Kwiecień miesiącem zdrowia

,, Bądźmy zdrowi - wiemy co jemy’’ – zrób sałatkę warzywną z czterech wybranych warzyw

Obejrzyj i wykonaj zestaw ćwiczeń -<https://www.youtube.com/watch?v=3tJrKb7vXuc>

 Stwórz piramidę żywieniową na kartce A3

Wykonaj hasło promujące zdrowy styl życia