

TYGODNIOWY PLAN PRACY KLASY 6A

DATA: 30.03- 03.04.2020

PONIEDZIAŁEK 30.03.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	GODZINA WYCHOWAWCZA	Moje samopoczucie . Kurs szybkiego czytania- część 1.	1. Codziennie zapisuj w dzienniczku swoje odczucia . Możesz zrobić to np. W ten sposób: https://tiny.pl/t3rjk 2. Wykonaj pierwsze lekcje z kursu szybkiego czytania, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/t3rdr 3. Lekcja online na platformie Office 365 (informacje o terminie i godzinie dostaniesz dzień wcześniej poprzez dziennik Librus).	Praca samodzielna (zadanie 1 i 2 jest dla chętnych, ale warto do wykonać) Lekcja online na platformie Office 365	Na bieżąco
2.	MUZYKA	Muzyka powietrzna . Instrumenty dęte w muzyce zespołowej.	Wypełnij kartę pracy i wyślij odpowiedź w Librusie. Materiały znajdziesz w podręczniku str. 55 lub innych źródłach .	Praca samodzielna	17.04.2020r.

			a) Instrumenty te w odróżnieniu od instrumentów wargowych są instrumentami _____, gdyż do ustnika umocowuje się kawałek płaskiej trzciny tzw. _____ b) Instrumenty których wysokość dźwięku zależy od siły _____, przekroju _____ i długości zamkniętego w niej słupa powietrza, a wykonane są z metalu nazywamy _____. c) Do grupy instrumentów dętych zaliczamy również _____, które składają się z setek, tysięcy piszczałek, a dostęp powietrza do nich otwiera mechanizm klawiszowy. Wysłuchaj utworu https://www.youtube.com/watch?v=edsre-ugun0		
3.	JĘZYK ANGIELSKI	Zadania ONLINE	1. W tym tygodniu proszę o wykonanie zadań powtórzeniowych online, które sprawdzają wiedzę z materiału, który już przerobiliśmy. 2. W poniedziałek proszę o wykonanie wszystkich zadań z kółeczka o tytule Welcome. Link do strony: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/?cc=pl&selLanguage=pl	Praca online	30.02.2020r.
4.	JĘZYK POLSKI	Opisujemy witraż.	1. Przypomniałeś/łaś sobie jak tworzymy opis. Opisując witraż, musisz wykorzystać elementy opisu obrazu i postaci (bo jest na nim przedstawiona). 2. Zapoznaj się z kompozycją opisu obrazu: https://www.slideshare.net/Endy12345/opis-przedmiot-posta-obraz Jest tu prezentacja, która zawiera przypomnienie zasad kompozycji opisu – obrazu, postaci. Nie rób żadnych ćwiczeń, które są w tej prezentacji. Jeśli przypomniałeś/łaś zasady, możesz teraz przystąpić do swojego opisu witrażu. 3. Zerknij jeszcze do ćwiczeń część 2 – tam także masz niezbędne informacje. 4. Jesteś gotowy/a: https://drive.google.com/file/d/1l3sbGspFPop2ABriJC6YIrf2IVtWhWvD/view?usp=sharing g Powodzenia!	Praca samodzielna	03.04.2020r. Zapisz opis w pliku tekstowym (Word) i odeślij na mój adres mailowy. Pamiętaj, aby podpisać pracę (imię, nazwisko, klasa).
5.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Kształtowanie poczucia rytmu - układy taneczne do	Dziś będzie tanecznie :) Wygospodaruj w domu miejsce, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać. Przygotuj się do odtwarzania muzyki z YouTube. Znajdź znaną Ci zapewne z przedszkola piosenkę „Głowa, ramiona, kolana pięty”.	Praca samodzielna	30.03.2020 r. Zapis w dzienniczku aktywności.

