Zadania dla gr. III

Pani Kasia

**22.06.2020r (Wtorek)**

**24.06.2020r (Środa)**

[](http://www.google.pl/url?sa=i&rct=j&q=s%C5%82oneczko&source=images&cd=&cad=rja&docid=7Uc7WBLcJxHi0M&tbnid=5wg9W737WiM8iM:&ved=0CAUQjRw&url=http://pogodne-sloneczko.pl/&ei=P8_KUce6EIjTPKbqgNAE&bvm=bv.48340889,d.ZWU&psig=AFQjCNHdtuHoMCKUym3ZFaWGx9bwD623FA&ust=1372332217589249)***Rady i przestrogi na wakacje***

**Wakacje to czas odpoczynku, spotkań z rodziną i zwiedzania wielu, ciekawych miejsc. Chcielibyśmy, aby wszyscy powrócili do szkoły nie tylko wypoczęci, ale i zdrowi i zadowoleni.**

**Musimy pamiętać o przestrzeganiu kilku ważnych zasad:**

  Bawiąc się wybieraj miejsca bezpieczne; z dala od jezdni, placów budowy, torów kolejowych.

  Zawsze mów rodzicom dokąd idziesz, a po zmroku nie wychodź bez opieki.

  Nie otwieraj nikomu drzwi, gdy jesteś sam w domu.

  Zachowaj ostrożność wobec zwierząt- nawet najbardziej łagodne potrafią być niebezpieczne.

  Bądź ostrożny w kontaktach z obcymi.

**Nad wodą**:

  Kąp się tylko w miejscach strzeżonych.

  Do wody wchodź tylko pod opieką dorosłych.

  Nie wchodź do wody, gdy jesteś rozgrzany.

  Przestrzegaj regulaminu kąpieliska.

  Korzystając ze sprzętu wodnego zakładaj kamizelkę ratunkową.

**Przebywając na słońcu:**

  Zakładaj czapkę i okulary.

  Stosuj odpowiednie kremy z filtrem UV.

  Unikaj słońca w godzinach 10.00-14.00.

  Pij dużo wody.

  Nie przebywaj na słońcu zbyt długo.

**W lesie:**

  Nie zostawiaj śmieci, zwłaszcza szklanych butelek.

  Nie zrywaj i nie jedz owoców oraz grzybów, których nie znasz.

  Zabezpiecz się przed komarami i kleszczami.

  Ogniska rozpalaj tylko w wyznaczonych miejscach.

**Podczas burzy:**

  Nie chowaj się pod drzewami.

  Wyłącz telefon komórkowy.

**Podczas wycieczki rowerowej:**

  Zakładaj kask.

  Przestrzegaj przepisów drogowych.

  Bądź widoczny na drodze- miej odblaski.

**Przypomnij sobie i zapamiętaj numery alarmowe.**



**Posłuchaj piosenki, śpiewaj razem z dziećmi i naucz się jej na pamięć.**

<https://www.youtube.com/watch?v=BauTov9xmZY>

**Pamiętajcie również o zakładaniu maseczek i zachowaniu bezpiecznej odległości w miejscach publicznych .**