

TYGODNIOWY PLAN PRACY KLASY 1.d

Poniedziałek – 20.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca /lekcja online)	Termin wykonania zadań
edukacja wczesnoszkolna (3 godz.)	<u>J. polski:</u> Numery alarmowe. <u>Matematyka:</u> Liczmy w zakresie 19	JEZYK POLSKI: 1. Zapoznajcie się z prezentacją o numerach alarmowych: https://www.youtube.com/watch?v=kzMubL2dHAK 2. Podręcznik: str. 56 – 57 Obejrzyjcie te strony. Przeczytajcie pytania na stronie 57. 3. Ćwiczenia: str. 46 - 47 Wykonajcie zadania w ćwiczeniach. 4. Zapiszcie w zeszycie temat dnia: <u>Numery alarmowe:</u> 999 pogotowie ratunkowe 998 Straż pożarna 997 Policja 112 numer alarmowy MATEMATYKA: 1. Podręcznik str. 28 Wykonajcie zadanie nr 1, 2 i 3. Rozwiązanie zadania napiszcie w zeszycie do matematyki.	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem podręcznika, ćwiczeń i wskazanej strony internetowej. 10:00 – 10:45 Indywidualne rozmowy instruktażowe na Teams.	21.04.2020r.
religia	Modlimy się ze św. Faustyną.	1. Przeczytaj uważnie zdania znajdujące się pod tematem – w razie konieczności poproś o pomoc! (podręcznik cz. II str. 50).	Samodzielna praca z podręcznikiem, katecheza multimedialna.	27.04.2020

		2. Obejrzyj filmik opowiadający m. in. o św. Faustynie (15 min) https://tiny.pl/7qg2n 3. Wykonaj zadanie 1 i 2 na str. 50-51 4. Pomódl się przez wstawiennictwo św. Faustyny, aby każdy człowiek otworzył swoje serce na wielką miłość Pana Jezusa.		
--	--	---	--	--

Wtorek – 21.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca /lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język angielski	The bike race.	Zapoznajcie się z historyjką ze str. 43. Posłuchajcie a potem spróbujcie przeczytać. Jest tam nowy zwrot I' ve got = Ja mam. https://tiny.pl/7xg5l - str. 43 z kolorowej książki https://tiny.pl/7xg5s - nagranie do czytanki Wykonaj zadania w zeszycie ćw. ze str. 41 https://tiny.pl/7xg58 - str. 41 zeszyt ćw.	Praca samodzielna z podręcznikiem i nagraniami	27.04.2020 - proszę o przestanie wykonanych ćw. ze str. 41 w zeszycie ćwiczeń na platformie Office 365
edukacja wczesnoszkolna (3 godz.)	<u>J. polski:</u> Rośliny uprawiane na polu. <u>Matematyka:</u> Dokonalimy liczenie w zakresie 19.	JĘZYK POLSKI 1. Obejrzyjcie Prezentację o roślinach uprawianych na polu. https://tiny.pl/7xgrg 2. Podręcznik: str. 58 – 59 Przejrzyjcie ilustracje na tych stronach.	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem podręcznika, ćwiczeń i wskazanej strony internetowej.	22.04.2020r.

		3. Wykonajcie zadania w ćwiczeniach str. 48 - 49. Narysuj swoją ulubioną potrawę z roślin hodowanych na polu. 4. Przepiszcie do zeszytu tekst z podręcznika str. 58 (Na polu rolnik uprawia... + wypiszcie nazwy roślin). MATEMATYKA 1. Ćwiczenia str. 36 Wykonajcie zadania.	10:00 – 10:45 Lekcja online	
edukacja plastyczna	Lepimy ślimaka z plasteliny.	Obejrzyj filmik i jeżeli posiadasz niezbędne materiały, wykonaj ślimaka. https://tiny.pl/7xgwx	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	28.04.2020r.
wychowanie fizyczne	Ćwiczenia gimnastyczne kształtujące moc.	Czy każdy z Was jadł pożywne śniadanie? Czy macie dużo siły? Załóż wygodny strój, wspólnie z rodzicem przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczeń i zaczynamy! Odtwórz filmik i ćwicz razem z chłopcami. W ostatniej części treningu „Zabawa” wykonaj wymyślone przez siebie ćwiczenia. Bawcie się dobrze! https://www.youtube.com/watch?v=HiT45KkBNQk Przesłałam dzienniczek aktywności ruchowej na bieżący tydzień. Mam nadzieję, że się sprawdza 😊 poproszę o odesłanie do końca tygodnia.	Praca samodzielna	21.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca /lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język angielski	I've got a bike.	Zapoznajcie się z zadaniami na str. 44 (kolorowa książka) https://tiny.pl/7xg14 - str. 44 Zad. 1 Posłuchajcie zdań i wskaźcie paluszkami przedmiot, o którym jest mowa, potem powtórzcie zdania po lektorze. nagranie do zad. 1: https://tiny.pl/7xg16 Zad. 2 Przeczytajcie zdania i przetłumaczcie na język polski(ustnie) Wykonajcie zadania na str. 42 w zeszyście ćwiczeń.	Praca samodzielna z podręcznikiem oraz nagraniami.	28.04.2020 - proszę o przesłanie wykonanych ćwiczeń ze str. 42 na platformie Office 365
edukacja wczesnoszkolna (2 godz.)	<u>Język polski:</u> Wprowadzenie spółgłoski miękkiej "Ś". <u>Matematyka:</u> Rozwiązywanie zadań z treścią.	JĘZYK POLSKI 1. Przyjrzyjcie się jak pisać literę ś i Ś: https://tiny.pl/7xgws 2. Ćwiczenia: str. 50 – 51 Wykonajcie zadania. 3. Podręcznik: str. 60 Przeczytajcie czytanekę i podkreślcie ołówkiem wszystkie wyrazy z "Ś". MATEMATYKA 1. Ćwiczenia: str. 37 Wykonajcie zadania. Tę stronę sfotografujcie i wyślijcie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem podręcznika, ćwiczeń i wskazanej strony internetowej. 10:00 – 10:45 Lekcja online.	23.04.2020r.

