Temat : Jak radzić sobie ze stresem

Witam Was serdecznie,

na początek kilka informacji bieżących, które są dla nas bardzo ważne:

* Przypominam, że nauczyciele poszczególnych przedmiotów wystawiają oceny proponowane. Jeżeli ktoś ma zadania, które nie przekazał do sprawdzenia bardzo proszę przesłać na email nauczycieli.
* Ponadto wielkimi krokami zbliżają się do nas egzaminy ósmoklasisty. W tym roku egzamin nie odbędzie się w naszej szkole tylko w Świetlicy Środowiskowej przy Parafii pw. Św. Rafała Kalinowskiego ul. Jana Pawła II (przy kościele)

Jest to miejsce położone blisko naszej szkoły.

* Na naszej stronie internetowej SOSW Nowogard Pani Dyrektor zamieściła komunikat, z którym chciałabym Was zapoznać:

**KOMUNIKAT W SPRAWIE EGZAMINÓW**

1. **MIEJSCE PRZEPROWADZENIA EGZAMINU ÓSMOKLASISTY**

        **Świetlica Środowiskowa przy Parafii pw. Św. Rafała Kalinowskiego ul. Jana Pawła II (przy kościele)**

1. **TERMINY EGZAMINU ÓSMOKLASISTY:**

        16 czerwca 2020r. godz. 9.00 – j. polski (czas trwania - do 180 minut)

        17 czerwca 2020r. godz. 9.00 – matematyka (czas trwania - do 150 minut)

        18 czerwca 2020r. godz. 9.00 – j. niemiecki (czas trwania - do 135 minut)

Mamy jeszcze trochę czasu, który poświęcamy przygotowaniom do egzaminu. Chciałabym aby ten czas nie powodował jednak wielkiego stresu. Proponuję Wam abyście obejrzeli filmik na youtube kopiując poniższy link:

<https://www.youtube.com/watch?v=3d18qdwpUl8&t=109s>

Dbajcie o siebie, uważajcie na siebie, Pozdrawiam cieplutko.

Wychowawczyni Małgorzata Cyboroń