		wybranej muzyki.	Zatańcz! Jeśli jeszcze się nie rozgrzałeś w ustawieniach zwiększ prędkość odtwarzania do 1,25. Chcesz mieć prawdziwe wyzwanie? - zwiększ prędkość do 1,5:) Następnie korzystając z linku: https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY przypomnij sobie kroki „Belgijki”, zatańcz kilka razy krok podstawowy. Jeśli masz taką możliwość, naucz tańca resztę swojej rodziny :) DLA CHĘTNYCH!!! Przyślij mi filmik jak wspólnie tańczycie. Bawcie się dobrze :) UWAGA!!! W linku poniżej lub na skrzynce rodziców na Librusie jest do pobrania “Dzienniczek aktywności ruchowej”. Od dzisiaj korzystamy z niego wg instrukcji!!! https://liblink.pl/m5w2L9acyM		
5.	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Ćwiczenia koordynacyjne – zwinnościowe	Obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielna	Wykonanie zadania zapisz w dzienniczku sportowym

WTOREK, 31.03.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	JEZYK HISZPAŃSKI	Moje letnie wakacje	1.Przeczytaj test, które prześlę Ci przez dziennik Librus. 2.Przetłumacz tekst.	Praca samodzielna	02.04.2020r.
2.	MATEMATYKA	Dodawanie liczb dodatnich i ujemnych.	1. Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=oK1aEAVTxw 2020 r. 2.Wykonaj ćwiczenia: 5, 6 str. 65 oraz 9 str. 66 (zeszyt ćwiczeń).	Lekcja on-line/praca samodzielna	01.04. 2020r.
3.	POLSKI	Rodzaje podmiotów.	Przypomnij z kl. 5 informacje o podmiocie. Przygotuj ćwiczenia część 2.	Lekcja online	31.03.2020r.

4.	TECHNIKA	To takie proste-sekrety elektroniki.	Wykonaj pisemnie ćwiczenie : - wyjaśnij, czym zajmuje się elektronika, - przedstaw podział elementów elektronicznych, - podaj przykłady elementów elektronicznych, - narysuj kilka symboli elementów elektronicznych, - opisz, co to jest obwód elektroniczny, - stwórz rysunek prostego obwodu elektronicznego.	Praca samodzielna	17.04.2020r.
5.	HISTORIA	Rzeczpospolita pod rządami Wettinów (August III Sas)	1. Zanotuj w zeszycie: a. dlaczego za panowania Augusta III nie przeprowadzono żadnych istotnych reform Rzeczypospolitej? b. jakie projekty reform przedstawili Stanisław Leszczyński i Stanisław Konarski?	Samodzielna praca	01.04.2020r.
6.	RELIGIA	Caritas-miłość chrześcijańska i grupy w Kościele.	1.Odtwórz pieśń: Jezus siłą mą: https://www.youtube.com/watch?v=efRCRbY_E0I 2. Przeczytaj uważnie treść z książki str.79 i 80. 3.Zapisz w zeszycie cechy miłości chrześcijańskiej oraz przykłady niesienia pomocy przez Kościół. (może być w tabelce) 4.Przeczytaj treść ze str.83 i zastanów się do jakiej grupy parafialnej chciałbyś /chciałabyś w przyszłości należeć. 5.Odmów dowolną modlitwę w intencji samotnych i cierpiących i uczyn dla każdego w twoim domu po jednym czynie miłości caritas. <u>Dla chętnych:</u> odczytaj w piątek w domu Drogę Krzyżową z modlitewnika lub ze strony: www.opoka.org.pl (droga krzyżowa ze świętymi)	Praca samodzielna	07.04.2020r.

ŚRODA, 01.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
--------------	-----------	--------------	--	--	------------------------

