

Tygodniowy plan klasy 7m

Poniedziałek 01.06

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
1.matematyka	Powtórzenie: Mnożenie i dzielenie potęg o tych samych podstawach.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1F8mjtbbk9iGDWyWJZJrXrqPC_3qx7DJG/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	1.06.2020 r.
2.chemia	Sposoby otrzymywania wodorotlenków .	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 216 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---ich-budowa-i-otrzymywanie/DGFLXz70M Zapisz w zeszycie: 1.Co to są wodorotlenki. Jak nazywamy wodorotlenki dobrze rozpuszczalne w wodzie.Podaj przykład wodorotlenku dobrze rozpuszczalnego w wodzie i zapisz wzór. 2.Podaj przykład wodorotlenku nierozpuszczalnego w wodzie i zapisz wzór. 3.Napisz jak możemy otrzymać wodorotlenki rozpuszczalne w wodzie.	Lekcja samodzielna.	12.06.2020 r. MS Teams, zakładka zadania.
3.historia	Osiągnięcia II Rzeczypospolitej	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 255-259 2. Zanotuj w zeszycie:	Samodzielna praca	Do 04.06.2020

		- wymień osiągnięcia polskiej nauki i techniki - wymień najważniejszych pisarzy tego okresu - wymień nurty w sztuce i literaturze w II RP 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 114-115 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. Obejrzyj film: - nauka i kultura w II Rzeczypospolitej: https://tiny.pl/7rdzt		
4.język polski	Rzeczownik, przymiotnik, liczebnik .	Sprawdzenie ćwiczeń z poprzedniej lekcji i uzupełnienie wiadomości o wskazanych częściach mowy.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:45- 11:00	
5.język polski	Budowa zdania pojedynczego.	Powtórzenie wiadomości o częściach zdania – wykres zdania pojedynczego.	Lekcja online na platformie Teams 11:15 – 11:35	1.06.2020
6.geografia	Utrwalenie wiadomości z działu Relacje między elementami środowiska geograficznego.	1. Proszę zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela - dostępna w zakładce pliki zespołu Geografia – prezentacja zawiera przykładowe zadania/pytania utrwalające cały dział - proszę je przeanalizować. 2. Przesyłam również krzyżówkę dla utrwalenia wiedzy z całego działu: https://tiny.pl/7rnk9	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	08.06.2020

		Proszę przesłać mi zrzut ekranu wykonanej krzyżówki.		
7.Wf. chł.	Międzynarodowy Dzień Dziecka	Idź na spacer na lody z rodziną. WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO !!!	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia.	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
8.Wf. Chł.	Międzynarodowy Dzień Dziecka	Idź na spacer na lody z rodziną. WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO !!!	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia.	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
9.Wychowanie fizyczne	Kształtowanie estetyki ruchu - ćwiczenia przy muzyce.	Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Dziecka! Włącz ulubioną piosenkę i tańcz, świętuj :)	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	01.06.2020 r.
10.Wychowanie fizyczne	MPS. Doskonalenie odbić piłki sposobem oburącz górnym i dolnym.	Poniżej link do filmu z ćwiczeniami z odbić piłki sposobem oburącz dolnym: Wykonaj krótką rozgrzewkę wraz z prowadzącym, dalsze ćwiczenia wykonaj, jeśli masz do tego miejsce i sprzęt. Obejrzyj cały film uważnie słuchając uwag dotyczących techniki wykonania: https://ewf.h1.pl/student/?token=dcoSU89qUwOqcLzpnugRwdmRackTulhMXsAnYEnONhGVQpeEtp	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	01.06.2020 r.

--	--	--	--	--

Wtorek 02.06

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
1.g.wych.	Podsumowanie semestru i ocena z zachowania.	Rozmowa podsumowująca rok szkolny 2019/2020r; Ocena z zachowania.	Lekcja online 8:30 – 9:00	02.06.2020r.
2.matematyka	Powtórzenie: Potęga potęgi.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1TWHSwv8la85zi5WLOPtWn6BuLk9lhVeg/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	2.06.2020 r.
3.Wf chł.	M.P.N.-gra uproszczona i właściwa.	Poszukaj i znajdź. Na czym polega gra uproszczona, a na czym gra właściwa? Wyniki swoich poszukiwań zapisz w dzienniczku	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia.	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
3.WF dz.	Edukacja zdrowotna.	Obejrzyj krótki film z którego dowiesz się co dzieje się z mięśniami podczas rozciągania:	Praca samodzielna.	02.06.2020 r.

