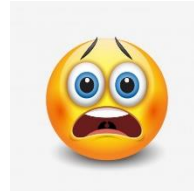


1. Uczucia, które towarzyszą nam na co dzień mogą być przyjemne i nieprzyjemne. Popatrz na buźki, jak nazywają się te emocje? Które należą do przyjemnych, a które do nieprzyjemnych? W jakich sytuacjach je odczuwasz? Jak myślisz, kiedy odczuwają je inne osoby?



2. Posłuchaj muzyki i narysuj emocje jakie ich ogarniają podczas słuchania w formie buziek- uśmiechniętych, smutnych, zdziwionych, przerażonych w zależności od nastroju muzyki.
3. Zastanów się i opowiedz komuś jak zachować się w różnych nieprzyjemnych sytuacjach, które zdarzają się w życiu ?.
4. Zabawa „ Wytupać złość”. Weź gazetę, a następnie zademonstruj jakbyś wytupał swoją złość.
5. Moje emocje każdego dnia
Zaznaczaj narysowaną buźką w kalendarzu jakie przeżywasz emocje każdego dnia. W każdym dniu może być kilka lub więcej buziek, w zależności od tego jakie emocje przeżywasz.

	EMOCJA
PONIEDZIAŁEK	
WTOREK	
ŚRODA	
CZWARTEK	
PIĄTEK	

SOBOTA	
NIEDZIELA	