1.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Zapoznanie z ćwiczeniami kształtującymi koordynację ruchową.	1. Wykonaj rozgrzewkę - bieg w miejscu przez 1 minutę, - skłony głowy na boki, skręty na prawo i lewo x4, - krążenia barków w tył, unieś łokcie, zataczaj coraz większe koła łokciami, - wyprostuj ręce wykonuj krążenia ramion w tył x4, - krążenia nadgarstków i stawów skokowych, - ręce w górę, krążenia całego tułowia w prawą i lewą stronę 4x w jedną, 4x w drugą stronę, - zrób dowolne ćwiczenie rozciągające w siadzie. Jesteś gotowa do części głównej lekcji. 2. Przygotuj do ćwiczenia 2 piłeczki tenisowe lub jeśli nie posiadasz piłeczek zwiń w kulkę 2 skarpetki (na końcu filmiku instrukcja jak to zrobić). Stań z dala od szyb, luster, rzeczy które mogłyby się rozbić. Wykonaj ćwiczenia koordynacyjne z użyciem piłeczek do tenisa, wg pokazu w filmiku: https://liblink.pl/OfgAi6REjd Nie przerażaj się! Na początku nie będzie łatwo, ale praktyka czyni mistrza :) Powtarzaj wiele razy. Pomiń żonglerkę z 3 piłeczkami. Ucz się żonglować 2 piłkami.	Praca samodzielna	01.04.2020 r., wpis do dzienniczka aktywności
	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Belgijka – Nauka/ przypomnienie tańca belgijskiego	1. Naucz się tańca belgijskiego, potem naucz resztę swojej rodziny :) https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY *DLA CHĘTNYCH nagraj krótki film jak tańczycie i wyślij mi go na emaila: arturkielczykowski@gmail.com	Praca samodzielna	Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym
2.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Profilaktyka przed nadmiernym nasłonecznieniem oraz wysoką i niską temperaturą.	Przeczytaj uważnie! Nadmiar słońca i upały mogą doprowadzać do rozwoju wielu poważnych chorób. Podczas skwaru gwałtownie wzrasta ryzyko przegrzania organizmu i udaru słonecznego. Wysokie temperatury są szczególnie niekorzystne dla osób zmagających się z chorobami serca i układu oddechowego, a nadmierne nasłonecznienie może prowadzić do nowotworów skóry.	Praca samodzielna	01.04.2020 r., wpis do dzienniczka aktywności

			Jak możemy się chronić przed nadmiernym nasłonecznieniem wysoką temperaturą: - ograniczamy przebywania na słońcu pomiędzy godziną 10 a 16, - odpowiednio się ubieramy, by nie doprowadzić do przegrzania organizmu, - stosujemy nakrycia głowy, - unikamy noszenia odzieży w ciemnych lub czarnych kolorach, która może wchłaniać bardzo dużo promieni słonecznych, - używamy kosmetyków do ochrony ciała przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych z odpowiednim filtrem UV. Niebezpieczne dla naszego organizmu jest również nadmierne wyziębienie, które może prowadzić do osłabienia odporności organizmu, przeziębienia, a w skrajnych przypadkach zagraża życiu człowieka. Na czym polega ochrona przed niskimi temperaturami: - właściwy ubiór, - zawsze przy niskich temperaturach stosujemy nakrycia głowy i rękawice, - dodatkowa aktywność ruchowa obniża uczucie zimna i chłodu, - przy bardzo niskich temperaturach pozostajemy w pomieszczeniach zamkniętych i ogrzewanych, - pamiętajmy, że silny wiatr potęguje uczucie zimna i chłodu. Pamiętaj, zarówno zbyt duże nasłonecznienie, jak i zbyt niskie temperatury mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia i życia. A teraz przygotuj się do treningu tabaty. UWAGA! Ćwiczenia wykonuje się w pozycji stojącej. Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli ćwiczysz w domu, załóż skarpetki antypoślizgowe! Trener prowadzący zajęcia wykonuje 4 rundy, a w nich po 4 serie ćwiczeń. Wykonaj maksymalnie 3 serie w każdej rundzie. Minutę, która Ci pozostała przeznacz na odpoczynek. https://liblink.pl/RDHhg8y6ti Po treningu uspokój swój organizm, ćwiczenia wykonuj powoli,		
--	--	--	--	--	--

