

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6m

Czwartek 26.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Działania na ułamkach dziesiętnych	Proszę wykonać ankietę dostępną na stronie: https://tiny.pl/tzlq9 Tu przesyłam link do przykładów (4 zadania), które chciałabym żebyście przećwiczyli: https://tiny.pl/tzlqc Proszę mi później przesłać zdjęcie zeszytu z rozwiązaniami na moją pocztą mailową: mag.zmi1505@gmail.com Dodatkowy materiał do ćwiczeń- interaktywne zadania: https://tiny.pl/tzlqf - dodawanie i odejmowanie ułamków dziesiętnych WARTO – po zrobieniu wyskakują Wam rozwiązania https://tiny.pl/tzlq5 -dzielenie https://tiny.pl/tzlqp - mnożenie Filmiki utrwalające temat: https://tiny.pl/tzq7j – dzielenie	Praca samodzielna	Do 30.03.2020

		https://tiny.pl/gwg7p - mnożenie https://tiny.pl/tbd4l - dodawanie To jest ostatni temat powtórzeniowy- od poniedziałku będziemy już realizować nowe tematy – w tym on-line		
Język polski	Pisownia „nie” z różnymi częściami mowy – utrwalenie.	Przypomnij sobie zasady pisowni „nie” z czasownikami, rzeczownikami i przymiotnikami. W tym celu obejrzyj filmik i skorzystaj z informacji w podręczniku str. 208-209. https://drive.google.com/file/d/1K4nHZgCgWxLaL4Ma9Kd4d0SSyrzqszc6/view?usp=sharing Następnie zrób ćwiczenie z karty pracy: https://drive.google.com/file/d/1LyEmXpf2aVRNK0icCIJfpN3LajBNVg71/view?usp=sharing Jeśli nie masz możliwości jej wydrukowania, do zeszytu wpisz tylko wyrazy z „nie”. Ponadto zrób zad. 4 str. 209 (podręcznik)	Samodzielna praca	26.03
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem	Obejrzyj film https://liblink.pl/OfgAi6REjd	Praca samodzielna	27.03

	m piłeczek tenisowych			
Wychowanie fizyczne dziewczynki	Wzmacnianie mięśni w formie obwodu ćwiczebnego.	1. Wykonaj rozgrzewkę: ĆWICZENIA WYKONUJ W MIEJSCU: - 20 kroków biegu - 20 kroków skip C - 20 kroków skip A - 20 niskich podskoków obunóż z krążeniem ramion w przód chwila na odpoczynek – 30 kroków marszu w miejscu * całość powtórz 3 razy!!! Stań w lekkim rozkroku, wykonuj następujące ćwiczenia: - skłony głowy w bok, skręty na prawą i lewą stronę, - krążenia bioder, - wypad w przód pogłębienia do 3, na 4 zmień nogę, - stojąc w rozkroku, skłony tułowia do nogi prawej, do środka i do lewej. 2. Ćwiczenia w formie obwodu ćwiczebnego Przygotuj stoper lub zegarek z sekundnikiem. Wykonaj ćwiczenia znajdujące się poniżej: - 10 przysiadów + 10 sekund przerwy po wykonaniu ćwiczenia, - 10 pajacyków + 10 sekund przerwy, - 10 pompek + 10 sekund przerwy, - 10 spięć brzucha + 10 sekund przerwy, - 10 naprzemiennych wyrzutów nóg w tył z przysiadu podpartego, przerwa 30 sekund	Praca samodzielna	26.03

		* całość powtórz 3 razy 3. Rozciąganie Przypomnij sobie z lekcji wf ćwiczenia rozciągające. Rozciągnij: - mm karku, np. skłony głowy, - mm rąk i obręczy barkowej, np. "agrafka" - mm tułowia, np. skłony tułowia w bok, przód, - mm nóg, np. Podciągnięcie kolana do klatki piersiowej czy do pięty do pośladka. Na koniec unosząc ręce w górę wykonaj wdech, opuszczając – wydech. Zachęć do ćwiczenia najbliższych. Razem zawsze różnie!		
Historia	Stany Zjednoczone Ameryki	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 143-147 2. Zanotuj w zeszycie: a. wymień przyczyny konfliktu między Wielką Brytanią a jej koloniami w Ameryce b. zanotuj datę uzyskania niepodległości c. wymień Polaków biorących udział w wojnie o niepodległość USA d. omów konstytucję USA	Samodzielna praca	01.04.2020
Informatyka gr. 1	Formatowanie i sortowanie danych	Wykonanie formatowania tabeli stworzonej za pomocą obramowania. Wykonanie obliczeń przedstawionych w pliku przesłanym przez nauczyciela	Praca samodzielna	26.03

