

Tygodniowy Plan Pracy klasy 5 f

26.03.2020-27.03.2020

Czwartek – 26.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Informatyka Gr. 2	Prezentacja- PowerPoint. łączenie slajdów, ustawianie animacji- utrwalenie.	Kontynuacja- wykonanie prezentacji (12 slajdów) „Album przyrodniczy- Zwierzęta świata”.	Praca samodzielna	02.04.2020r.
j. polski	Piszemy zaproszenie	1. Zapoznaj się z prezentacją (link poniżej) i wykonaj polecenia w niej zawarte. - https://view.genial.ly/5e733ac0b2295f0f53daba34/interactive-image-zaproszenie 2. Uwaga! Zaproszenie (polecenie w prezentacji) napisz w Wordzie i wyślij mi na adres. paulina.falanczykk@gmail.com (Gdy Ci sprawdzę zaproszenie, odeślę je, a Ty wydrukuj lub przepisz do zeszytu przedmiotowego).	Samodzielna praca/praca on-line na platformie genialy.ly	02.04.2020
Historia	Sztuka średniowiecza – utrwalenie wiadomości.	1. Przypomnij sobie rozdział Sztuka średniowiecza s.153. 2. Przypomnij sobie umowne daty początku i końca średniowiecza. 3. W zeszycie przedmiotowym wypisz po trzy znane budowle charakterystyczne dla stylu gotyckiego i romańskiego (wykorzystaj dostępne Ci źródła, np. Internet.). 4. Rozwiąż quiz na platformie: quizizz.com/join?gc=810533 (-Pamiętaj o loginie, -1,2 lub 3 odpowiedzi mogą być poprawne)	Samodzielna praca/ quiz na platformie quizizz.com	04.04.2020
j. angielski	Podsumowanie działu 5	Wykonaj zadania ze strony 65 – ćwiczenie 1, 2,3,4,5 . Przeczytaj „My progress” i sam zdecyduj czy już to potrafisz. Pomiń punkt ostatni.	Samodzielna praca	26.03.2020

W-f	Ćwiczenia kształtujące siłę i zwinność.	Wykonaj 2min biegu w miejscu. Zatrzymaj się, stań w rozkroku. Wykonaj ćwiczenia rozgrzewkowe zaczynając od głowy – około 4min. - wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki -pompki -brzuski -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy.	Praca samodzielna	czwartek
W-f	Gry i zabawy ogólnorozwojowe.	- obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielna	czwartek

Piątek – 27.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Religia	Pan Jezus miał też swoją ojczyznę.	1.Przeczytaj uważnie tekst na str. 80 i 81 2. Odpowiedz na pytania i zapisz do zeszytu: a. Jak inaczej nazywana jest Palestyna? b. Jak nazywa się miasto narodzin Pana Jezusa? c. Jak nazywa się miasto męki, śmierci i zmartwychwstania Pana Jezusa? 4. Odmów modlitwę: Ojcze Nasz w intencji naszych Rodzin.	Samodzielna praca	03.04.2020
muzyka	Młodość Fryderyka Chopina.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku, od str. 98- 104 2. Wysłuchaj utworu F. Chopina, pt. Mazurek D-dur, op.33, nr 2. Zastanów się do którego polskiego tańca narodowego nawiązuje utwór ? Skopiuj poniższy link i wysłuchaj utworu https://www.youtube.com/watch?v=8gDHneKX_1A 3. Skopiuj poniższy link i wysłuchaj fragmentu początkowego koncertu fortepianowego nr 1 e-moll, op.11. Określ nastrój i tempo utworu? http://www.muzykotekaskolna.pl/wiedza/kompozytorzy/chopin-fryderyk-1810-1849/ 4. Wypisz do zeszytu 6 znanych utworów F. Chopina, które wpadły Tobie w ucho. Klasyka dla dzieci – Chopin:	Samodzielna praca	03.04.2020

		https://www.youtube.com/watch?v=uLFT7Qc-kE8&list=PLjSuyMSxxASizEwc7Sg6BXhSgmXdZgYZv 5. Wykonaj kartę pracy do tematu lekcji na ocenę. https://drive.google.com/drive/folders/1w56rz6COZBFsKEeAa4pv9hpOQOxx3YFq?usp=sharing 6. Prześlij wykonane zadanie do nauczyciela Librusem lub na adres e-mail: agataszablewska6@gmail.com		
matematyka	Różne sposoby zapisywania długości i masy-ćwiczenia.	NA DZISIEJSZEJ LEKCJI PRZYPOMNISZ SOBIE ZALEŻNOŚCI POMIĘDZY JEDNOSTKAMI DŁUGOŚCI, CZYLI km, cm, dm, mm, m i jednostkami masy kg, dag, g, t. 1. Przypomnij sobie zależności pomiędzy jednostkami masy i długości (podręcznik str. 148,149, zielone ramki) lub zajrzyj do notatki w zeszytce, którą zrobiliśmy na ostatniej lekcji. 2. Możesz też obejrzeć filmy edukacyjne o zamianie jednostek, w ramach powtórzenia. https://www.youtube.com/watch?v=KwrWN0ZToM https://www.youtube.com/watch?v=FLYAIDe229o 3. Zrób zadani w zeszytce ćwiczeń na stronach 61 i 62, jak będą problemy zajrzyj do notatek lub jeszcze raz wróć do filmiku, możesz też napisać do mnie na Librusie i spytać się jaki powinien być prawidłowy wynik. Czas pracy 45 minut.	Samodzielna, ale z filmem edukacyjnym z portalu www.pistacja.tv gdzie temat jest solidnie wytłumaczony z przykładami	
j. polski	Co podpowiada wyobraźnia? „Pudełko zwane wyobraźnią” Zbigniewa Herberta.	Wiersz i polecenia znajdują się w pliku https://drive.google.com/open?id=1LmwRMVigcHEA3Go9NGIYKxKqfwElqLED 1.Przeczytaj wiersz. 2. Zastanów się nad pytaniami do tekstu. 3. Uzupełnij schemat w zeszytce przedmiotowym. 4. Napisz, jak rozumiesz tytuł wiersza.	Praca samodzielna	03.04.2020
W-f	Poznajemy ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.	- jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę : głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na youtube zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5 Po odtąnczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna	piątek
W-f	Rozciąganie mięśni nadmiernie napiętych i przykurczonych.	- na koniec dnia włącz film : https://liblink.pl/gESuuNYWr2 i rozciągaj się wraz z prowadzącą	Praca samodzielna	piątek

