

An aerial photograph taken from the perspective of someone looking out of an airplane window. The sky is filled with a sea of white, fluffy clouds. In the upper left, the sun is setting, creating a warm, golden glow across the scene. The airplane's wing and part of the fuselage are visible in the upper right corner. The overall mood is serene and peaceful.

10 ZASAD BEZPIECZNYCH WAKACJI

1.zapisz lub zapamiętaj najważniejsze numery telefonu.

- Straż pożarna 998
- Pogotowie ratunkowe 999
- Policja 997
- Ogólny numer alarmowy 112
- Numer telefonu do Mamy i Taty





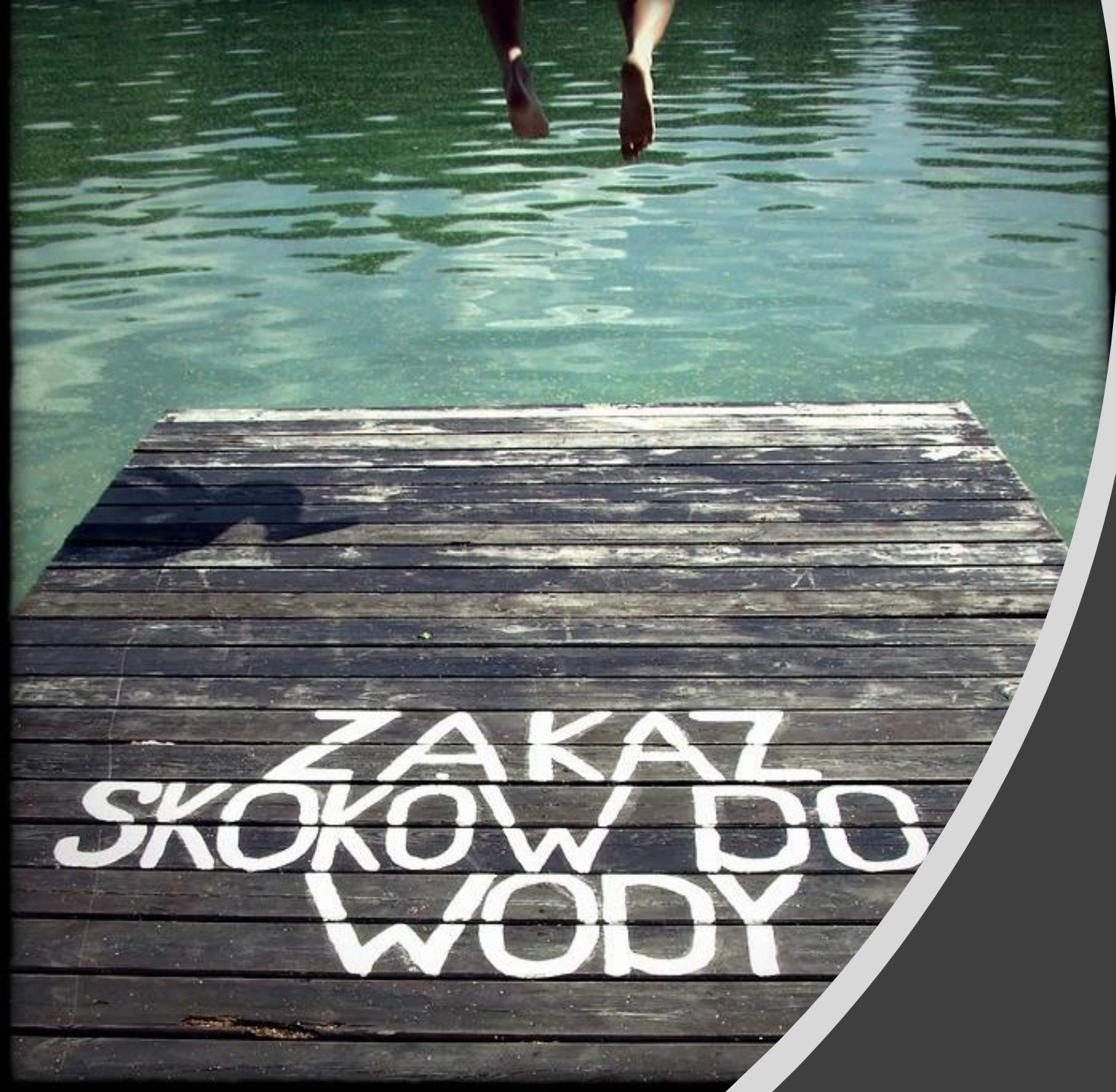
2. Baw się zawsze w bezpiecznych miejscach , najlepiej pod okiem osoby dorosłej.



