Szczęść Boże 😊

Zapoznaj się z krótkim filmem o św. Benedykcie z Nursji:

<https://www.youtube.com/watch?v=oryThFGh_Sk>

Zapisz temat do zeszytu: Św. Benedykt i benedyktyni.

Następnie zapoznaj się z tekstem poniżej i zapisz do zeszytu, które wskazówki  
i w jaki sposób możesz wcielić w swoje życie, aby je uświęcić (np. praca fizyczna – solidnie pracuję nad moim przygotowaniem do egzaminów 😊).

Reguła zakonna św. Benedykta

Święty Benedykt był niezwykłym propagatorem życia według zasad chrześcijańskich. Przyczynił się do zmian w Europie tak znacznych, że  
z owoców jego działań korzystają do dziś wszyscy Europejczycy. Benedykt napisał regułę zakonną, która miała wpływ na kształtowanie się Kościoła  
w Europie, a w ten sposób również na rozwój kultury.

Na czym polegała wyjątkowość tych działań w tamtych czasach?

**Reguła zakonna** – zbiór podstawowych zasad życia w danym zakonie, pochodzący najczęściej od założyciela lub przez niego przyjęty jako podstawa prawna.

**Monastycyzm** – zjawisko kulturowo-religijne, pierwotna forma życia wspólnot zakonnych (najczęściej oparta na regule benedyktyńskiej), gdzie modlitwa  
i medytacja mają pierwszeństwo przed życiem czynnym; wiąże się z tym odcięcie od świata (klauzura).

Święty Benedykt utworzył podstawy do kształtowania wspólnot zakonnych. „**Prolog.** Przede wszystkim, gdy coś dobrego zamierzasz uczynić, módl się naj-pierw gorąco, aby On sam [Bóg] to do końca doprowadził.

**O zwoływaniu braci na radę.** Ilekroć trzeba w klasztorze podjąć jakąś ważną  
decyzję, niechaj opat zwoła całą wspólnotę i przedstawi jej, o co chodzi. Wysłuchawszy opinii braci, niech ją sam rozważy, a następnie zrobi to, co uzna za bardziej wskazane.

**Czy mnisi powinni posiadać coś na własność.** Niech się nikt nie ośmiela  
cokolwiek dawać lub przyjmować bez pozwolenia opata, ani czegokolwiek posiadać na własność, choćby najmniejszej rzeczy, ani książki, ani tabliczek do pisania, ani rylca, niczego w ogóle.

**O codziennej pracy fizycznej.** Bezczynność jest wrogiem duszy. Dlatego też bracia muszą się zajmować w określonych godzinach pracą fizyczną i również w określonych godzinach czytaniem duchownym.

**O ubraniu i obuwiu mnichów.** Ubrania należy braciom dawać dostosowane do warunków miejscowych i klimatu (...), ponadto szkaplerz do pracy, na nogi zaś pończochy i buty. Nad kolorem tych wszystkich rzeczy ani nad ich wyglądem niech się bracia nie zastanawiają, ale niech noszą takie, jakie można znaleźć  
w kraju, w którym żyją, albo jakie można taniej sprawić”.

(Reguła św. Benedykta, <http://www.opoka.org.pl/biblioteka/T/TS/regula\_osb\_01.html#m1>, dostęp: 10.07.2014)

Dla chętnych:

Posłuchaj: <https://www.youtube.com/watch?v=wMGSgsOUKtc>

Pozdrawiam serdecznie

Życzę duuuużo zdrowia

Monika Wojewódka