

# BEZPIECZNE WAKACJE

Prezentacja:  
Amelia Tomsia



# ...na koloniach

- Na koloniach powinniśmy:
- Nie oddalać się od grupy
- Postępować według zaleceń opiekuna



# ...w górach

Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:

- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny



# ...nad wodą

Aby bezpiecznie spędzać czas wolny nad wodą musimy:

- Pływać tylko gdy umiemy w strzeżonych miejscach
- Unikać pływania po posiłku
- Opalać się będąc posmarowanym kremem z filtrem
- Nie skakać na głowę do wody



# ...opalanie się

Aby bezpiecznie się opalać musimy:

- Używać kremów z filtrem
- Unikaj słońca w godzinach 11-16
- Pamiętaj o nakryciu głowy, okularach przeciwsłonecznych
- I pij dużo wody





# ...na placu zabaw

- Zwracaj uwagę na inne bawiące się dzieci
- Znajdujące się na placu zabaw sprzęty, wykorzystuj zgodnie z ich przeznaczeniem



# ...na wsi

Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw o to jak ich uniknąć:

- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników



# ...w trasie

Niektórzy lubią spędzać wakacje w trasie, ale

Podczas takich wakacji pamiętajmy:

- Zapinać pasy bezpieczeństwa
- Zaopatrzyć się w jedzenie i picie, nie wiadomo czy po drodze będą sklepy
- Posiadać dobrze zaopatrzoną apteczkę
- I przestrzegać zasad ruchu drogowego





# ...jazda rowerem

- Używaj sprawdzonego roweru
- W czasie jazdy używaj kasku
- Dokładnie rozejrzyj się zanim ruszysz
- Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów
- Przed skrzyżowaniami, wyjazdami z podwórek i bocznych ulic trzymaj zawsze dłoń na hamulcu
- Nie wymuszaj pierwszeństwa przejazdu
- Sygnalizuj odpowiednio wcześniej wszystkie skręty
- Nigdy nie ścinaj zakrętów
- W czasie jazdy zawsze uważaj!



# ...w lesie

Zasady bezpiecznego zachowania się w lesie:

- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie śmiecimy
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