			każdą pozycję utrzymuj kilka sekund. Zrób skłon tułowia, podnosząc się powoli unieś ręce w górę, zrób głęboki wdech, opuszczając ręce-wydech. Wykonaj skłon głowy w bok, zrób skłon głowy w drugą stronę. Wykonaj skłon tułowia w prawą stronę unosząc lewą rękę w górę, zmiana. Ugnij nogę, chwyć za podudzie, przyciągnij kolano do klatki piersiowej, zmiana - druga noga. Ugnij nogę, przyciągnij piętę do pośladka, zmiana - druga noga. Unosząc ręce wykonaj wdech, opuszczając wydech. Powodzenia:)		
	WYCHOWANIE FIZYCZNE	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej - Samokontrola i samoocena.	1. Jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę: głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na YouTube zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5 2. Po odtęczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna	Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym
3.	HISTORIA	Pierwszy rozbiór Polski	Zanotuj w zeszycie: a. dlaczego za panowania Augusta III nie przeprowadzono żadnych istotnych reform Rzeczypospolitej? b. jakie projekty reform przedstawili Stanisław Leszczyński i Stanisław Konarski?	Praca samodzielna	7.04.2020r.
4.	GEOGRAFIA	Wielkie miasta Europy: Paryż i Londyn	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 85-90 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/tzs98 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety Googla link: https://tiny.pl/tzs9b 3. W zeszycie proszę zapisać: - minimum 2 podobieństwa i 2 różnice między Londynem a Paryżem - po 3 przykłady atrakcji turystycznych z Paryża i Londynu 4. Proszę o dodanie zdjęcia z zeszytu lub innego pliku do folderu klasy 6a link: https://tiny.pl/tzscg hasło: 1505 lub jeśli będzie problem to na mojego maila: mag.zmi1505@gmail.com – pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu będę	Praca samodzielna	Do 7.04.2020r.

			wpisywać dobre oceny :) - na ocenę będzie też wpływała poprawność wykonania ankiety. 5. <u>Dodatkowy materiał do przejrzania</u> - W temacie wspomniano nowe pojęcie „metropolie” – tu macie dokładniej opisane zagadnienie link: https://tiny.pl/tzld5 6. Link do gry geograficznej gdzie przećwiczycie państwa i stolice Europy: https://tiny.pl/tzldl		
5.	JEZYK POLSKI	Zawisza Czarny – niezapomniany rycerz.	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 237-241. Wykonaj zad. 3 str. 242	Praca samodzielna	Dla chętnych: Napisz charakterystykę Zawiszy Czarnego. Wykorzystaj plan z zad. 5 str. 242. Zapisz charakterystykę w pliku tekstowym i wyślij do mnie do 08.04.2020r. Podpisz pracę (imię, nazwisko, klasa).
6.	MATEMATYKA	Odejmowanie liczb dodatnich i ujemnych.	Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=DklHvHy-Vd8 Wykonaj ćwiczenie: 13, 16 i 17 str. 67 (zeszyt ćwiczeń).	Lekcja online/praca samodzielna	Do 2 kwietnia 2020 r.

CZWARTEK, 02.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	INFORMATYKA	Twój budżet	Tworzenie tabeli według przesłanego wzoru. Wykonanie obliczeń związanych z obliczaniem wspólnego budżetu.	Praca samodzielna	Następny tydzień

