

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 13.10.2021r - 26.10.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 13.10.2021r	Bułka grahamka z masłem, ser biały, dżem, zupa mleczna z płatkami owsianymi. Winogrona. (1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka, kompot. (1,9)	Sok z czarnej porzeczki-wafla pszenno-ryżowa, banan (1)
CZWARTEK 14.10.2021r	Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidorki cherry, rzodkiewki, herbata ziołowa z miodem, Jabłko, mleko. Kinder Pingui. (1,7)	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria, kompot. (1,3,7,9)	Mus owocowy-pałki kukurydziane.
PIĄTEK 15.10.2021r	Pieczyno mieszane z masłem, frankfurterek na gorąco, jajko gotowane, ogórek kiszony, bawarka Kiwi. (1,3,7)	Zupa krupnik, pierogi leniwe okraszone masłem, kompot. (1,3,7,9)	Deser Fantazja z owocami (7)
PONIEDZIAŁEK 18.10.2021r	Pieczyno mieszane, pasta kielbasiana, ogórek kiszony, herbata owocowa. Mleko, gruszka. (1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami, ryż, pulec w sosie pomidorowym, kompot. (1,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.
WTOREK 19.10.2021r	Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, szynka drobiowa, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata ziołowa z miodem. Jabłko. (1,7)	Zupa krem brokułowy, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszanej, kompot. (4,9)	Mleko-Miś Lubiś, winogrona. (1,3,7)
ŚRODA 20.10.2021r	Pieczyno mieszane, pasta tuńczykowo-jajeczna, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mandarynka. (1,4,7)	Zupa grochowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot. (1,3,7,9)	Płatki zbożowe na mleku (7)
CZWARTEK 21.10.2021r	Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, Kawa Inka na mleku. Banan. (1,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki, kompot. (1,3,7,9)	Galaretka brzoskwiowa z owocami i płatkami migdałowymi (8)
PIĄTEK 22.10.2021r	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na gorąco, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa. Kiwi (1,7)	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, makaron z serem, kompot. (1,7,9)	Kakao babka cytrynowa jabłko (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 25.10.2021r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym. Mleko. Winogrona. (1,3,7)	Zupa z ogórkowa z ziemniakami, pierogi z mięsem, surówka z selera, kompot (1,9)	Sok z czarnej porzeczki, sezamki (11)
WTOREK 26.10.2021r	Pieczyno mieszane z masłem, sałata zielona, polędwica z indyka, pomidor, papryka żółta, herbata ziołowa. Śliwki (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki, filet z Miruny, warzywa duszone (brokuły, marchew mini, fasola szparagowa) kompot. (1,3,4,7,9)	Mleko-wafla ryżowa z miodem, mandarynka. (7)

