

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 21.04.2021r - 05.05.2021r

DATA- DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 21.04.2021r	Pieczyno mieszane z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,pomidor,rzodkiewka herbata owocowa.Pomarańcza.(1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,maczanka Krakowska,ogórek kiszony,kompot.(1,9)	Płatki zbożowe na mleku.Banan.(7)
CZWARTEK 22.04.2021r	Bułka z masłem ,ser biały,dżem,kakao.Banan.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,kotlet drobiowy,buraki,kompot(1,7,9)	Galaretk truskawkowa z owocami i żurawiną.
PIĄTEK 23.04.2021r	Pieczyno mieszane ,pasta kielbasiana,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Actimel,gruszka.(1,3,7)	Zupa barszcz Ukraiński z ziemniakami,ryż z jabłkiem,kompot.(7,9)	Herbata owocowa,bułka grahamka z masłem,serek Almette z ogórkiem,pomidor.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 26.04.2021r.	Pieczyno mieszane z masłem,sałata zielona,ser żółty,ogórek zielony,rzodkiewka,kawa zbożowa z mlekiem.Banan.(1,3,7)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką, kompot.(1,7,9)	Deser Fantazja z owocami,chrupki kukurydziane.(7)
WTOREK 27.04.2021r	Pieczyno mieszane z masłem,frankfurterek na gorąco,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata ziołowa z miodem.Mleko,jabłko.(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,4,9)	Mus owocowy,wafle pszenno-ryżowe.(1)
ŚRODA 28.04.2021r	Bułka mleczna z masłem i dżemem jagodowym,zupa mleczna z płatkami owsianymi.Banan,pomarańcza.(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,sałatka szwedzka,kompot.(1,7,9)	Sok pomarańczowy, wafle ryżowa z miodem.
CZWARTEK 29.04.2021r	Pieczyno mieszane ,pasta makrelowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Gruszka (1,3,4,7)	Zupa pomidorowa z ryżem,ziemniaki,kotlet mielony,marchewka z groszkiem kompot.(3,7,9)	Koktajl truskawkowy, sezamki .(7,11)
PIĄTEK 30.04.2021r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,półdzwica z indyka,pomidor,rzodkiewka, herbata owocowa.Mleko,banan.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z białą kapustą i ziemniakami,makaron ze szpinakiem i białym twarogiem kompot.(1,7,9)	Sok z czarnej porzeczki,babka piaskowa(1,3,7)
WTOREK 04.05.2021r	Pieczyno mieszane ,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata ziołowa z miodem.mleko,pomarańcza.(1,3,7)	Krem z zielonych warzyw ziemniaki,filet z miruny,surówka z marchewki,kompot(1,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i płatkami migdałowymi.(8)
ŚRODA 05.05.2021r	Bułka razowa z masłem,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,bawarka.Jabłko.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami,ryż,potrąwka z kurczaka,kompot.(1,4,7)	Actimel,ciastka Belvita(1,3,7)