

# Przyczyny psychicznych trudności nastolatków


- labilność emocjonalna
- pragnienie akceptacji, czułości i miłości
- ambiwalencja uczuć i postaw
- krytycyzm wobec dorosłych
- poszukiwanie własnej tożsamości
- wyrastanie z egocentryzmu
- chęć imponowania i dominacji



# Zadania rozwojowe dla dziewcząt

Podporządkować emocje rozumowi i woli, czyli zrozumieć je i nauczyć się nad nimi panować, by nie być przysłowiową trzcina na wietrze.



A young woman with long, wavy brown hair is sitting on a light-colored rug in a lush green field. She is smiling broadly, showing her teeth, and looking towards the camera. She is wearing a grey and orange striped top. Her hands are clasped together, and she is wearing a ring on her finger. The background is a soft-focus green landscape under bright sunlight.

**Choćbyśmy cały świat przemierzyli  
w poszukiwaniu Piękna,  
nie znajdziemy go nigdzie,  
jeśli nie nosimy go w sobie...**

(Ralph W. Emerson)