

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 01.09.2022r – 14.09.2022r

DATA-DZIEŃ TYG,;	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 01.09.2022r	Bułka razowa z masłem, sałata zielona, szynka drobiowa, pomidorki koktajlowe, ogórek konserwowy herbata ziołowa z miodem. Mleko, winogrona .(1,3,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot (1,9)	Mus owocowy-pałki kukurydziane
PIATEK 02.09.2022r	Pieczywo mieszane z masłem frankfuterka na gorąco, papryka żółta, rzodkiewka, herbata owocowa. Mleko, arbuz . (1,7)	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki jajko gotowane, szpinak, kompot.(3,7,9)	Wafle ryżowe z miodem, sok jabłkowy .
PONIEDZIAŁEK 05.09.2022r	Pieczywo mieszane pasta pomidorowa z jajkiem, herbata ziołowa. Banan .(1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot.(1,9)	Serek Danio Melon.(7)
WTOREK 06.09.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony Kawa Inka na mleku Arbuz .(1,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną ziemniaki, filet z Miruny, surówka z kapusty kiszonej, kompot. (1,3,4,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.
ŚRODA 07.09.2022r	Bułka razowa, pasta makrelowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną Winogrona (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż, potrawka z kurczaka, kompot . (1,7,9)	Koktajl truskawkowy chrupki kukurydziane (7)
CZWARTEK 08.09.2022r	Chłonka z masłem, dżem truskawkowy, mleko. Gruszka .(1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet drobiowy buraki, kompot .(1,3,7,9)	Sok z czarnej porzeczki, sezamki, Jabłko (11)
PIĄTEK 09.09.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, rzodkiewki, pomidory malinowe, herbata owocowa. Kiwi, banan .(1,7)	Zupa barszcz ukraiński, racuchy z jabłkami, woda mineralna.(1,3,7,9)	Bułka grahamka z masłem serek Almette, ogórek konserwowy, bawarka Gruszka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 12.09.2022r	Bułka razowa, pasta śledziowa, ogórek konserwowy, pomidor, herbata z cytryną. Banan.(1,7)	Zupa krem z zielonego groszku, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy kompot .(1,7,9)	Płatki kukurydziane na mleku jabłko.(7)
WTOREK 13.09.2022r	Pieczywo mieszane z masłem szynka drobiowa, jajko gotowane papryka żółta, pomidor, herbata owocowa Arbuz (1,7)	Zupa krupnik, ziemniaki paluszki rybne, kapusta kiszona gotowana, kompot.(1,4,9)	Jogurt naturalny z musem truskawkowym.(7)
ŚRODA 14.09.2022r	Bułka razowa, masło, ser biały dżem brzoskwinowy, kakao. Jabłko (1,3,7)	Zupa soczewica z ziemniakami ryż, kurczak po meksykańsku, kompot.(1,9)	Galaretki brzoskwinowe z owocami .

