

TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L**DATA: 22.06 - 26.06.2020 r.****Jeśli ktoś potrzebuje konsultacji on-line z nauczycielem to umawia się indywidualnie.****PONIEDZIAŁEK, 22.06.2020**

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	Programowanie – zadania	Wykonaj samodzielnie dowolne zadanie z listy, zapoznaj się z rozwiązaniem zawartym na stronie https://www.practicepython.org/ (zadania i rozwiązania na stronie)	Praca samodzielna	Na lekcji
2	JĘZYK POLSKI	Sugestia i aluzja – komunikacja nie wprost.	Zapoznaj się z zadaniami 1-5 str. 328-330 w podręczniku.	Praca samodzielna.	23. 06. 2020 r.

3	MATEMATYKA	Powtórzenie: Średnia arytmetyczna.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1ZU8kqS6NAqTIRjKvbwvh6FM0zHaxW1uc/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	22.06.2020 r.
4	CHEMIA	Dysocjacja jonowa i Powtórzenie wiadomości z obliczeń stechiometrycznych.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 27 str. 151 oraz 39, str. 222 w podręczniku chemii oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/dysocjacja-elektrolityczna-wodorotlenkow/D1K8v6zDd Zapisz w zeszycie: 1.Zapisz równanie dysocjacji jonowej zasady potasowej i podpisz produkty tej reakcji. 2.Zapisz równanie dysocjacji jonowej zasady amonowej i podpisz produkty tej reakcji. 3.Rozwiąż zadanie 3 z podręcznika, str. 155.	Lekcja online, MS Teams, godz: 10:45	25.06.2020 r. MS Teams, zakładka zadania.
5	FIZYKA	Siła wypadkowa – trudniejsze zagadnienia.	Proszę o zapoznanie się z tematem z podręcznika i rozwiązanie testu umieszczonego w Teams	Lekcja online Teams 12:00	25.06.2020
6	JĘZYK ANGIELSKI	Giving opinion.	Zapoznaj się z nagraniem, zapamiętaj jak najwięcej wyrażen przydatnych do wyrażania swojej opinii na dany temat. https://www.youtube.com/watch?v=I5I7e6oW-GM	Praca samodzielna/konsultacje na czacie Teams	22.06.2020 r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Edukacja zdrowotna.	Bezpiecznie nad wodą Ciepłe dni sprzyjają spędzaniu wolnego czasu nad wodą. Zasady bezpiecznej kąpieli:	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	22.06.2020 r.

		1. Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam gdzie jest ratownik WOPR. 2. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika. 3. Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura 22-25 stopni). 4. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr. 5. Nie wbiegaj/nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem ochlap nią klatkę piersiową, szyję, okolice serca - nasz organizm bardzo nie lubi drastycznych zmian temperatury, może to wywołać tzw. szok termiczny. 6. Nie pływaj w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania wody lub zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych. 7. Nie skacz do wody w miejscach nieznanych. 8. Nie baw się w przytapienie innych osób, spychanie do wody z pomostów, z materaców. Zabawy w wodzie powinny być dostosowane do umiejętności pływackich osób biorących w nich udział, pozbawione brutalności, agresji, niebezpiecznej rywalizacji i wygłupów. 9. Pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak i nadmuchiwanego koła. 10. Kąpiąc się na kąpieliskach zwracaj uwagę na osoby obok. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczyn to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby. 11. Nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich. Jak spędzić bezpiecznie wakacje w górach? Wakacje to okres wzmożonej aktywności fizycznej, czas odpoczynku i świetnej zabawy na świeżym powietrzu, pieszych wypraw w góry. Abyśmy przez cały rok przyjemnie je wspominali, należy zadbać o najważniejsze, czyli bezpieczeństwo. Oto podstawowe zasady odpowiedzialnego zachowania w górach: 1. W górach chodzimy wyłącznie po wyznaczonych szlakach turystycznych. 2. Wybierając się na wyprawę górską pamiętaj o odpowiednim ubiorze: na		
--	--	---	--	--

