

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 26.11.2021r - 09.12.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIĄTEK 26.11.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa, pomarańcze, mandarynki. (1,3,7)	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, racuchy z jabłkami, woda mineralna. (1,3,7,9)	Bułka grahamka z masłem, serek Almette, ogórek konserwowy, bawarka. (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 29.11.2021r	Pieczywo mieszane, pasta wątróbkowa, rzodkiewki, ogórki kiszone, herbata z cytryną. Winogrona (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot. (1,9)	Actimel, pałki kukurydziane. (7)
WTOREK 30.11.2021r	Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, szynka drobiowa, pomidory, papryka żółta, ogórek zielony, herbata ziołowa. Jabłko. (1,3,7)	Zupa krem pieczarkowy z muszelkami, ziemniaki, paluszki rybne, brokuł, marchewka, fasola szparagowa duszone, kompot. (4,7,9)	Kakao-babka piaskowa (1,3,7)
ŚRODA 01.12.2021r	Pieczywo mieszane, pasta pomidorowa z jajkiem, herbata owocowa. Banan. (1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka, kompot. (1,9)	Mleko-wafla ryżowa z miodem, jabłko. (7)
CZWARTEK 02.12.2021r	Chąłka z masłem dżem brzoskwiniowym, mleko. Mus owocowy (1,3,7)	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, filet z Miruny, surówka z kapusty kiszonej, kompot. (1,3,4,9)	Sok z czarnej porzeczki-ciastrka Belvita.
PIĄTEK 03.12.2021r	Bułka grahamka z masłem frankfurek na gorąco, sałatka Grecka, herbata ziołowa. Kiwi. (1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami, makaron z twarogiem, kompot. (1,7,9)	Mleko-rogal z masłem, gruszka. (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 06.12.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta łososiowo-jajeczna, herbata z cytryną. Jabłko, mleko. (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami, ryż, potrawka z kurczaka, kompot. (7,9)	Deser Fantazja (7)
WTOREK 07.12.2021r	Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa. Banan (1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, hamburger rybny, surówka z selera, kompot (1,3,7,9)	Jogurt naturalny z musem truskawkowym i płatkami migdałowymi. (7)
ŚRODA 08.12.2021r	Pieczywo mieszane, pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa. Winogrona, banan. (1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, maczanka Krakowska, ogórek konserwowy, kompot. (1,9)	Mus owocowy-chrupki kukurydziane.

CZWARTEK 09.12.2021r	Bułka grahamka z masłem, biały twaróg, dżem truskawkowy, kakao. Gruszka. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglana, kluski z mięsem okraszone masłem, czerwona kapusta gotowana, kompot.	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną
-------------------------	--	---	---