

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE – KLASA VII A

– zakres nauczania na tydzień od 6 kwietnia do 8 kwietnia

TEMAT: PROBLEMY PSYCHICZNE OKRESU DOJRZEWANIA

PRZECZYTAJ TEKST

Wiek dorastania to:

- Wzmożona emocjonalność
- wysokie napięcie
- chwiejność
- Podniecenie i nadmierna aktywność
- Zniechęcenie i niezadowolenie.

EMOCJE ZDECYDOWANIE POZYTYWNE

- Poczucie własnej mocy i własnej wartości.
- Wzruszenie i współczucie.
- Radość.
- Entuzjazm.

SKRAJNIE NEGATYWNE

- Załamania, brak wiary w swoje możliwości.
- Nieugiętość i okrucieństwo.
- Smutek.
- Przygnębienie.

W literaturze psychologicznej wiek dojrzewania dzieli się na trzy etapy:

wczesny (11- 13 rok życia),

średni (15- 16 rok życia)

i późny (17-18 rok życia).

Na etapie wczesnego wieku dojrzewania charakterystyczne są następujące problemy:

(11 – 13 rok życia)

- kłopoty z wyglądem dorastającego ciała;
- zmiany hormonalne wpływające na zmienność usposobienia, wzrost poziomu agresywności, zgryźliwość w kontaktach z rówieśnikami i dorosłymi;

- wzrost poczucia własnej indywidualności;
- bunt i prowokujące zachowania przejawiające się w aktywnym domaganiu się większej swobody i zachowaniach grubiańskich;
- silne identyfikowanie się z grupą i wzrost znaczenia przyjaciół;
- silne poczucie sprawiedliwości, któremu towarzyszy uproszczone widzenie spraw, a co za tym idzie brak tolerancji i niezdolność do kompromisów.