		https://www.youtube.com/watch?v=vJPDZyLiP2o	Konsultacje przez czat w Teams.	
4.geografia	Poznaję region, w którym mieszkam.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 198-205. 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 5 atrakcji turystycznych (kulturowych) ze swojego regionu, -3 atrakcje przyrodnicze swojego regionu -4 źródła informacji o regionie. Materiał dodatkowy (do przejrzenia): https://tiny.pl/7r437	Lekcja online MS Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	09.06.2020
5.fizyka	Prawo Archimedes a	Cwiczenia i zadania oraz film	Online Teams godz:11:35	bieżąco
6.język polski	Analiza zdania pojedynczego.	Ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń 2 opublikowane w notesie zajęć.	Praca samodzielna	02.06.2020r.
7.muzyka	Warsztat muzyczny.	Przypomnij sobie gatunki muzyczne i rozwiąż zagadki: https://learningapps.org/2620018 https://learningapps.org/1399122 https://learningapps.org/1589847 Nic nie musisz mi wysyłać:)	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
8.język angielski	Injury collocations	Przygotuj podręcznik na lekcje online.	Lekcja online o	02.06.2020r.

			godz.14.00	
9.religia	Nowość chrześcijaństwa, spory o Chrystusa. Kościół wobec wyzwania barbarzyńców, chrystianizacja Polski.	1.Przeczytaj treść z podręcznika na str.229 -235 i zastanów się nad odpowiedzią na pytania zawarte w zielonych ramkach. 2.Obejrzyj filmik o trudnościach w głoszeniu Ewangelii https://youtu.be/UezjJNkvGs 3. Zapoznaj się z treścią podręcznika na str. 237-238 i 241-242 oraz prezentacją w plikach zespołu Religia 7m. 4. Zapisz temat w zeszytce, przepisz i zapamiętaj tekst z różowych ramek z podręcznika str.232,236 oraz zanotuj herezje w starożytności. Dla chętnych: Odmów Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa.	Lekcja on-line w MS Teams godz. 15:30-15:55/ praca samodzielna Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie uczniom prezentacji w plikach zespołu Religia 7m.	02.06.2020r.

Środa 03.06.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
2.wdż	Mężczyzna i kobieta.	Układ rozrodczy. Kliknij w link i przejdź do działu zatytułowanego „Rozmnażanie się	Praca samodzielna. Nauczyciel	10.06.2020r.

		człowieka” i kliknij uruchom. Następnie przejdź do pierwszego tematu ze spisu treści. Oglądaj prezentacje, wysłuchaj komentarzy i rozwiąż zadania. Zrób screen swojego wyniku i wyślij na Teams. W razie trudności z dostępem jestem do waszej dyspozycji w zespole WDŻ na Teams. http://scholaris.pl/zasob/47928	dostępny na czacie Teams. Screen ekranu prześlij na Teams.	
3.matematyka	Powtórzenie: Notacja wykładnicza.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1kn0P2ovq5PYih3Bjj51_DWxqLsGv4KZg/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	3.06.2020 r.
4.Wf chł	Bezpieczeństwo -wypadki na zajęciach ruchowych	Jak sami pewnie zdążyliście zauważyć w czasie zajęć ruchowych dochodzi niekiedy do wypadków. Pamiętajcie pierwszą lekcję wf po rozpoczęciu każdego roku szkolnego? Poświęcamy dużo czasu, by poruszyć z Wami bardzo ważny temat, jakim jest BEZPIECZEŃSTWO, bo jest to dla nas sprawa priorytetowa.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia.	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

		Pamiętacie na co zwykle zwracamy uwagę? Przypomnę Wam: - odpowiedni strój do ćwiczenia na lekcji wf, zarówno do ćwiczenia w szkole, jak i na zewnątrz, - sportowe obuwie – dobrze trzymające się stopy, nieślizgające się, - zakaz noszenia biżuterii i zegarków, - związane włosy, - dokładne wykonywanie poleceń nauczyciela, - stosowanie się do jego instrukcji podczas wykonywania ćwiczeń, - odpowiednie, bezpieczne zachowania w stosunku do innych uczniów, - korzystanie z przyborów i przyrządów sportowych wg wskazań nauczyciela, - przestrzeganie regulaminów pomieszczeń sportowych, - zgłaszanie wadliwości sprzętu sportowego, - zgłaszanie do nauczyciela informacji o kiepskim		
--	--	---	--	--

		samopoczuciu, - zgłaszanie do nauczyciele zauważonego wypadku lub niepokojącego zdarzenia. Poza tym każdą lekcję rozpoczynamy rozgrzewką, by przygotować Wasze organizmy do ćwiczeń z części głównej lekcji. Staramy się o dokładne omówienie, sposobu wykonywana danego ćwiczenia, asekurujemy Was. Gdy ćwiczymy z przyborami, np. z piłkami, zawsze prosimy Was, byście odłożyli je w określone miejsce. Pomimo tego wypadki niekiedy się zdarzają... Analizując powyższy tekst, zastanów się, co możesz zrobić, by zapobiegać wypadkom podczas lekcji wf? W punktach, napisz mi swoją odpowiedź.		
5.wf dz	Bezpieczne korzystanie ze sprzętu sportowego jako szansa ograniczenia	Sprzęt sportowy można podzielić na przybory (np.: piłki, szarfy, laski gimnastyczne, woreczki) i przyrządy sportowe (np.: drabinki, drążki	Praca samodzielną. Konsultacje przez	03.06.2020 r.