Piątek 27.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Holidays in Wales.	1. Przeczytaj uważnie tekst na str. 74 (możesz go także wysłuchać z dołączonej do podręcznika płyty). 2. Odpowiedz na pytanie: What sporting activities can you do in Wales? (Jakie sporty można uprawiać w Walii?) 3. Zapoznaj się z zad. 2/74, przeczytaj tekst jeszcze raz i popraw błędy w zdaniach. 4. *Dla chętnych – wykonaj projekt s. 74 (Wybierz dowolny kraj i przygotuj na jego temat ulotkę dla turystów)	Praca samodzielna z podręcznikiem (praca z tekstem).	30.03.2020 *projekt dla chętnych: 3.04.2020
Godzina wychowawcza	Jak być asertywnym?	W załączonym linku znajdują się materiały dotyczące asertywności: krótki filmik, materiał i krótka praca do wykonania indywidualnie (może być też do przemyślenia) link- https://tiny.pl/tzlq6	Praca samodzielna	27.03.2020

Język hiszpański	Una vida sana (Zdrowy styl życia)	Wysłuchać nagranie: https://drive.google.com/open?id=1R7mgLVN6ODd3V7Wws-Vl8rEVIgu6mmWG i na jego podstawie wykonać zadanie: https://forms.gle/f4FBEhu3WV1n3xsE9 Notatka w zeszycie: comer menos golosinas - jeść mniej słodczy comer menos verdura - jeść mniej warzyw comer más fruta - jeść więcej owoców hacer más deporte - uprawiać więcej sportu cansarse - męczyć się engordar - przytyć adelgazar - chudnąć burlarse de alguien - śmiać się z kogoś	Praca samodzielna	30.03.2020
Biologia	Płazy – zwierzęta wodno-lądowe.	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na stronie 94-95. 2.Zapisz temat lekcji w zeszycie. 3. Zapisz w zeszycie przedmiotowym: a. Jak oddychają płazy? b. Jak przebiega rozwój żaby trawnej ? W swojej pracy możesz wykorzystać materiały z e-podręcznika:	Samodzielna praca	Do 3.04.2020 r

		https://liblink.pl/sK02bt7tFK		
Język polski	Średniowieczni rycerze.	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 226-230. Opowiedz w zeszycie na pytania z zad. 2a. str. 230. Na następną lekcję przypomnij zasady tworzenia opisu.	Samodzielna praca	30.03
Wychowanie fizyczne chłopcy	Tańce nowoczesne-belgijka	Obejrzyj nagranie https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna	27.03
Wychowanie fizyczne dziewczynki	Tętno spoczynkowe i powysiłkowe	Podczas lekcji wf nauczyliśmy się mierzyć tętno. Pamiętasz? Zmierz swoje tętno: ułóż 2 palce: środkowy i wskazujący na tętnicy szyjnej lub powyżej nadgarstka, przytrzymaj, poczujesz uderzenia. Zmierz ilość uderzeń w ciągu 15 sekund. Wynik pomnóż przez 4 – otrzymany wynik to twoje tętno na minutę. Zapamiętaj wynik. Zrób krótką rozgrzewkę wg własnego pomysłu (możesz wykorzystać rozgrzewkę proponowaną przeze mnie poprzedniego dnia). Następnie wykonaj ćwiczenia: wykonuj pajacyki boczne w czasie 30 sekund Bezpośrednio po ćwiczeniu zmierz tętno ponownie w czasie 15 sekund. Wynik pomnóż przez 4. Zapamiętaj wynik. Odmierz stoperem 1 minutę, po czym zmierz tętno ponownie. Co zaobserwowałaś/eś? Czy po ćwiczeniu czułaś/eś się trochę inaczej niż przed ćwiczeniami? Co się zmieniło (zwróć uwagę na oddech i pracę serca)? Jak zmieniały się wartości Twojego tętna? Jeśli masz taką możliwość poproś o wykonanie tej próby rodziców lub rodzeństwo. Porównajcie wyniki.	Praca samodzielna	27.03