			cebulkę. W górach pogoda potrafi błyskawicznie się zmienić, więc nawet w środku lata trzeba być przygotowanym na znaczne ochłodzenie i opady. Zawsze należy zabrać ze sobą bluzę, płaszcz przeciwdeszczowy oraz nakrycie głowy. Buty to najważniejszy element górskiego wyposażenia. Powinny być wygodne, nieprzemakalne, lekkie, ponad kostkę i z twardą podeszwą. 3. Obmyślając trasę, należy tak zaplanować wędrówkę, by przed zmrokiem zejść ze szlaku. 4. Nie zapomnij o jedzeniu i piciu. Weź minimum 1 litr wody na osobę oraz coś do pożywny posiłek. Spakuj też owoce i słodkości, które szybko dadzą energii. 5. Przed wycieczką sprawdź prognozę pogody. Jeżeli warunki atmosferyczne nie są korzystne, najlepiej zrezygnuj z wymarszu i przełóż go na inny dzień. 6. Jeżeli w trakcie wędrówki zastanie Cię burza, należy jak najszybciej zejść ze szczytu i miejsc odsłoniętych. 7. Weź ze sobą mapę. Poza wskazywaniem drogi, dokładna i aktualna mapa dostarcza informacji o lokalizacji schronisk i leśniczówek, które stanowią schronienie w przypadku nagłej zmiany pogody. 8. Choć celem górskiego trekkingu jest wypoczywanie na łonie natury, koniecznie spakuj telefon z naładowaną baterią i zapisanymi numerami GOPR lub TOPR. 9. Wychodząc w góry, w miejscu pobytu zostaw wiadomość o trasie i planowanej godzinie powrotu. Jeśli nie pojawisz się przez dłuższy czas, Twoi gospodarze z pewnością wezwą pomoc. 10. Pamiętaj, w wyższe partie gór mogą wchodzić osoby odpowiednio do tego przygotowane.		
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Co wiesz o Igrzyskach Olimpijskich?	Zapoznaj się z podstawowymi informacjami na temat igrzysk olimpijskich: 1. Starożytne igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane w Olimpii w Grecji w 776 r. p.n.e., trwały 5 dni. 2. W czasie igrzysk nie prowadzono działań wojennych. 3. Za wygranie konkurencji zawodnik otrzymywał wieniec z gałązek wawrzynu (laur olimpijski), był sławny i nosił tytuł "olimpionika". 3. Rywalizacja sportowa odbywała się w duchu fair play. 4. Nowożytne igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane także w Grecji w Atenach w 1896 r.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	22.06.2020 r.

			5. Igrzyska olimpijskie są obecnie najbardziej prestiżową imprezą sportową na świecie. 6. Za ich organizację odpowiada Międzynarodowy Komitet Olimpijski. 7. Prawo do organizacji igrzysk otrzymuje miasto a nie państwo. 8. Dotychczas w Polsce nie odbyły się żadne igrzyska olimpijskie. 9. W trakcie igrzysk wszyscy sportowcy przebywają w wiosce olimpijskiej. 10. Igrzyska letnie i zimowe odbywają się co 4 lata. 11. Symbole olimpijskie to: flaga olimpijska, motto olimpijskie, ogień olimpijski. 12. Baron Pierre de Coubertin wznowił ideę nowożytnych igrzysk olimpijskich. Czy wiesz, jak wygląda flaga olimpijska? Co symbolizuje?		
8	WYCHOWA NIE FIZYCZNE CHŁ	M.P.K.- doskonalenie celności	Spróbuj jak najwięcej razy z rzędu trafić do kosza z dowolnej odległości.	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	22.06.202 0
8	WYCHOWA NIE FIZYCZNE CHŁ	Gry i zabawy ruchowe w/g inwencji ucznia	Zagraj z rodzeństwem, kolegą w swoją ulubioną grę.	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	22.06.202 0

WTOREK 23.06.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	WDŻ	Rozwój człowieka	Wejdź w podany link. Przeczytaj uważnie zawarte w nim informacje, następnie wykonaj ćwiczenia. https://epodreczniki.pl/a/rozwoj-czlowieka-po-narodzinach/DJU6OoioQ Kochani! Życzę Wam wspaniałych i bezpiecznych wakacji 😊 Odpoczywajcie i ładujcie akumulatory na przyszły, ważny dla Was rok szkolny :)	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams.	23.06.2020r.
2	GEOGRAFIA	Utrwalenie wiadomości z działu Środowisko przyrodnicze Polski.	Dla przypomnienia działu rozwiąż krzyżówkę link: https://tiny.pl/7wgcp (jeśli będziesz mieć z czymś problem – napisz do mnie na Teams).	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	23.06.2020
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Ćwiczenia według inwencji własnej.	Poniżej przedstawiam Wam pulę treningów do wyboru. Każdy znajdzie coś dla siebie. Do wykonania macie jeden wybrany trening: brzuch i nogi : https://liblink.pl/JA8e1f3zmP wewnętrzna strona ud: https://liblink.pl/RV87sY24uQ interwałowy kickboxing: https://liblink.pl/haSNuP1uhq ciche cardio https://liblink.pl/khcGOIESnA tabata: https://liblink.pl/oaW9ObxZ56	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	23.06.2020 r.

3	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	M.P.N.- doskonalenie celności	Wykonaj 10 strzałów i spróbuj jak najwięcej razy trafić w słupek bramki, słupek ogrodzenia lub do jakiegoś celu.	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	23.06.2020
4	JĘZYK ANGIELSKI	Technology addiction.	Zapoznaj się z nagraniem i wykonaj zadania. https://tiny.pl/7wvns	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams	23.06.2020r.
5	JĘZYK POLSKI	Między bezpieczeństwem, a wolnością - poznajemy fragment utworu "Heban" R. Kapuścińskiego.	Zapoznaj się z tekstem z podręcznika 343-344 i zastanów się nad zadaniami 1-3 str. 344-345	Praca samodzielna	24. 06. 2020 r.
6	JĘZYK HISZPAŃSKI	Wakacje w Hiszpanii.	Obejrzyj 3 krótkie filmiki z serii <i>Tío Spanish</i> i zobacz jakie rzeczy można zobaczyć podczas odwiedzania trzech popularnych miast hiszpańskich: • Barcelona: https://youtu.be/E_bQknZASSM • Madryt: https://youtu.be/BfxOoFQgHrU • Walencja: https://youtu.be/uJvHAYRQggo	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	24.06.2020r.
7	HISTORIA	II Rzeczpospolita na arenie międzynarodowej.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 260-263. 2. Zanotuj w zeszycie: - kim był Józef Beck - wyjaśnij na czym polegała idea Międzymorza -	Praca samodzielna, czat na teams	Bez terminu