	ilości wypadków.	gimnastyczne, ławeczki gimnastyczne). Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego na terenie szkoły: - korzystanie ze sprzętu sportowego może odbywać się wyłącznie pod opieką nauczyciela, - sprzętu sportowego należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem i funkcjami, - ze sprzętu sportowego korzysta się w sposób wskazany przez nauczyciela, - wszelkie zauważone wady i usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, - nie wolno korzystać z wadliwego lub uszkodzonego sprzętu.	czat w Teams.	
6.fizyka	Ciśnienie atmosferyczne	Ćwiczenia i zadania	Online Teams godz: 11:35	bieżąco
7.język polski	Pisownia "nie" z różnymi częściami mowy.	Zapoznaj się z wiadomościami z podręcznika na temat pisowni "nie" z różnymi częściami mowy i zrób zadania 1-5/245	Praca samodzielna	03.06.2020r.

8.język angielski	Injury collocations – zadania.	Wykonaj zadania powtórzeniowe z ćwiczeń. Zad.1,4,5 str 33.	Praca samodzielna.	05.06.2020r.
9. informatyka	Pętla for	Zapoznaj się z instrukcją zawartą w pliku umieszczonym w zespole Informatyka 7 klasa, wykonaj zadania w nim zawarte.	Praca samodzielna	Na lekcji

Czwartek 04.06

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
1.biologia	Męski układ rozrodczy.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 215- 217. 2. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia rozwiąż quiz dostępny	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.05.2020r.

		pod linkiem: https://tiny.pl/7r6ms		
2.język hiszpański	Miasto - słownictwo.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. Wspólnie omówimy słownictwo i zadania ze strony 105 w podręczniku.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (9:10-9:35)	Na bieżąco, podczas zajęć.
3.język angielski	Responding to a problem.	Przygotuj się na lekcję online.	Lekcja online o godz.10.00	04.06.2020r.
4.historia	Społeczeństwo odrodzonej Polski	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 251-254 2. Zanotuj w zeszycie: - wymień mniejszości narodowościowe zamieszkujące II RP - wyjaśnij pojęcia: asymilacja narodowa, asymilacja państwowa, getto ławkowe - rozwój edukacji w II RP 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str.	Lekcja on-line na MS Teams 10.45-11.15	Do 08.06.2020

		112-113 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. Obejrzyj film: - społeczeństwo II RP: https://tiny.pl/7rr1b		
5.matematyka	Powtórzenie: Działania na potęgach.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1s4xqLBzoJ35zDIhW2Jc8 - b2gKFh5CsU/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	4.06.2020 r.
6.chemia	Sposoby otrzymywania wodorotlenków - kontynuacja.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 216 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---wlasciwosci-i-zastosowanie/D1BA39Ara Zapisz w zeszycie: 1.Na podstawie tabeli	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 12:45.	12.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.

		rozpuszczalności (umieszczonej na końcu książki, z tytułu układu okresowego). wypisz 4 wodorotlenki rozpuszczalne w wodzie i podaj ich nazwy. 2. Na podstawie tabeli rozpuszczalności wypisz 4 wodorotlenki nierozpuszczalne w wodzie i podaj ich nazwy. 3. Napisz jak możemy otrzymać wodorotlenki nierozpuszczalne w wodzie i zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku miedzi (II).		
--	--	--	--	--

Piątek 05.06.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
3.informatyka	Pętla for	Zapoznaj się z instrukcją zawartą w pliku umieszczonym w zespole Informatyka 7 klasa, wykonaj zadania w nim zawarte.	Praca samodzielna	Na lekcji

4.język hiszpański	Pytanie o drogę i wskazywanie drogi.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. Wspólnie omówimy zwroty służące do pytania o drogę oraz do wskazywania drogi.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (10:45-11:10)	Na bieżąco, podczas zajęć.
5.język polski	Homonimy.	Zapoznaj się z tekstem na str.245 i definicją homonimu. Zrób ćwiczenia 2-6/247	Praca samodzielna	05.06.2020r.
6.Biologia	Żeński układ rozrodczy.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 218-220. 2. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 12:40 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.05.2020r.

		3. W celu utrwalenia rozwiązań quiz dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/7r6m5		
7.plastyka	Dzieła sztuki współczesnej.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7r4kk	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	12.06.2020r.

Jeśli istnieje potrzeba konsultacji online, proszę o indywidualny kontakt z nauczycielem danego przedmiotu.