

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 29.09.2021r - 12.10.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 29.09.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona, ser żółty,pomidor,rzodkiewka,papryka żółta, herbata ziołowa. Jabłko,melon, mleko(1,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami, ryż,potrąwka z kurczaka,kompot (1,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną .
CZWARTEK 30.09.2021	Bułka grahamka,pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym,herbata z cytryną .Banan.(1,3,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki,paluszki rybne,kapusta kiszona gotowana,kompot.(1,4,9)	Kakao,ciastka Belvita.(1,3,7)
PIĄTEK 01.10.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,papryka żółta,pomidor,ogórek zielony,herbata owocowa.Kiwi.(1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,makaron z szpinakiem i twarogiem,kompot.(1,7,9)	Mleko,babka cytrynowa,jabłko.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 04.10.2021r.	Pieczywo mieszane z masłem,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa Inka z mlekiemWinogrona.(1,7)	Zupa kalarepowa z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony,kompot.(1,9)	Mus owocowy-chrupki kukurydziane.(7)
WTOREK 05.10.2021r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym.Mleko,banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami pierogi z mięsem okraszone masłem,surówka z marchewki,kompot.(1,3,7,9)	Galaretka brzoskwiniowa z owocami i płatkami migdałowymi(8)
ŚRODA 06.10.2021r	Pieczywo mieszane,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jabłko(1,4,7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, ryż ,kurczak po meksykańsku, kompot.(1,3,7,9)	Płatki kukurydziane na mleku(7)
CZWARTEK 07.10.2021r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,papryka czerwona,ogórek zielony,herbata ziołowa z miodem.Melon,Gruszka.(1,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,filet z miruny,surówka z selera,kompot.(1,3,4,7,9)	Actimel-wafla pszenno-ryzowa(1,7)
PIĄTEK 08.10.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata owocowa.Kiwi (1,7)	Zupa żurek z ziemniakami,ryż z musem truskawkowym,kompot.(1,7,9)	Kakao rogal z masłem,banan(1,7)
PONIEDZIAŁEK 11.10.2021r	Bułka grahamka pasta łososiowo-jajeczna,herbata z cytryną.Jabłko.(1,3,7)	Zupa krem z ciecierzycy z ziemniakami ,spaghetti bolognese,kompot(1,9)	Serek Danio-pałki kukurydziane.(7)
WTOREK 12.10.2021r	Pieczywo mieszane,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata owocowa.Banan.(1,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym, ziemniaki,hamburger rybny,surówka z kapusty Pekińskiej,kompot.(1,4,9)	Koktajl truskawkowy-wafla ryżowa z miodem(7)