3. Podczas gorących dni pij dużo wody, soków, co najmniej 2 litry.

4. Zażywaj
kąpieli tylko
na
strzeżonych
kąpieliskach.





5. Jeśli nie znasz i nie widzisz dna , unikaj skoków do wody na "główkę".



6. Podczas podróży samochodem zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa, a, jeśli musisz używaj fotelika lub podstawki .



7. Pamiętaj o stosowaniu kremów do opalania z wysokim filtrem UV, zalecany filtr 50.



8. Podczas przechadzek po lesie uważaj na kleszcze i inne owady, stosuj odpowiedni ubiór oraz preparaty.

2. Nie pal w lesie ogniska! Wystarczy mała iskra, aby wybuchł wielki pożar! Jeśli chcesz robić ognisko znajdź specjalne, wyznaczone do tego celu miejsca.

9. Nie rozpalaj ogniska w lesie.

10. Nie rozmawiaj z nieznajomymi.



Bądź rozsądny
i zachowaj
umiarkowanie
we
wszystkim co
robisz.



Obrazki pobrane z:

https://www.google.com/search?q=numery+alarmowe&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewjrwP-msoPxAhUSmYsKHTr6Ai8Q_AUoAXoECAEQAw&biw=1280&bih=760#imgsrc=xinCpwY3EHMTyM

<https://lh3.googleusercontent.com/proxy/6uYFOO0YsWm6uxkkKHByK1TN1W3tNx3tQilG5La-Ddjs6EQ5wT1BVV1-OLkgJCoSoXUtC1u4GtIHrtRGK1uxxXI2Dh4-qed>

https://static.fajnyogrod.pl/media/uploads/media_image/original/wpis/3521/woda-z-mieta-i-cytryna.jpg

<https://lh3.googleusercontent.com/proxy/ojWK3fuQVJ46CfJxw03SUrFe5v3Ci9ylbWLnqIRtPbKklwl18Mcl-LAwo1LfWQuL6yblfUHWBRGfn6j1->

https://lh3.googleusercontent.com/proxy/CEYGRUUFaikOaQ6_QmNqmAyRHSm3jhY5YOviH8QYFyZlqwR06NfKraHx_wH8T9NF3rvdaWVrDPs-uOlxfNlKaHv33K4xzL-OxcxX7wfvN5ja9ylcHrANwTZUH31fYvN9cEC9azlLw8-Za1cc5g1zQb_DTLZ3MfJZjaX8WrLnPS

https://plfoto.com/zdjecia_new2/1603168.jpg

https://boboking.pl/img//_6374.jpg

<https://cdn.medme.pl/zdjecie/12514,840,440,1/krem-z-filtrem-50.jpg>

<https://bi.im-g.pl/im/8f/af/17/z24837007Q,Jak-zabezpieczyc-sie-przed-kleszczami-.jpg>

<https://slideplayer.pl/slide/2343360/8/images/10/2.+Nie+pal+w+lesie+ogniska.+Wystarczy+ma%C5%82a+iskra%2C+aby+wybuch%C5%82+wielki+po%C5%BCar..jpg>

<https://i.iplsc.com/-/0004741UPQJGREPG-C324-F4.png>

<https://thumbs.dreamstime.com/b/szcz%C4%99%C5%9Bliwe-dziecko-na-wakacjach-le%C5%BC%C4%85ce-dworze-zewn%C4%85trz-portret-dziecka-w-widoku-g%C5%82%C3%B3wnym-%C5%9Bmieszny-u%C5%9Bmiech-koncepcja-213535321.jpg>