wychowanie fizyczne	Ćwiczenia gimnastyczne kształtujące prawidłową postawę ciała.	Obejrzyj krótki filmik: https://www.youtube.com/watch?v=zyGzI-KdP8E&t=5s Czy zauważyłeś czerwone linie na plecach i nogach czy pioruny nad plecami osób siedzących przy komputerze? Tak zaznaczone są nieprawidłowe pozycje. Nasze ciała nie lubią ich! Nasz kręgosłup i mięśnie w tych pozycjach męczą się i w końcu mogą zacząć boleć. Dziś kilka ćwiczeń na prawidłową postawę. Przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczenia – wyciągając ręce w bok nie powinieneś niczego dotykać. Dziś ćwiczymy boso! Przygotuj swoją koszulkę, mały ręczniczek ewentualnie ściereczkę – jedną z tych rzeczy. Będą nam potrzebne w dalszej części lekcji. Zaczynamy od rozgrzewki! Spójrz na zegarek, odlicz 2 minuty. W tym czasie wykonuj bieg w miejscu z dowolną pracą rąk – krążenia nadgarstków, przedramion, ramion, odmachy rąk na boki. Bieg w miejscu zmień na skip A, skip C, potem na niskie podskoki: obunóż, na prawej, potem na lewej nodze. Jeśli masz karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. - leżenie na plecach, dłonie ułożone za głową - unieś lekko głowę i klatkę	Praca samodzielna	22.02.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej
-----------------------------------	--	---	--------------------------	--

		piersiową – powtórz 8 razy, - leżenie tyłem, nogi w górę – wykonuj rowerek licząc głośno do 10, - leżenie przodem (na brzuchu), dłoń na dłoni, czoło oparte na dłoniach – unieś głowę i tułów, ręce układają się w skrzydełka, nie zadzieraj głowy wysoko! – powtórz 8 razy, - wstań, połóż na podłodze koszulkę/ręczniczek lub ściereczkę, stań tak, by tylko palce stóp były na niej ułożone – zginaj palce raz prawej raz lewej stopy tak, by materiał chował się pod nie – powtórz 2 razy, - zrób wysokie wspięcie na palce przejdź po mieszkaniu 30 kroków, staraj się, by pięty nie dotknęły podłogi! Pierwsza seria za Tobą! Powtórz wszystko jeszcze 2 razy. Brawo! Twoje ciało, choć może trochę zmęczone, jest bardzo zadowolone ;)		
--	--	---	--	--

Czwartek – 23.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca /lekcja online)	Termin wykonania zadań
etyka	Wszyscy mamy swoje zalety.	Wysłuchajcie opowiadania „Michał i czarodziejska piłka”. https://tiny.pl/7q31j Dzisiaj poproszę Was o przemyślenie tego, o czym jest mowa w opowiadaniu. Czym są nasze zalety, szacunek, wiara w siebie, poleganie na innych. Pomyślcie,	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	30.04.

