

Regulamin pobytu z zasadami higieny podczas wypoczynku/wycieczek, organizowanych przez Szkołę Podstawową nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie

I. Zakres Regulaminu

Regulamin stosuje się w Szkole Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie. Ilekroć jest mowa w niniejszym Regulaminie o wycieczce – dotyczy to wycieczki więcej niż 1-dniowej z noclegiem/ami.

II. Osoby odpowiedzialne za wdrożenie Regulaminu

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie prowadzonej przez m.st. Warszawę.

III. Cele Regulaminu:

1. Wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń zmniejszających ryzyko zakażenia dzieci i młodzieży podczas pobytu na wypoczynku/wycieczce.
2. Minimalizowanie ryzyka zakażenia poprzez wprowadzenie zrozumiałego regulaminu dla uczestników wypoczynku/wycieczki oraz ich rodziców/ prawnych opiekunów lub pełnoletnich uczestników chcących uczestniczyć w wypoczynku/wycieczce.
3. Ograniczenie liczby kontaktów na terenie miejsca wypoczynku/wycieczki w ramach zabezpieczenia przed możliwym zakażeniem.
4. Stosowanie się w miejscu wypoczynku/wycieczki do wymogów określających warunki bezpieczeństwa (m.in. opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej).
5. Kompleksowe działanie dostosowane do zaawansowania stanu epidemicznego.

IV. Zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom podczas wypoczynku/wycieczki

Uczestnicy wypoczynku/wycieczki:

1. Są zdrowi w dniu wyjazdu, co poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku/wycieczki infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, stanowiącym załącznik do niniejszego Regulaminu.
2. Nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku/wycieczki, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka, prawnych opiekunów lub pełnoletniego uczestnika wypoczynku/wycieczki, stanowiącym załącznik do niniejszego Regulaminu.
3. Są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.

Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wypoczynku/wycieczki:

1. Udostępniają organizatorowi i kierownikowi wypoczynku/wycieczki numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku/wycieczki w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).

3. Zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku/wycieczki w przypadku uzyskania informacji o nałożeniu kwarantanny przez właściwą stację sanitarno-epidemiologiczną ze względu na kontakt z osobą z pozytywnym wynikiem testu podczas wypoczynku/wycieczki.
4. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
5. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku/wycieczce w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku/wycieczki. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku/wycieczce.
6. Należy zaopatrzyć uczestnika wypoczynku/wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wypoczynku/wycieczce oraz środek antybakteryjny.
7. Organizator traktuje dziecko jako niezaszczepione, o ile nie dostał informacji o zaszczepieniu dziecka od rodziców/opiekunów prawnych (certyfikat zaszczepienia) i uwzględnia, w organizacji wypoczynku/wycieczki jako osobę, na którą nałożono limity. Rodzice mogą dobrowolnie dostarczyć do organizatora wypoczynku/wycieczki certyfikat zaszczepienia dziecka przed rozpoczęciem wypoczynku/wycieczki.
8. Dla wspólnego bezpieczeństwa zaleca się rodzicom/opiekunom prawnym wykonanie testu na obecność Covid-19 na 24 godziny przed wyjazdem.

Założenia organizacyjne wypoczynku/wycieczki:

1. Organizator zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu. W pomieszczeniach sanitarnych wywiesza informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk.
2. Organizator zapewnia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie miejsca wypoczynku/wycieczki.
3. Ograniczone są odwiedziny uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków, opiekunów).
4. Organizator zapewnia szybki kontakt z lekarzem w ramach świadczeń opieki zdrowotnej, udzielanej na zasadach określonych w Ustawie z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej (finansowanych ze środków publicznych) (Dz.U. z 2020r. poz. 1398 z późn. zm.).
5. Organizator zapewnia szybki kontakt z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który zdecyduje o możliwości pozostania dziecka w miejscu wypoczynku/wycieczki lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez rodziców lub prawnych opiekunów
6. Organizator zapewnia dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom i kadrze wypoczynku, na co rodzice opiekunowie/prawni uczestników wypoczynku/wycieczki oraz kadra wyrażają zgodę w oświadczeniu stanowiącym załącznik do niniejszego Regulaminu.
Pomiaru temperatury uczestnikom wypoczynku/wycieczki dokonuje wychowawca danej grupy, a kadry - Kierownik wypoczynku. Pomiaru temperatury dokonuje się rano i wieczorem lub w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych.
7. Organizator zapewnia pomieszczenie umożliwiające natychmiastowe odizolowanie uczestnika lub kadry wypoczynku/wycieczki, u której wystąpiły objawy choroby.
8. Ograniczenie w obiekcie przebywania osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).

Realizacja programu:

1. Program wypoczynku/wycieczki powinien być realizowany zgodnie z ograniczeniami, nakazami i zakazami, wynikającymi z obowiązujących przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
2. Program uwzględnia ograniczenie kontaktu uczestników z osobami postronnymi.
3. Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu nie może być mniejsza niż 3,5 m² na 1 osobę.
4. Infrastruktura obiektu, sprzęt sportowy, przybory sportowe i te służące realizacji programu powinny być regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków czyszczących.
5. Z pomieszczeń do prowadzenia zajęć usuwa się przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać lub zdezynfekować.
6. Sale do prowadzenia zajęć muszą być regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane.
7. Przebywanie na stokach ogólnie dostępnych, powinno być zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.

