

## Jadłospis 05.10 - 09.10

	Śniadanie – oddział przedszkolny		Alergeny	Obiad		Alergeny
<b>Poniedziałek 05.10.2020</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb żytni z masłem</li> <li>○ Parówki z szynki z ketchupem</li> <li>○ Pomidorek</li> <li>○ Herbata owocowa</li> </ul> Podwieczorek – ciasteczko b/c	200 ml	1, 2, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa meksykańska</li> <li>○ Makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul>	250 ml 190 g 200 ml	1, 2, 6, 7
<b>Wtorek 06.10.2020</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Serkiem śmietankowym</li> <li>○ Sałata zieloną, rzodkiewką</li> <li>○ Herbata z cytryną</li> </ul> Podwieczorek – jogurt owocowy	200 ml	1, 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa grochówka</li> <li>○ Ryż</li> <li>○ Bitki schabowe z cebulką</li> <li>○ Mizeria na jogurcie</li> <li>○ Kompot truskawkowy</li> </ul>	250 ml 150 g 110 g 100 g 200 ml	1, 2, 6, 7
<b>Środa 07.10.2020</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb żytni z masłem</li> <li>○ Z szyneczką drobiową</li> <li>○ Ogórek świeży, kielki rzodkiewki</li> <li>○ Herbata owocowa</li> </ul> Podwieczorek – bułka cyjamonowa	200 ml	1, 2, 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa krupnik z kaszy</li> <li>○ Pierogi z mięsem</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul> <b>DESER: SZARLOTKA Z BITĄ ŚMIETANĄ I KRUSZONKĄ</b>	250 ml 150 g 200 ml	1, 2, 6, 7
<b>Czwartek 08.10.2020</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Serek topiony, pomidor, rzodkiewka</li> <li>○ Herbata z cytryną</li> </ul> Podwieczorek – serek waniliowy	200 ml	1, 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa krem brokułowa z grzankami</li> <li>○ Makaron w sosie pieczarkowym i filetem z kurczaka i marchewką</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul>	250 ml 280 g 200 ml	1, 2, 6, 7
<b>Piątek 09.10.2020</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb żytni z masłem</li> <li>○ Płatki kukurydziane na mleku</li> <li>○ Ser żółty</li> <li>○ Woda niegazowana</li> </ul> Podwieczorek – rogalik kruchy	200 ml	1, 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa pomidorowa z makaronem</li> <li>○ ziemniaki</li> <li>○ ryba po grecku</li> <li>○ lemoniada</li> </ul>	250 g 180 g 100 g 200 ml	1, 2, 3, 4, 6,7