		ile razy zdarzało Wam się nie wierzyć w siebie. Mam nadzieję, że bohater opowiadania udowodni Wam, że każdy jest w czymś dobry, a wygląd, wzrost nie ma z tym nic wspólnego. Wystarczy czegoś bardzo chcieć. Dzisiejsza lekcja polega na przemyśleniach. Tym razem niczego nie musicie wysyłać.		
edukacja wczesnoszkolna (2 godz.)	<u>J. polski:</u> Wprowadzenie spółgłoski miękkiej zmiękczonej przez i (si). <u>Matematyka:</u> Poznajemy liczbę 20.	JĘZYK POLSKI: 1. Ćwiczenia: str. 52 – 53 Wykonajcie zadania. 2. Podręcznik: str. 61 Przeczytajcie czytankę. Zwracajcie szczególną uwagę na znaki interpunkcyjne. 3. Zapiszcie w zeszycie sylaby i wyrazy z sylabami np : sia – siano sie - siemię sio – siostra siu – misiu się – Kasię, sią- siąpi Dopiszcie inne przykłady wyrazów. MATEMATYKA 1. Podręcznik: str. 29. Przeczytajcie zadania. Wykonajcie rysunek do działania 10+10 (mogą być to kulki w kolorach czerwonym i niebieskim).	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem podręcznika, ćwiczeń. 10:00 – 10:45 Indywidualne rozmowy instruktażowe na Teams.	24.04.2020r.

		Rozwiązania do zadań 2, 3 zapiszcie w zeszycie. Rozwiązania zapisane w zeszycie sfotografujcie i wyślijcie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com		
edukacja muzyczna	Uczymy się piosenki o ślimaku.	1. Posłuchaj piosenki o ślimaku. https://tiny.pl/7xgdc 2. Narysuj jakie były jego marzenia.	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	30.04.2020r.

Piątek – 24.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca /lekcja online)	Termin wykonania zadań
religia	Jezus ukazuje nam Ojca.	1. Przeczytaj uważnie zdania znajdujące się pod tematem – w razie konieczności poproś o pomoc! (podręcznik cz. I str. 48). 2. Wysłuchaj piosenki śpiewanej przez dzieci i pomyśl - kto jest dla wszystkich ludzi najlepszym Ojcem i dlaczego? https://youtu.be/xJO0BSvxPU 3. Uzupełnij naklejkami zdania zawarte w zadaniu 1 na str. 48. 4. Pan Jezus nauczył nas modlitwy do Boga Ojca, która znajduje się na str. 49. Czy umiesz tą modlitwę na pamięć – jeżeli nie, to od dzisiaj każdego wieczoru zwracaj się tymi słowami do naszego Ojca, który jest w Niebie, a zobaczysz, że szybko się jej nauczysz – poproś o pomoc	samodzielna praca z podręcznikiem;	30.04.2020

		np. rodziców. Pokoloruj nazwę tej modlitwy.		
edukacja wczesnoszkolna (2 godz.)	<u>J. polski:</u> Zwierzęta hodowlane. <u>Matematyka:</u> Liczymy w zakresie 20.	JĘZYK POLSKI 1. Podręcznik: str. 62 – 63 Przeczytajcie się uważnie tym stronom i przeczytajcie tekst. Opowiedzcie rodzicom co widzicie na ilustracjach. Pomogą Wam w tym pytania na str. 63. 2. Ćwiczenia: str. 54 Wykonajcie ćwiczenia. 3. Obejrzyjcie filmik: https://youtu.be/hyPhZrWjbGA 4. Jakie zwierzęta hodowlane wystąpiły w tym filmiku? Wypiszcie ich nazwy w zeszycie. MATEMATYKA 1. Ćwiczenia: str. 38. Wykonajcie zadania.	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem podręcznika, ćwiczeń. 10:00 – 10:45 Lekcja online.	04.05.2020r.
edukacja informatyczna	Word, word....	Spróbujcie napisać do mnie kilka zdań w Wordzie. Sfotografujcie te zdania i wyślijcie zdjęcie na mój adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna	08.05.2020 r.
wychowanie fizyczne	Kształtowanie zręczności, w posługiwaniu się piłką i koordynacji wzrokowo – ruchowej.	Dzień dobry :) Założ wygodny strój, wspólnie z rodzicem przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczeń. Dziś będziesz potrzebować piłki – najlepsza będzie nieduża, gąbkowa. Jeśli nie masz takiej możesz wykorzystać zwiniętą parę skarpet lub piłkę zrobioną z papieru. Do dzieła!	Praca samodzielna	24.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej

		Odtwórz filmik i ćwicz razem z prowadzącym. Jeśli jednak coś wydaje Ci się za trudne, ćwicz na miarę tak jak potrafisz i ile potrafisz. https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE Przypominam o wpisach do dzienniczka aktywności. Pamiętaj, by go odesłać do końca tego tygodnia.		
--	--	---	--	--