Higiena:

1. Kadra i uczestnicy wypoczynku muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem.
2. Codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
3. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.
4. Prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.

Kadra wypoczynku/wycieczki dzieci i młodzieży:

1. Wszystkie osoby zapewniające realizację programu wypoczynku/wycieczki (w tym wychowawcy, instruktorzy, kadra kierownicza, kierowcy, obsługa obiektu) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej oraz nie mogą podlegać obowiązkowej kwarantannie lub izolacji.
2. Organizator zobowiązany jest przygotować i zapoznać kadrę wypoczynku/wycieczki z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.
3. Organizator zobowiązany jest zakwaterować kadrę w obiektach spełniających warunki bezpieczeństwa (opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej).
4. Umieścić w łatwo dostępnym miejscu numery telefonów do służb medycznych, na Infolinię Państwowej Inspekcji Sanitarnej +48 22 25 00 115 oraz do właściwej PSSE pełniącej nadzór epidemiologiczny na terenie organizowanego wypoczynku/wycieczki.
5. Przygotować ścieżki szybkiej komunikacji z rodzicami lub opiekunami prawnymi uczestników wypoczynku/wycieczki.
6. Należy zabezpieczyć możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie albo izolacji.

V. Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u uczestnika, kierownika lub wychowawcy wypoczynku/wycieczki podczas wypoczynku/wycieczki.

1. Kierownik wypoczynku/wycieczki lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u uczestnika wypoczynku lub kadry wypoczynku/wycieczki niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem

zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.

2. W miejscu wypoczynku/wycieczki jest ustalone miejsce, w którym ma przebywać osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem.
3. Bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
4. Kadra wypoczynku/wycieczki, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku/wycieczki, jest poinstruowana przez organizatora o procedurze postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem podczas wypoczynku/wycieczki, w tym o konieczności powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej.
5. Kadra wypoczynku/wycieczki, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku/wycieczki, jest zobowiązana powiadomić dyrektora szkoły, kierownika wypoczynku/wycieczki oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wypoczynku/wycieczki.
6. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

VI. Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u osoby z zewnątrz zakażenia koronawirusem.

1. Ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](https://www.gov.pl/web/koronawirus/) oraz [https://gis.gov.pl/odnoszacych się do osób, które miały kontakt z zakażonym](https://gis.gov.pl/odnoszacych-sie-do-osob-ktore-mialy-kontakt-z-zakazonym).
2. Dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona), oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane w trakcie wizyty.

VII. Niniejszy Regulamin pobytu z zasadami higieny podczas wypoczynku/wycieczek, organizowanych przez Szkołę Podstawową nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia.

Załączniki:

OŚWIADCZENIE w związku z pobytem dziecka na obozie, stosownie do wytycznych GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży.

Załączniki – instrukcje:

- mycia rąk <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- dezynfekcji rąk <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- prawidłowego zdejmowania maseczki <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- prawidłowego zdejmowania rękawiczek <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

OŚWIADCZENIE
w związku z pobytem dziecka na wypoczynku/wycieczce
stosownie do wytycznych GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku/wycieczek dzieci i
młodzieży

Oświadczam, że:

1. Dziecko jest zdrowe w dniu wyjazdu co oznacza, że nie ma objawów infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Dziecko nie zamieszkiwało z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miało kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku/wycieczki.
3. Na wniosek kierownika zobowiązuję się do niezwłocznego odbioru dziecka z wypoczynku/wycieczki w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
4. Zobowiązuję się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku/wycieczki w przypadku uzyskania informacji o nałożeniu na dziecko kwarantanny przez właściwą stację sanitarno-epidemiologiczną ze względu na kontakt z osobą z pozytywnym wynikiem testu podczas wypoczynku/wycieczki.
5. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury dziecka.
6. Uczestnik wyjazdu jest przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) w kontaktach z innymi uczestnikami oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.
7. Osoby odprowadzające dziecko na obóz są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem półkolonii.
8. Uczestnik wyjazdu choruje/ nie choruje* na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia. W przypadku, gdy uczestnik choruje na chorobę przewlekłą poinformowałam/łem* organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku/wycieczce w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku/wycieczki oraz załączyłam opinię lekarską o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku/wycieczce.
9. Zaopatrzyłam/łem* dziecko w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wypoczynku/wycieczce.
10. Zapoznałam się i akceptuję Regulamin pobytu z zasadami higieny podczas wypoczynku/wycieczek, organizowanych przez Szkołę Podstawową nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie.

Imię i nazwisko uczestnika:

.....

Imię i nazwisko, numer telefonu rodzica/opiekuna prawnego, podpis:

.....

.....

.....
(miejscowość, data)

