Dzień dobry 😊

Witam Was bardzo serdecznie

Dziś do zapoznania z tematem zapraszam **same dziewczęta** 😊

**Temat: Mój styl to zdrowie.**

Cele lekcji:

* określić trzy wymiary zdrowia (wg definicji WHO),
* poznanie zasad higieny w okresie dojrzewania,
* kształtowanie poczucia własnej wartości.

Drogie dziewczęta

Proszę zapoznajcie się z treścią podręcznika i wykonajcie na koniec zamieszczone w nim ćwiczenie:

<https://www.ksiegarniarubikon.pl/file?tos=90&lngId=1&id=926>

Bardzo żałuję, że nie możemy się zobaczyć na zwykłej lekcji i porozmawiać.

Jeśli czujecie niedosyt po dzisiejszym temacie i macie jeszcze jakieś pytania proszę wyślijcie je na moją pocztę: wojewodkam@o2.pl

W razie potrzeby możemy się umówić na rozmowę telefoniczną lub przez Messengera 😉. Jak Wam wygodniej…

Pozdrawiam serdecznie i życzę miłego dnia 😊