			wyjaśnij pojęcia: "polityka równowagi" i "Równych odległości".		
8	RELIGIA	Spór o inkwizycję. Utrwalenie wiadomości z rozdziału V.	1. Przeczytaj treść z podręcznika na str.267-270 i zastanów się nad odpowiedzią na pytania z zielonej ramki. 2. Zapisz temat w zeszycie i odpowiedź na pytanie: jakie były okoliczności powstania inkwizycji? 3. Zapoznaj się z powtórzeniem załączonym w plikach zespołu Religia 7kl i odpowiedziami na pytania kontrolne z działu V. Życzę Ci radosnych wakacji i błogostawieństwa Bożego na każdy dzień. Pozdrawiam serdecznie :)	Praca samodzielna. Konsultacje na czacie MS Teams. Załączenie uczniom prezentacji oraz powtórzenia na MS Teams w plikach zespołu Religia 7kl.	23.06.2020r.

ŚRODA 24.06.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	JĘZYK POLSKI	Refleksje nad współczesną Polską w utworze Marcina Świetlickiego "Nowe pogo" .	Zastanów się nad zadaniami 1-3 str. 248	Praca samodzielna.	25. 06. 2020 r.

2	GODZINA WYCHOWAWCZ A	Podsumowanie pracy w klasie 7	Lekcja omówiona podczas zajęć online.	Lekcja Online środa 9.00	Na lekcji
3	FIZYKA	Bezwładność ciał	Podręcznik str. 100 zadania str. 102	Praca samodzielna	25.06.2020
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Bezpieczne wakacje	Odszukaj numery alarmowe do GOPR i WOPR. Sprawdź numery lokalnych instytucji np. TOPR, KOPR	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	24.06.2020
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Bezpieczne wakacje.	Przypomnij sobie zasady bezpieczeństwa obowiązujące w górach i nad wodą. Baw się dobrze, odpoczywaj 😊 Do zobaczenia we wrześniu!!	Praca samodzielna. Konsultacje przez chat w Teams.	24.06.2020 r.
5	MATEMATYKA	Powtórzenie: Rozwiązywanie równań.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1AhUMmLZv8p254w9jYDcU0zBvWb5io4Q_/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	24.06.2020 r.
6	HISTORIA	Polska w przededniu II wojny światowej.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 264 -267 . 2. Zanotuj w zeszycie: - wymień żądania Niemiec wobec Polski,	Praca samodzielna, chat na teams	Bez terminu

			- datę zawarcia paktu Ribbentrop-Mołotow i jego skutki.		
7	PLASTYKA	Sztuka współczesna. Pocztówka.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7wvdq	Praca samodzielna. Konsultacja- Platforma Teams.	W trakcie lekcji.

CZWARTEK 25.06.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	GEOGRAFIA	Podsumowanie pracy z klasy 7.	Postaraj się wykonać wykreślanekę związaną z treściami jakie poznaliśmy na geografii w klasie 7 - zwróć uwagę na wskazówki link: https://tiny.pl/7wvck . W razie problemów daj znać na Teams.	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams.	25.06.2020
2	MATEMATYKA	Powtórzenie: Rozwiązywanie równań.	Sprawdź ćwiczenia z wczorajszego dnia. Odpowiedzi są zamieszczone w zakładce PLIKI.	Praca samodzielna	25.06.2020 r.
3	JĘZYK HISPANISKI	Wizyta w muzeum.	Wejdź na stronę https://tiny.pl/7wvnl i zrób sobie wirtualną wycieczkę po muzeum <i>Cuauhnáhuac (Palacio de Cortés)</i> , które znajduje się w Meksyku w mieście Cuernavaca.	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	25.06.2020r.

			Wycieczka wirtualna jest dostępna w zakładce “ recorrido virtual ” (w pasku na dole). Opcjonalnie możesz przeczytać krótki artykuł o tej budowl: https://tiny.pl/7w8pl		
4	BIOLOGIA	Rozwój człowieka- od urodzenia do starości.	Zapoznaj się z prezentacją, którą znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/79lzv	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	25.06.2020r.
5	JĘZYK POLSKI	Podsumowanie całorocznej pracy i działań.	Zaloguj się punktualnie na lekcję i bądź na niej aktywny.	Lekcja on-line	25. 06.2020 r.
6	JĘZYK ANGIELSKI	Summer holiday.	Przygotuj się na lekcję online.	Lekcja online o godz.12:30	25.06.2020r.

PIĄTEK, 26.06.2020

Uroczyste zakończenie roku szkolnego 2019/2020. Bezpieczna droga ze szkoły do domu.