2.	MATEMATYKA	Dodawanie i odejmowanie liczb dodatnich i ujemnych.	Wykonaj w zeszyte obliczenia do zadania 2 str. 170 (podręcznik).	Praca samodzielna	Do 6 kwietnia 2020 r.
3.	MATEMATYKA	Mnożenie liczb dodatnich i ujemnych.	Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=vQacyVimnJ8 <i>Dzisiaj zajmiemy się tylko mnożeniem liczb dodatnich i ujemnych. Film pokazuje Wam też jak się należy dzielić liczb dodatnie i ujemne, ale tym zajmiemy się na następnej lekcji.</i> Zrób ćwiczenie 1 i 2 str. 68 (zeszyt ćwiczeń, przykłady tylko z mnożeniem liczb).	Lekcja on-line praca samodzielna	Do 6 kwietnia 2020 r.
4.	JĘZYK ANGIELSKI	Zadania ONLINE 2	W tym tygodniu proszę o wykonanie zadań powtórzeniowych online, które sprawdzają wiedzę z materiału, który już przerobiliśmy. W czwartek proszę o wykonanie wszystkich zadań z kółeczek 1 i 2. Link do strony: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/?cc=pl&sellLanguage=pl	Praca samodzielna	02.04.2020r.
5.	JĘZYK POLSKI	Rodzaje orzeczeń w zdaniu.	Podmioty były, czas na orzeczenia, które także znasz z klasy 5. Przygotuj ćw. Część 2.	Lekcja online	02.04.2020r.
6.	JĘZYK HISZPAŃSKI	Moje letnie wakacje	Odpowiedz na pytania przesłane przez dziennik Librus	Praca samodzielna	7.04.2020r.
7.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Stretching - kształtowanie gibkości.	Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli masz, rozłóż karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. 1. Wykonaj rozgrzewkę: - trucht w miejscu - 1 minuta, - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w przód x15, - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w tył x15, - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w przód x15, - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w tył x15, Stań w rozkroku: ręce na biodrach – obszerne krążenia bioder w prawą stronę x4, w lewo - 4x, - opad tułowia w przód - skrętoskłony x10, - krążenia stawów skokowych w prawo i lewo x10 na każdą nogę - przysiady (całe stopy) 10x - pajacyki boczne x10. 2. Następnie wykonaj stretching, który znajdziesz w linku poniżej: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg	Praca samodzielna	2.04.2020 r., wpis do dzienniczka aktywności

	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem przyboru	Wykonaj ćwiczenia koordynacyjne z użyciem piłeczek do tenisa - jeśli ich nie posiadasz wykorzystaj skarpetki - na końcu filmiku instrukcja jak to zrobić :) https://liblink.pl/OfgAi6REjd	Praca samodzielna	Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym
--	-----------------------------------	---	--	-------------------	--

PIĄTEK, 03.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	INFORMATYKA	Twój budżet	1. Tworzenie tabeli według przesłanego wzoru. 2. Wykonanie obliczeń związanych z przeliczaniem budżetu domowego.	Praca samodzielna	Następny tydzień
2.	JĘZYK POLSKI	Gdzie postawić przecinek?	1. Poznasz zasady stawiania przecinka w zdaniu pojedynczym i złożonym. Już o tym mówiliśmy na lekcji przy okazji omawiania spójników . To nic trudnego! W tym celu skorzystaj ze strony: https://epodreczniki.pl/a/do-czego-sluzy-przecinek/DD6pLo7Ra 2. Zrób zad. 1, 2 i 3 (dwa ostatnie zapisz w zeszycie).	Praca samodzielna	07.04.2020r.
3.	BIOLOGIA	Ryby- kręgowce środowisk wodnych	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 83- 87. 2. Zapoznaj się z materiałem dotyczącym budowy ryb (część 1 lekcji) umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/ryby/DCKeM83lx 3. Uzupełnij zeszyt ćwiczeń na stronie 69-73. Ćwiczenia dostępne pod linkiem: https://tiny.pl/t3rss 4. Rozwiąż test umieszczony na stronie: https://tiny.pl/t3r6d	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma edukacyjna MEN-u oraz Quizizz)	8.04.2020r.
4.	JĘZYK ANGIELSKI	Zadania Online 3	W tym tygodniu proszę o wykonanie zadań powtórzeniowych online, które sprawdzają wiedzę z materiału, który już przerobiliśmy.	Praca samodzielna	03.04.2020r.

			W piątek proszę o wykonanie wszystkich zadań z kółeczka 3. Link do strony: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/?cc=pl&sellLanguage=pl		
5.	PLASTYKA	Kartki wielkanocne, kartki wiosenne, ozdoby świąteczne	Zadanie do wykonania: Przygotuj ozdoby świąteczne. Mogą to być kurczaczki, baranki, pisanki, miseczki, ptaszki. Liczę na Waszą kreatywność. Wykorzystajcie fakt, że jesteście w domu...i macie dużo materiałów które pomogą wykonać Wam zadanie jak najlepiej (włóczka, chusteczki, skrawki materiału, wata, patyczki, krepina).	Praca samodzielna	09.04.2020r.