Godzina wychowawcza środa 20.05.2020

**Drodzy uczniowie!**

Bardzo proszę, wykonujcie prace systematycznie, tak jak potraficie najlepiej. Jeżeli macie problemy, pytania, coś jest dla Was nie zrozumiałe, za trudne, proszę zgłaszajcie, piszcie do mnie, chętnie pomogę.

Niestety, nie wiemy kiedy lub czy w ogóle wrócimy do szkoły. Może nie być możliwości przejrzenia waszego zeszytu w szkole. Pracując zdalnie zdobywacie oceny. To ważne, pamiętajcie o tym.

Kontaktujcie się też drogą e – mailową z nauczycielami z poszczególnych przedmiotów.

Piszcie - zadaniazpolskiego@onet.pl

**Do Rodziców**

Proszę Państwa,

w związku z trudną sytuacją, w której się wszyscy znaleźliśmy, nasz bezpośredni kontakt jest niemożliwy. Na bieżąco wysyłam dzieciom lekcje, zadania do wykonania w domu. Staram się, żeby materiału nie było dużo i aby był przystępny, tak żeby poradzili sobie sami. Proszę, aby dziecko je wykonywało w miarę systematycznie. Proszę również o pomoc i współpracę z Państwa strony, sprawdzenie czy te zadania są wykonywane, zanotowane starannie w zeszycie. Zaangażowanie uczniów i prace, które wykonują w domu będą przeze mnie oceniane. W razie pytań proszę o kontakt e- mailowy zadaniazpolskiego@onet.pl

wychowawczyni Monika Sokołowska

**Temat: Jak radzić sobie ze stresem?**

Dzisiaj temat stresu. Wysłuchajcie o tym jakie stres ma tak naprawdę znaczenie i czy jest taki zły jak się wydaje, o tym dlaczego to, że dotyka prawie wszystkich obszarów Twojego życia to może być świetna wiadomość, o tym jak zamienić negatywny stres w coś pozytywnego i o tym jak umiejętnie wykorzystywać stres do swoich celów.

Skopiuj link i wklej w nowe okno wyszukiwarki <https://www.youtube.com/watch?v=GbhVpy46AHQ&feature=youtu.be>