

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 27.10.2022r – 10.11.2022r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 27.10.2022r	Bułka razowa, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa. Melon.	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń z indyka, surówka z marchewki, kompot	Jogurt owocowy.
PIATEK 28.10.2022r	Pieczywo mieszane, masło, parówka na gorąco, pomidor, ogórek konserwowy, herbata z miodem i cytryną, Gruszka soczek.	Zupa żur z ziemniakami, makaron z masłem i cukrem, woda. Mus owocowy	Bułka razowa, pasta rzodkiewkowa, herbata ziołowa
PONIEDZIAŁEK 31.10.2022r	Pieczywo mieszane, masło, serek allmette, ogórek konserwowy, herbata ziołowa. Jabłko, mleko.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot	Herbata owocowa, wafla ryżowa z miodem.
ŚRODA 02.11.2022r	Bułka kajzerka, masło, szynka drobiowa, papryka żółta, pomidor, herbata owocowa. Banan, mleko.	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot	Mus owocowy, chrupki kukurydziane
CZWARTEK 03.11.2022r	Bułka grahamka, masło, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Pomarańcza, mleko.	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, ziemniaki, kotlet z kurczaka, marchewka z groszkiem	Kisiel wiśniowy, ciasteczka BeBe
PIĄTEK 04.11.2022r	Pieczywo mieszane, masło, pasta kielbasiana, ogórek konserwowy, herbata ziołowa. Gruszka.	Zupa soczewica z ziemniakami, ryż z jabłkiem, kompot.	Drożdżówka z cynamonem, mleko, jabłko
PONIEDZIAŁEK 07.11.2022r	Bułka grahamka, masło, pasta jajeczno-pomidorowa, kawa inka. Banan.	Zupa szpinakowa z ziemniakami, makaron z mięsem i jarzynką, kompot	Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane.
WTOREK 08.11.2022r	Pieczywo mieszane, masło, sałata, szynka drobiowa, ogórek konserwowy, pomidor, herbata bawarka. Jabłko.	Zupa krem z zielonego groszku, grzanki, ziemniaki, paluszki rybne, kapusta kiszona gotowana, kompot	Wafla ryżowa z miodem, owoc herbata ziołowa.
ŚRODA 09.11.2022r	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek konserwowy, herbata owocowa. Melon, mleko.	Zupa ciecierzycy z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot	Galaretka, owoc
CZWARTEK 10.11.2022r	Bułka razowa, masło, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Pomarańcza.	Zupa z płatkami owsianymi, ziemniaki, kotlet mielony, buraki gotowane, kompot	Miś Lubiś, Kakao.