žiačku ..... triedy

na základný plavecký výcvik, ktorý sa uskutoční dochádzkovou formou v dňoch ..... (pondelok - piatok) v plavárni Veľký Krtíš v čase od 9:00 - 12:00.

Meno a priezvisko zákonného zástupcu: .....

Telefonický kontakt: .....

Adresa trvalého bydliska: .....

Dátum narodenia žiaka/žiačky: .....

V ..... dňa: .....

Podpis zákonného zástupcu: .....

Zároveň sa zaväzujem za plavecký výcvik uhradiť plnú sumu vo výške **35 eur a priniesť potrebné potvrdenia (informovaný súhlas, potvrdenia o zdravotnom stave dieťaťa od lekára a vyhlásenie rodiča o bezinfekčnosti -** nie staršie ako 3 dni pred nástupom na plavecký výcvik) najneskôr do 28. 9. 2018 triednej učiteľke alebo vedúcemu plaveckého výcviku.

Príloha č.2

Základná škola s materskou školou Hany Ponickej, Družstevná 11, 98511 Halič

Záväzná prihláška na zdokonaľovací plavecký výcvik

Záväzne prihlasujem svoje dieťa (meno a priezvisko) .....

žiaka/žiačku ..... triedy

na základný plavecký výcvik, ktorý sa uskutoční dochádzkovou formou v dňoch ..... (pondelok - piatok) v plavárni Veľký Krtíš v čase od 9:00 - 12:00.

Meno a priezvisko zákonného zástupcu: .....

Telefonický kontakt: .....

Adresa trvalého bydliska: .....

Dátum narodenia žiaka/žiačky: .....

V ..... dňa: .....

Podpis zákonného zástupcu: .....

Zároveň sa zaväzujem za plavecký výcvik uhradiť plnú sumu vo výške **35 eur a priniesť potrebné potvrdenia (informovaný súhlas, potvrdenia o zdravotnom stave dieťaťa od lekára a vyhlásenie rodiča o bezinfekčnosti -** nie staršie ako 3 dni pred nástupom na plavecký výcvik) najneskôr do 28. 9. 2018 triednej učiteľke alebo vedúcemu plaveckého výcviku.